

01.10.13 11:24
Uhr

Sicherheit in den Bergen – richtiges Verhalten nach Bergunfällen

Bewegung und Spaß an der frischen Luft: Sport in den Bergen ist gesund und fördert Kraft, Ausdauer und Koordination. Von kleinen Wanderungen bis zum schwierigen Klettersteig hat die Natur für jeden Sportliebhaber etwas zu bieten. In den meisten Fällen ist Bergsport eine sichere sportliche Betätigung – was aber tun, wenn dennoch etwas passiert? *DSV aktiv* zeigt auf, was Verunglückte in den Bergen beachten sollten.



Risiken in den Bergen nicht unterschätzen

Nach Angaben der Bergunfallstatistik des Deutschen Alpenvereins (DAV) ist Wandern der sicherste Sport in den Bergen. Im Sommer strömen unzählige Natur- und Sportfreunde in die Alpen und Mittelgebirge, um die Gipfel zu erklimmen. Die Wanderwege und Gipfelpfade sind dabei meist sehr gut ausgebaut und beschildert. Dennoch: Ein Ausflug in die Berge ist immer auch mit Risiken verbunden. Schnell ist man gestolpert oder ausgerutscht. Trotz eines erhöhten Sicherheitsbewusstseins in der Gesellschaft und einer steten Verbesserung der Ausrüstung, passieren täglich eine Vielzahl von Bergunfällen. Allein die Bergwacht Bayern leistet nach eigenen Angaben etwa 12.000 Einsätze im Jahr, davon etwa 6.000 Rettungsdienst-Einsätze, 950 Such- und Sondereinsätze wie Toten-, Tier-, Gleitschirm- oder Drachenbergung und 5.000 Hilfeleistungen ohne umfangreiche medizinische Verantwortung.

Die ersten Schritte nach einem Bergunfall – ruhig und richtig reagieren

Verunglückt man selbst in den Bergen oder wird Zeuge eines Bergunfalls, ist es wichtig, schnell und richtig zu reagieren. Die organisierte Rettung kann nicht immer sofort zur Stelle sein. Im Notfall ist die Hilfe jedes Einzelnen gefragt. Wer Zeuge eines Unglücks wird, sollte nicht nur aus mitmenschlichen Beweggründen helfen, sondern man ist

dazu auch gesetzlich verpflichtet. Verunglückte und Ersthelfer sollten zunächst Ruhe bewahren und sich orientieren: Was ist eigentlich passiert? Wo befinde ich mich genau? Ist eine Straße oder Berghütte in der Nähe? Können mir Kameraden helfen?

Alarmierung der organisierten Bergrettung

Ist der Verunglückte schwerer verletzt oder kann weder selbst noch mit Hilfe anderer Personen geborgen und versorgt werden, sollte nicht gezögert, sondern schnell professionelle Hilfe gerufen werden. Die organisierte Bergrettung ist in Gegenden mit Mobilfunkanbindung einfach und direkt über die kostenfreien Nummern 19222 oder 112 erreichbar. Zusätzlich gibt es lokale Notrufnummern, die an den Talstationen und Berghütten aushängen. Ist kein Handy verfügbar, können Kameraden an der nächsten Berghütte Hilfe anfordern.

Eine Unfallmeldung muss immer folgende sogenannte w-Fragen beantworten: Wer ist verunglückt (Alter, Sportart, Geschlecht)? Wie viele Personen sind verletzt? Was ist passiert? Wann kam es zu dem Unglück? Wo befindet sich der Verunglückte? Wie ist das Wetter am Unfallort? Wer meldet den Unfall? Wichtig: Bei einem Hubschraubereinsatz ist es von großer Bedeutung, welche Sicht- und Windverhältnisse am Einsatzort vorherrschen. Je genauer man beschreibt, wo man sich befindet, desto schneller kann die Bergwacht vor Ort sein.

Erstversorgung kann ausschlaggebend sein

Sobald die organisierte Rettung alarmiert wurde, müssen sich die Helfer um eine Erstversorgung des Betroffenen kümmern. Dabei wird keine fachmännische Wundbehandlung verlangt oder medizinisches Fachwissen vorausgesetzt – Erste Hilfe kann und muss jeder bieten, sei es durch Beruhigen der Betroffenen oder durch die Versorgung mit Verbandsmitteln. Erste-Hilfe-Sets für Bergsportler enthalten in der Regel sterile Wundauflagen, Verbandsmaterial, Pflaster, Tape, eine Verbandsschere, eine Pinzette, Kompressen, eine Rettungsdecke und ein Dreieckstuch, das vor allem zum Stabilisieren von Gelenken oder beim Schienen von Brüchen verwendet wird.

Bergwacht engagiert sich mit über 4.000 ehrenamtlichen Einsatzkräften

Nach einem Notruf rückt umgehend eine ausgebildete Einsatzgruppe der Bergwacht zur Rettung Verunfallter aus. Die Bergwacht kümmert sich äußerst engagiert und zuverlässig um den Rettungsdienst in den alpinen Einsatzbereichen, an unwegsamen Einsatzschwerpunkten und in Höhlen. Allein in der Bergwacht Bayern engagieren sich etwa 4.200 ehrenamtliche Einsatzkräfte. Neben Bergwacht-Einsatzleitern, -Notärzten, -Rettungsassistenten und -Rettungssanitätern verfügt sie für besondere Situationen über Spezialeinsatzkräfte. Sie helfen bei Unfällen in wasserführenden Schluchten, Höhlen, nach Lawinenabgängen, bei vermissten Personen im Gebirge und weglosen Gelände sowie in Krisensituationen. Jeder Bergwachtler durchläuft eine dreijährige Ausbildung, bevor er als aktives Mitglied aufgenommen wird. Der finanzielle Aufwand der Rettungsaktionen wird nur zu einem Drittel den betroffenen Personen in Rechnung gestellt. Ein weiteres Drittel stellt der Freistaat Bayern zur Verfügung. Der Restbetrag finanziert sich über Spenden.

Durch mangelhafte Kondition und Selbstüberschätzung eintretende Notsituationen vermeiden

Am sichersten wandert, wer sich gar nicht erst Notsituationen aussetzt. Natürlich können Stolperer und Unfälle überall und schnell passieren, doch durch geeignetes Schuhwerk und eine professionelle Wanderausrüstung lässt sich das Risiko bereits deutlich verringern. Niemals sollten Bergsportler mit lockerem, leichten Schuhwerk im unwegsamen Gelände unterwegs sein. Wie der DAV meldet, sind ein Großteil der Bergunfälle die Folge von mangelhafter Kondition und Selbstüberschätzung. Regelmäßige Pausen, ausreichend Trinken und energiereiche Snacks sind in den Bergen unerlässlich! Darüber hinaus sollten Bergsportler schon bei der Planung der Touren ihre Fähigkeiten nicht überschätzen und auch Wetter- und Sichtverhältnisse sowie mögliche Wetterumschwünge unbedingt einkalkulieren.

DSV-Skiwacht sorgt für Sicherheit im Winter

Bei Berg- und Alpinunfällen im Winter erhält die Bergwacht Unterstützung von der DSV-Skiwacht. Neben der Notfall- und Erste Hilfe-Versorgung bei Ski-Unfällen, kümmern sich die „Roten Engel“ um die Kennzeichnung und Beseitigung von Gefahrenquellen auf Pisten und Loipen, die Kontrolle von Absperrungen und den Lawinenschutz. Die rund 250 hauptamtlichen und bei der „Stiftung Sicherheit im Skisport“ (SIS) festangestellten DSV-Skiwachtler gehören ehrenamtlich der Bergwacht an und sind in insgesamt 40 deutschen Wintersportregionen stationiert. Bis zur Abnahme der Prüfung nach zwei bis drei Jahren durchlaufen sie Eignungstests, Rettungsdienste und Übungen im alpinen Gelände, um im Notfall schnell Hilfe leisten zu können. Im Durchschnitt rücken die Einsatzkräfte je nach Wetter pro Region etwa dreimal, in Ferien bis zu zehnmal täglich aus, um die Erstversorgung verunglückter Skifahrer zu übernehmen. Spender leisten einen wertvollen Beitrag als „Unterstützer der DSV-Skiwacht“ (Konto „Stiftung Sicherheit im Skisport“ bei der SEB AG Köln, Kontonummer: 1022 222 400, BLZ: 370 101 11).

Kurzversion

Nach Angaben der Bergunfallstatistik des Deutschen Alpenvereins (DAV) ist Wandern der sicherste Sport in den Bergen. Was aber tun, wenn doch etwas passiert?

Verunglückt man selbst in den Bergen oder wird Zeuge eines Bergunfalls, ist es wichtig, schnell und richtig zu reagieren. Zeugen sollten nicht nur aus mitmenschlichen Beweggründen helfen, sondern sind dazu auch gesetzlich verpflichtet. Verunglückte und Ersthelfer sollten zunächst Ruhe bewahren und sich orientieren: Was ist eigentlich passiert? Wo befinde ich mich am Hang? Ist der Verunglückte schwerer verletzt und kann weder selbst noch mit Hilfe anderer Personen geborgen und versorgt werden, sollte schnell professionelle Hilfe gerufen werden. Die organisierte Bergrettung ist in Gegenden mit Mobilfunkanbindung einfach und direkt über die kostenfreien Nummern 19222 oder 112 erreichbar. Zusätzlich gibt es lokale Notrufnummern, die an den Talstationen und Berghütten aushängen. Eine Unfallmeldung muss immer folgende sogenannte w-Fragen beantworten: Wer ist verunglückt (Alter, Sportart, Geschlecht)? Wie viele Personen sind verletzt? Was ist passiert? Wann kam es zu dem Unglück? Wo befindet sich der Verunglückte? Wie ist das Wetter am Unfallort? Wer meldet den Unfall? Sobald die organisierte Rettung alarmiert wurde, müssen sich die Helfer um eine Erstversorgung Betroffener kümmern.

Nach einem Notruf rückt umgehend eine ausgebildete Einsatzgruppe der Bergwacht zur Rettung des Verunfallten aus. Allein in der Bergwacht Bayern engagieren sich etwa 4.200 ehrenamtliche Einsatzkräfte. Bei Berg- und Alpinunfällen im Winter erhält die Bergwacht Unterstützung von der DSV-Skiwacht.

Am sichersten wandert, wer sich gar nicht erst Notsituationen aussetzt: Natürlich können Stolperer und Unfälle überall und schnell passieren, doch durch geeignetes Schuhwerk und eine professionelle Wanderausrüstung lässt sich das Risiko bereits deutlich verringern. Wie der DAV meldet, sind ein Großteil der Bergunfälle außerdem die Folge von mangelhafter Kondition und Selbstüberschätzung. Regelmäßige Pausen, ausreichend Trinken und energiereiche Snacks sind in den Bergen unerlässlich!

Arbeitsmaterialien auf dem DSV-Presseserver

Zusätzliche Informationen zu diesem Thema sowie weitere Presstexte finden Sie auf unserem [Presseserver](#).

Weitere Informationen finden Sie auf dem DSV-Presseserver:

<http://www.ski-online.de/presse>

Login DSV-Presseserver: [presse/presse](#)

Ihr Ansprechpartner:

↓ [Download V-Card](#)

Florian Schwarz
Pressestelle Deutscher Skiverband
Haus des Ski am Erwin-Himmelseher-Platz
Hubertusstr. 1, 82152 Planegg
Telefon: +49 (0)89 85790-238
Telefon: +49 (0)151 121 136 72
florian.schwarz@deutscherskiverband.de

Aktuelle Informationen und Statements präsentiert von der [Deutschen Kreditbank AG](#)



Dieser Service wird bereitgestellt von DSV aktiv und der Stiftung Sicherheit im Skisport (SIS)



Rechtlicher Hinweis

Die uns vorliegenden Informationen zu Ihrer Person werden von uns nur zum Versand des Newsletters erhoben, verarbeitet und genutzt. Datenschutzrechtliche Bestimmungen werden dabei vollumfänglich beachtet. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt zu keinem Zeitpunkt.

Falls Sie diese E-Mails nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine E-Mail an pressestelle@deutscherskiverband.de

© 2013 Deutscher Skiverband e.V.