



# INFORMATIONEN

---



## Inhaltsverzeichnis

### AKTUELLES

Rückblick	3
Termine	4

### ERGEBNISSE

Dr. Christian Pfeil Gedächtnislauf	5
BM Rollski-Langstrecke 2013	9
Berliner Hallenmeisterschaft alpin 2013	11
Masterswordcup 2014	13

### BERICHTE

SCP - Grindelwald 2013	15
SCP - Lüneburger Heide 2013	18
Dr. Christian Pfeil Gedächtnislauf	21
Rollski-Langstrecke in Kienbaum	22
Olympische Spiele in Sotchi	25
SCB – Skireise	27
Brandenburger Skimeisterschaften	28
Erste Teamstaffel des SC-Pallas	28
Silvester einmal anders	30
Tätigkeitsbericht des Kampfrichterwerts	31
Historisches	33
Gewusst wie!	35

### VEREINE

Sportangebote des SC-Pallas	38
Adressen	39
Skiverband Berlin - Impressum	45

Redaktionsschluss für Heft 2-2014

ist der 12. September 2014



## Ein Satz mit x - das war nix

Liebe Skiverbandsmitglieder,

der Saisonstart in die Wintersaison war ein voller Erfolg. Viele Mitglieder folgten unserer Einladung zur anlässlich unseres Verbandsjubiläums ausgetragenen 1. Berliner Hallenmeisterschaft in die Schneesporthalle nach Wittenburg. Wir konnten ein für jung und alt abwechslungsreiches Programm mit einem Wettkampf auf für viele doch ziemlich ungewohnter harter, vereister Kunstschnepiste realisieren. Die positive Resonanz über diesen "Verbandstag" hat uns bereits bewogen, in diesem Jahr die 2. Berliner Hallenmeisterschaften durchzuführen.

Nach diesem erfolgreichen Einstieg in den Winter war die Vorfreude auf die Berliner Meisterschaften sehr groß. Doch dieser Winter war in unseren Breitengraden eher als verlängerter Sommer anzusehen. In Berlin gab es eigentlich gar keinen Schnee und in den Skigebieten der Mittelgebirge waren die Temperaturen sogar zu hoch, um genügend Kunstschnee zu produzieren. Es blieb uns nichts anderes übrig, als beide Meisterschaftstermine alpin und nordisch abzusagen. Das hat es lange nicht mehr gegeben.

Da war es auch kein Trost, dass selbst große Veranstaltungen, wie alle alpinen Weltcup-Termine in Deutschland, ebenfalls witterungsbedingt buchstäblich ins Wasser fielen.

Andere Verbandsaktivitäten unseres Verbandes waren glücklicherweise nicht so heftig betroffen. Die Aus- und Fortbildungsfahrten des Ausbildungswesens und die Schneesporttage für Schulen sind alle planmäßig durchgeführt worden.

Diesen Winter haben wir abgehakt. Es gilt nun in die Zukunft zu schauen und rechtzeitig mit den Vorbereitungen für die nächste Saison zu beginnen. Natürlich wünsche ich Ihnen allen einen wetterfreundlichen Sommer, der es Ihnen ermöglicht, gemeinsam mit Ihren Freunden und Bekannten im Verein viele schöne Stunden aktiv zu verbringen.

Sicher sehen wir uns dann bei den Veranstaltungen im Herbst 2014, dem Waldlauf, dem Rollskirennen und dann bei den 2. Berliner Hallenmeisterschaften.

Ich würde mich freuen und verbleibe bis dahin mit freundlichen Grüßen,  
Ihr

*Matthias Mikolajski-Kusche*  
1. Vorsitzender Skiverband Berlin

## **Termine**

**12. Oktober 2014 - Herbstwaldlauf**

**01. November 2014 - BM Rollski in Kienbaum**

**?? Februar 2015 - Berliner Meisterschaft Alpin**

**25. Januar 2015 - BM nordisch, lange Strecken**

**21./22. Februar 2015 - Berliner Meisterschaft Nordisch**



# H E I S E

**Werbung und Organisationsmittel GmbH**  
Herstellung von Folien-, Karton- und Siebdruckerzeugnissen  
SONDERANFERTIGUNGEN individuell nach Ihren Wünschen  
**IHR PARTNER FÜR INDUSTRIE, HANDEL UND WERBUNG**  
Fragen Sie uns – nutzen Sie unser Know-how.

**Sport- und Ehrenpreise**  
Pokale • Medaillen • Urkunden • Abzeichen

**[www.heise-werbung.de](http://www.heise-werbung.de)**

Bitte Katalog anfordern!

Am Bohldamm 4 • 14959 Trebbin bei Berlin

**Telefon:** 033 731-31 82-0 oder 030-745 49 05

**Telefax:** 033 731-318 222 oder 030-745 10 19

**E-Mail:** [info@heise-werbung.de](mailto:info@heise-werbung.de)

**Ergebnisse 48. Dr. Christian Pfeil**  
**Gedächtnislauf des Skiverbandes Berlin e.V.**  
**vom 20.10.2013**

Rg.	Nr.	Name	Jg.	Verein	Verb.	Gesamt
-----	-----	------	-----	--------	-------	--------

**Kinder W0    1 x 1,1 km**

1	35	Elster, Zoe	2002	Berliner Schneehasen	SVB	5:24,9
2	27	Lauterbach, Lena	2003	Berliner Schneehasen	SVB	5:28,7
3	13	Kühnauer, Alice	2003	Gast		5:54,4
4	15	Niesch, Jennifer	2005	Gast		6:38,7
5	4	Edzards, Lotta	2007	Berliner Schneehasen	SVB	6:45,5
6	3	Edzards, Jule	2005	Berliner Schneehasen	SVB	7:12,2
7	34	Gräwer, Theodora	2007	Gast		7:52,8
8	36	Elster, Phoebe	2009	Berliner Schneehasen	SVB	7:54,3

**Kinder M0    1 x 1,1 km**

1	2	Buth, Lukas	2002	Skiteam RC Charlottenburg	SVB	4:31,9
2	38	Hilbig, Leon	2004	Gast		4:32,7
3	33	Trebs, Pepe	2003	Berliner Schneehasen	SVB	4:33,1
4	41	Staacks, Jannis	2004	SC Pallas	SVB	4:33,4
5	21	Weißborn, Jan	2004	Berliner Schneehasen	SVB	4:39,2
6	14	Kusche, Lenz	2003	Berliner Schneehasen	SVB	5:00,0
7	20	Unger, David	2003	Gast		5:00,9
8	39	Nowak, Alexander	2002	Gast		5:17,2
9	11	Grüschow, Nicolas	2002	SC Berlin	SVB	5:17,4
10	19	Stuckwisch, Joel	2004	Gast		5:37,5
11	16	Pussak, Dominik	2003	SC Berlin		5:39,3
12	8	Fechner, Johann	2002	SC Berlin	SVB	5:49,5

Rg.	Nr.	Name	Jg.	Verein	Verb.	Gesamt
13	17	Sommer, Tom	2003	Gast		6:12,6
14	12	Hiescher, Nicolai	2003	Gast		6:17,3
15	37	Hilbig, Tim	2008	Gast		6:38,0
16	23	Reichert, Felix	2009	Gast		7:46,4
17	9	Giesting, Fynn	2008	SC Pallas	SVB	8:48,0
18	42	Pussak, Francesco	2009	Gast		9:29,0

#### Schülerinnen W1 1 x 2,4 km

				Berliner		
1	102	Edzards, Neele	1998	Schneehasen	SVB	10:10,3
2	156	Appenheimer, Elena	1998	Gast		12:15,2
3	141	Hamann, Antonina	1999	SC Pallas	SVB	12:52,3
4	142	Koschnik, Canan	1999	SC Pallas	SVB	13:34,0
5	111	Grüschow, Lisa	2000	SC Berlin	SVB	13:41,4
6	143	König, Jessika	1999	SC Pallas	SVB	14:19,0
7	134	Wöhner, Anne	1999	OnkoRat e.V.		15:01,2
8	128	Trapp, Leonie	1998	OnkoRat e.V.		15:01,6
9	153	Wildhardt, Laura	2000	Gast		15:02,3

#### Schüler M1 1 x 2,4 km

				Berliner		
1	103	Edzards, Ole	2000	Schneehasen	SVB	8:57,8
2	115	Kühnauer, Felix	2001	Gast		9:35,1
				Berliner		
3	146	Elster, Matisse	2001	Schneehasen	SVB	9:52,0
4	108	Golombiewski, Marvin	2001	SC Berlin	SVB	10:13,8
5	131	Witt, Richard	2000	Gast		13:30,1
6	105	Fechner, Jakob	2001	SC Berlin	SVB	14:06,2

#### Jugend/Juniorin. W2 2 x 2,4 km

1	122	Schrade, Marie	1996	SC Berlin	SVB	22:55,3
2	129	Witt, Luise	1997	SC Berlin	SVB	29:11,3

#### Jugend/Junioren M2 2 x 2,4 km

1	155	Appenheimer, Jonas	1995	Gast		18:50,4
2	136	Wöhner, Tobias	1994	OnkoRat e.V.		26:00,5

Rg.	Nr.	Name	Jg.	Verein	Verb.	Gesamt
-----	-----	------	-----	--------	-------	--------

**Damen D40-55 / W4 3 x 2,4 km**

1	117	Niesch, Christiane	1972	Gast		33:13,9
2	147	Hilbig, Alexandra	1973	Gast		34:26,2
				Berliner		
3	101	Edzards, Gesa	1968	Schneehasen	SVB	34:37,2
				Berliner		
4	144	Lewis, Daria	1971	Schneehasen	SVB	36:48,7
5	100	Brandel, Katja	1968	SC Berlin	SVB	36:53,7
6	132	Witt, Susanne	1969	Gast		42:43,3

**Damen 56+ / W5 2 x 2,4 km**

1	423	Hamann, Karin	1954	SC Pallas	SVB	43:05,7
---	-----	---------------	------	-----------	-----	---------

**Herren H21-39 / M3 3 x 2,4 km**

1	104	Edzards, Tim	1995	Berliner Schneehasen	SVB	24:41,0
---	-----	--------------	------	-------------------------	-----	---------

**Herren H40-55 / M4 3 x 2,4 km**

1	140	Gräwer, Daniel	1966	SC Berlin	SVB	29:20,3
2	107	Geng, Ronny	1966	SC Berlin	SVB	31:55,4
3	157	Wawrzinck, Peter	1961	Gast		32:57,0
4	148	Hilbig, Olaf	1970	Gast		34:01,6
5	130	Witt, Norbert	1968	Gast		35:41,8
6	135	Wöhner, Stefan	1966	OnkoRat e.V.		35:59,9
				Berliner		
7	139	Trebs, Uwe	1960	Schneehasen	SVB	36:57,6
8	154	Wildhardt, Ulf	1966	Gast		45:45,0

**Herren H56+ / H5 2 x 2,4 km**

Rg.	Nr.	Name	Jg.	Verein	Verb.	Gesamt
2	137	Höhna, Gerd	1955	SC Pallas	SVB	23:35,3
				SG Einheit		
3	106	Fischer, Albrecht	1942	Berliner Bär	SVB	24:12,8
4	123	Seidel, Alfred	1953	SC Berlin	SVB	26:01,8
				Berliner		
5	149	Watzek, Wolfgang	1947	Schneehasen	SVB	26:22,5
				SG Einheit		
6	120	Ruppig, Uwe	1944	Berliner Bär	SVB	32:33,3

**Walking / NWalking 2 x 2,4 km**

1	413 Ott, Achim	1940	SC Pallas	SVB	34:36,6
2	405 Herbst, Ralf	1959	SC Pallas	SVB	36:36,6
3	417 Strubel, Hansjörg	1939	SC Pallas	SVB	38:50,4
4	410 Littig, Christine	1954	SC Pallas	SVB	38:52,5
5	412 Mecke, Helga	1942	SC Pallas	SVB	39:07,9
6	411 Mecke, Achim	1938	SC Pallas	SVB	39:08,2
7	415 Rosenberg, Eva	1957	SC Pallas	SVB	39:14,6
8	418 Strubel, Pia-Anke	1947	SC Pallas	SVB	39:48,2
9	403 Fechner, Birger	1964	Gast		41:07,1
10	419 Torge, Sabine	1952	OnkoRat e.V.		42:22,1
11	402 Fechner, Ariane	1969	Gast		42:22,5
12	414 Pinnau, Monika	1953	SC Pallas	SVB	42:35,8
			SG Einheit		
13	416 Ruppig, Edelgard	1944	Berliner Bär	SVB	43:31,7
14	422 Zocher, Jutta	1944	SC Pallas	SVB	43:32,2
15	408 Krüger, Klaus	1936	SC Pallas	SVB	43:52,8
16	421 Wagler, Gabriele	1941	SC Pallas	SVB	45:02,5
17	401 Achtert, Inki	1950	SC Pallas	SVB	45:02,7
18	404 Furrer, Gisela	1939	OnkoRat e.V.		49:00,1
19	409 Lemke, Christa	1939	OnkoRat e.V.		49:00,8



**Ergebnisse**  
**18. offene Berliner Meisterschaften 2013**  
**Rollski, lange Strecke**

Rg.	Nr.	Name	Jg.	Verein	Verb.	Gesamt
<b>Schülerinnen W15 2 x 2,5 km</b>						
1	6	Zimare, Rosa	2001	SG Klotzsche	LSS	14:02,2
2	2	Gaffrontke, Tanja	2000	TSG Schkeuditz	LSS	14:09,4
3	5	Eckart, Franziska	1999	TSG Schkeuditz	LSS	14:12,8
4	3	Brebeck, Anna	2000	SV Trebsen	LSS	14:13,2
5	1	Kaiser, Frances	2002	SG Klotzsche	LSS	14:36,0
<b>Schüler M15 2 x 2,5 km</b>						
1	9	Willert, Chris	1998	SV Lützel	WSV	11:54,6
2	11	Albrecht, Tobias	2001	TSG Schkeuditz	LSS	14:07,8
3	12	Orhan, Akif	1999	Skiclub Pallas	SVB	18:27,5
4	10	Momodou, Turay	1999	Ernst-Reuter-Schule Berlin	ohne	20:31,3
<b>männl. Jugend M17 6 x 2,5 km</b>						
1	8	Bund, Marcel	1998	SG Klotzsche	LSS	43:18,1
2	16	Faour, Ahmed	1995	Skiclub Pallas	SVB	1:31:02,4
<b>Damen allg. 6 x 2,5 km</b>						
1	19	Wötzel, Nicole	1989	SG Klotzsche	LSS	43:30,8
2	23	Willert, Tina	1993	SV Lützel	WSV	43:34,4
3	67	Rockstroh, Anna	2000	SV Trebsen	LSS	49:05,3
4	18	Kolbe, Cidy	1978	SV Trebsen	LSS	49:05,4
5	14	Zimare, Franziska	1996	SG Klotzsche	LSS	54:25,5
6	20	Stöckel, Eva	1974	Skiclub Pallas	SVB	57:07,1
7	15	Zimmermann, Inka	2000	Skiclub Prenzlauer Berg	SVB	57:07,6
8	17	Richter, Mechtild	1948	TSG Schkeuditz	LSS	59:18,4
9	21	Hähle, Katrin	1963	SG Klotzsche	LSS	1:00:30,6
10	13	Wille, Kaja	1996	Skiclub Pallas	SVB	1:01:31,4
11	68	Klee, Birgit	1966	Gast		1:01:35,4
12	22	Sennewald, Sabine	1970	TSG Schkeuditz	LSS	1:07:23,4

Rg.	Nr.	Name	Jg.	Verein	Verb.	Gesamt
<b>Herren allg. M21 12 x 2,5 km</b>						
1	44	Püschmann, Sven	1996	SG Klotzsche	LSS	1:14:48,6
2	41	Mannewitz, Dirk	1990	TSG Schkeuditz	LSS	1:20:19,7
3	42	Blümcke, Niels	1987	Magdeburger Skiclub 1948	SVSA	1:22:56,3
<b>Herren A1/2 M31 12 x 2,5 km</b>						
1	46	Holzbecher, Jens	1973	SG Klotzsche	LSS	1:13:06,0
2	45	Lembke, Falk	1974	Dresdner Skiverein	LSS	1:13:08,7
3	47	Kutzer, Nils	1981	Skiclub Pallas	SVB	1:26:35,6
<b>Herren A3/4 M41 12 x 2,5 km</b>						
1	48	Riep, Oleksander	1968	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:12:46,7
2	54	Popov, Dimitri	1968	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:17:05,5
3	49	Schulz, Jens	1968	SV Trebsen	LSS	1:25:01,5
4	55	Kellerstraß, Thoralf	1967	Magdeburger Skiclub 1948	SVSA	1:25:39,5
5	53	König, Lars	1970	Skiclub Pallas	SVB	1:28:02,5
6	57	Albat, Hendrik	1970	Skiclub Prenzlauer Berg	SVB	1:28:49,1
7	50	Wiedemann, Jörg	1968	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:30:12,7
8	43	Zimare, Hagen	1964	SG Klotzsche	LSS	1:31:04,4
9	56	Mosler, Christian	1968	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:35:55,5
10	51	Mittendorf, Sven	1965	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:41:43,5
<b>Herren A5/6 M51 12 x 2,5 km</b>						
1	64	Geissler, Roland	1960	SWV Lauchhammer	LSVBR	1:13:15,0
2	62	Richter, Peter	1955	SV Trebsen	LSS	1:18:44,3
3	60	Kaiser, Lutz	1955	SG Klotzsche	LSS	1:20:20,9
4	63	Raschke, Hans	1954	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:22:04,9
5	61	Simon, Uwe	1956	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:25:00,5
6	66	Sieber, Günter	1951	Magdeburger Skiclub 1948	SVSA	1:39:49,5
7	65	Fischer, Albrecht	1942	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:47:28,0

## Berliner Hallenmeisterschaft alpin 2013

### Slalom

Rg.	Nr.	Jg.	Name	Verein	Verb.	1. Lauf	2. Lauf	Gesamt
<b>Schülerinnen</b>								
1	5	2001	Siegel, Amelie	SC Pallas Berlin	SVB	43,7	42	1:25,7
2	4	2001	Müller, Lili	Berliner Schneehasen	SVB	51,4	52,5	1:43,9
2	1	2000	Mikolajski, Leonie	Berliner Schneehasen	SVB	51,1	52,8	1:43,9
4	6	2000	Gralla, Pia	Berliner Schneehasen	SVB	54,7	50,4	1:45,1
<b>Schüler</b>								
1	8	2002	Buth, Lukas	RC Charlottenburg	SVB	45,4	45,9	1:31,3
2	13	2004	Härtel, Eduard	SC Pallas Berlin	SVB	47,5	51,8	1:39,3
3	16	2003	Unger, David	SC Berlin	SVB	54,2	54,2	1:48,4
4	10	2001	Kesler, Cajus	Berliner Schneehasen	SVB	50,4	1:02,2	1:52,6
5	15	2003	Kusche, Tim	Berliner Schneehasen	SVB	57,1	59,8	1:56,9
6	18	2001	Elster, Matisse	Berliner Schneehasen	SVB	1:00,6	1:01,2	2:01,8
7	12	2003	Kusche, Lenz	Berliner Schneehasen	SVB	1:01,7	1:01,6	2:03,3
8	17	2003	Pussak, Dominik	SC Berlin	SVB	1:08,4	1:03,0	2:11,4
9	9	2003	Müller, Anton	Berliner Schneehasen	SVB	57	1:20,1	2:17,1
10	7	2003	Döen, Jelle	Gast		1:20,5	59,3	2:19,8
11	19	2004	Weissenborn, Jan Hendrik	Berliner Schneehasen	SVB	1:13,8	1:16,2	2:30,0
<b>weibl. Jugend</b>								
1	21	1999	Siegel, Helene	SC Pallas Berlin	SVB	38,4	36,2	1:14,6
2	20	1998	Ziegenhagen, Lina	SC Pallas Berlin	SVB	41,7	42,2	1:23,9
3	22	1996	Kesler, Felizia	Berliner Schneehasen	SVB	44,8	47,9	1:32,7

Rg.	Nr.	Jg.	Name	Verein	Verb.	1. Lauf	2. Lauf	Gesamt
-----	-----	-----	------	--------	-------	---------	---------	--------

**männl. Jugend**

1	23	1996	Bobusch, Simon	Berliner Schneehasen	SVB	46,7	44,5	1:31,2
2	24	1997	Kesler, Linus	Berliner Schneehasen	SVB	47	49,3	1:36,3

**Damen**

1	31	1969	Siegel, Birgit	SC Pallas Berlin	SVB	40,8	39	1:19,8
2	28	1976	Mularz-Pussak, Monika	SC Berlin	SVB	41,2	38,8	1:20,0
3	29	1969	Kusche, Frauke	Berliner Schneehasen	SVB	46,8	47,1	1:33,9
4	47	1973	Zänker, Thorid	Alpenverein S. Berlin	SVB	49,2	48,7	1:37,9
5	27	1992	Bobusch, Sarah	Berliner Schneehasen	SVB	51,2	51	1:42,2
6	32	1968	Brandel, Katja	SC Berlin	SVB	55,4	52,5	1:47,9
7	26	1965	Joksche, Constanze	SC Pallas Berlin	SVB	1:00,4	51,8	1:52,2

**Herren**

1	43	1968	Ziegenhagen, Andreas	SC Pallas Berlin	SVB	35	33,6	1:08,6
2	33	1963	Siegel, Rainer	SC Pallas Berlin	SVB	37,9	37,7	1:15,6
3	45	1961	Elster, Roger	Berliner Schneehasen	SVB	38,6	37,8	1:16,4
4	35	1959	Klatte, Roman	SC Pallas Berlin	SVB	41	36,8	1:17,8
5	44	1975	Grellmann, Robert	SC Pallas Berlin	SVB	47,2	35,2	1:22,4
6	39	1947	Müller, Hubertus	SC Pallas Berlin	SVB	42,2	41	1:23,2
7	42	1966	Härtel, Ingo	SC Pallas Berlin	SVB	42,2	41,7	1:23,9
8	41	1966	Geng, Ronny	SC Berlin	SVB	43,1	43	1:26,1
9	34	1958	Fenske, Norbert	SC Pallas Berlin	SVB	48,8	46,2	1:35,0
10	38	1963	Kowalewsky, Johannes	RC Charlottenburg	SVB	49,7	51,6	1:41,3
11	37	1972	Gralla, Christof	Berliner Schneehasen	SVB	1:09,9	1:16,7	2:26,6

## Silber und Bronze beim Mastersworldcup im Pillerseetal 2014



Unser Team

Der diesjährige Masters World Cup fand vom 23. Januar bis 1. Februar 2014 in St. Ulrich/Tirol statt. Bevor es losgehen konnte setzte der Schneemangel einige Fragezeichen. Erst am Eröffnungstag war genug Schnee gefallen, so dass alle, die Organisatoren und die Aktiven, beruhigt aufatmen konnten. Das Wetter hat so ziemlich alles geboten, was im Winter möglich ist: nasser Neuschnee und auch sonniges Frostwetter.

1.100 Aktive aus 30 Nationen waren am Start. Die "Bären" waren in den Altersklassen H 4 mit Sven Mittendorf, Christian Mosler, Oleksandr Riep und Jörg Wiedemann vertreten, sowie mit Hans Raschke in der H 6. Mit den Plätzen 24 und 25 hat sich Hans aus der Altersklassen sechs verabschiedet und wird im nächsten Jahr in der AK 7 als junger »Alter« erneut angreifen.

Oleksandr hat alle überrascht. Er kam von Rennen zu Rennen immer besser in Schwung und konnte sich auf der 10 km Freistilstrecke für die Deutschland-Staffel qualifizieren. Er lief auch dort ein starkes Rennen, wechselte noch als Erster. Am Ende wurde es Platz zwei, hinter Russland. Vizeweltmeister ist ein tolles Ergebnis!



Siegerehrung 45km



Siegerehrung Staffel

Das Beste dann zum Schluss, 45 km Freistil bei herrlichem Winterwetter. Nach dem Start noch auf Position neun liegend schob er sich immer weiter nach vorn und kam als Dritter ins Ziel. Das war der Hammer! Sascha gegen den Rest der Welt und gewinnt Bronze! Neben der Staffel-Silbermedaille noch eine bronzene in im Einzelwettkampf. Es ist erstaunlich, zu welcher Leistung intensives Rollertraining auch im Schnee führen kann. Meine Hochachtung!



Sascha

Spannend war auch, wie wir sechs Männer in einem Ferienhaus mit Selbstverpflegung funktionieren werden. Aber Jörg, Christian und Uwe haben in der Küche ihr Bestes gegeben. Die hendgeknietete und nach individuellen Wünschen belegte Pizza von Jörg war legendär. Das Fazit: neben den herausragenden Ergebnissen in der Loipe war diese Woche für unser Team ein fantastisches Erlebnis.

Im Nachhinein haben diese Tage noch eine besondere Bedeutung erlangt. Eine Woche Winter im Jahr 2014 und wir haben sie erlebt!

**Uwe Rupp, SG EBB**

## **Winterferien 2013 in Grindelwald**

Hurra, die Winterferien sind da und die Pallas-Senioren wollen zum Skilaufen. Unser dies-jähriges Urlaubsziel ist Grindelwald in der Schweiz mit den berühmten Bergen Eiger, Mönch und Jungfrau. Peter hat wieder alles bestens organisiert für einen erfolgreichen Urlaub. Mit vor der Partie waren wie immer Peter und Anne, Gerd und Susanne, Lothar und Petra, Wolli, Günter und ich.

Am 1. Februar ging es los. Wir wollten bis Singen am Bodensee fahren und uns in einem Hotel treffen, um am nächsten Morgen die 2.Etappe bis in die Schweiz in Angriff zu nehmen. Bis nach Singen zu kommen, war für niemanden ein Problem. Schwieriger war es, das richtige Hotel zu finden. Günter und ich saßen schon gemütlich bei Kaffee und Kuchen, als Susanne anrief und fragte, wo wir wohl wären. Sie konnten uns nicht entdecken. Es stellte sich heraus, dass 2 verschiedene Hotels gebucht waren für jeweils 4 Doppelzimmer und 1 Einzelzimmer. Unsere Wirtin hatte ein Einsehen und hat uns ohne Kosten umziehen lassen, so dass wir nun endlich alle zusammen einen gemütlichen Abend verbringen konnten. Wir fingen an zu unken, „ob wir in Grindelwald wohl ein Quartier haben?“

Am nächsten Tag ging es dann fröhlich weiter in Richtung Grenze, wo der Zoll auf uns wartete. Leider meinte der Zollbeamte, dass wir ein wenig zu viele Sachen für den Eigenbedarf dabei hätten. -Nun gut, haben wir eben die Schweizer Staatskasse etwas gefüllt.- Nachdem nun alle Formalitäten erledigt waren, ging es endlich richtig los Richtung Schnee und Berge.

- Grindelwald, wir kommen!!!-

Gerd und Susanne waren bereits nach ihrem Navi vorgefahren, unser Navi hatte ein paar Extraschlenker eingebaut. Trotzdem kamen auch wir ans Ziel. Schnee, so weit man sehen konnte. Beim Vermieter stellte sich heraus, dass unser „Unken“ gar nicht so verkehrt war: „Unser Charlet war nicht mehr frei, oh Schreck, was nun?“ Wie sich herausstellte, war der Besitzer auch gekommen, um Urlaub zu machen.



Nun musste man uns wohl ein anderes Charlet zuweisen. Dieses war ein Hammer, super groß, toll eingerichtet mit Kamin und allem, was man sich wünschen konnte. Nachdem wir es bezogen und sich jeder individuell eingerichtet hatte, ging es erst einmal los, die Skipässe besorgen

und den Ort erkunden. Wir ließen es ruhig angehen, da es auch die ganze Zeit schneite, wollten wir erst am nächsten Tag auf die Piste. Zurück in unserem Quartier, machte Lothar für uns alle ein herrliches Abendbrot zurecht. Nachdem alle gesättigt, die Küche wieder in Ordnung gebracht war, ging es zum gemütlichen Teil über mit Spielen, Quatschen und ..... (musste schließlich vernichtet werden.)

Am nächsten Morgen wurden wir durch lautes Brummen geweckt. Nach ersten Ortungsversuchen stellte sich heraus, dass der Schneeräumdienst vor unserem Haus am arbeiten war. Es hatte die ganze Nacht geschneit und bestimmt 10-15 cm Neuschnee gebracht. Nach dem Frühstück ging es dann aber raus auf die Piste, auch wenn der Schneefall nicht so schnell nachließ. Es war ein schöner erster Tag und die Sonne zeigte sich gegen Mittag kurzzeitig von ihrer schönsten Seite, so dass wir die schönen Pisten und das Panorama richtig genießen konnten. Am Abend waren alle zufrieden und etwas k.o. von der ungewohnten Bewegung an der frischen Luft. Lothar sorgte wieder hervorragend für unser aller leibliches Wohl und anschließend genossen wir alle zusammen den gemütlichen Teil am Kaminfeuer.



Am 2.Tag sind wir dann wieder morgens vom Schneepflug geweckt worden. Wir konnten getrost auf Wecker verzichten, denn der Schneefall hörte nicht wieder auf. Jeden Tag Neuschnee und für Gerd der geliebte Tiefschnee. Er kam so richtig auf seine Kosten, nicht zuletzt durch eine gelbe Abfahrt, die wir als super leicht eingeschätzt hatten. Die anfangs wunderbar präparierte Piste entpuppte sich aber als total ungespurte Tiefschneeroute. Zum Zurücksteigen war es nun zu spät, also mussten wir uns alle durch diese Herausforderung quälen. Der gute alte Schneepflug kam wieder zum Einsatz und so haben wir es auch alle geschafft mehr oder weniger fluchend ins Tal zu kommen.



Die weiteren Tage sind wir mit der Eisenbahn immer zur kleinen Scheidegg an der Eiger Nordwand gefahren und haben von dort aus die Pisten erkundet. Schnee hatten wir ja reichlich nur die Sonne hätte sich etwas mehr zeigen können. Daher sind wir nicht mit der Bahn zum Jungfrauojoch hochgefahren. Diese Fahrt lohnt sich wirklich nur bei tollem Wetter mit guter Weitsicht. Trotzdem hatten wir herrliche erlebnisreiche Skitage mit einem imponierenden Bergpanorama von Eiger, Mönch und Jungfrau. Am letzten Tag wollten wir uns noch auf die Lauberhornabfahrt begeben. Von der Kleinen Scheidegg aus konnte man gut in das Gebiet gelangen, das man von diversen Skirennen her kannte. Nun wollten auch wir es einmal wagen, allerdings nicht in diesem rasanten Tempo, wie die Profis. Zuerst ein enges Stück durch die Felsen, dann ein Steilstück mit Eisplatten; puh-geschafft!! Nun konnte man die restliche Abfahrt bis Wengen richtig genießen, denn auch die Sonne hat es gut mit uns gemeint und uns ins Tal begleitet. Jetzt mussten wir nur noch zurück nach Grindelwald. Aber auch das sollte kein Problem mehr sein. Wir mussten nur wieder mit Petra und Peter zusammenkommen, die irgendwie einen anderen Abzweiger genommen hatten. Aber was ist ein Zeitalter mit Handys. Wir telefonierten uns zusammen und konnten dann gemeinsam die letzte Abfahrt ins Tal nach Grindelwald hinuntersausen.

Nun hieß es packen, denn der Urlaub neigte sich seinem Ende entgegen. Die Vorräte in fester und flüssiger Form gingen langsam zur Neige. Ein letzter gemütlicher Abend vor dem Kamin und dann hieß es Ketten auflegen und die Heimreise antreten. Wir sind alle wieder gut in Berlin angekommen und ich möchte mich auf diesem Weg noch einmal für einen schönen und unvergesslichen Urlaub, die gute Organisation von Peter und die tollen kulinarischen Erlebnisse von Lothar bedanken.

Bis bald grüßt Euch

**Dörte Achtert**

## Radfahren und Walken in der Heide 2013

Auch in diesem Jahr wollten wir Pallanesen wieder an einem Wochenende im Juni zum Radfahren und Nordic-Walking fahren. Wir haben uns dieses Mal für die Lüneburger Heide entschieden und uns am 14. Juni 2013 trotz Hochwasser im Elbeumland auf den Weg gemacht. Die Anfahrt zum Gutshof im Oerzetal in Hermannsburg war für alle kein Problem. Unterwegs beim Überqueren der Elbe hat man schon das Ausmaß der Hochwasserkatastrophe erahnen können, aber unser Quartier war davon nicht betroffen. Der Gutshof lag sehr schön und die Zimmer strahlten eine angenehme Gemütlichkeit aus. Wir waren wieder eine recht große Truppe von 30 Personen.



Die Stimmung war ziemlich ausgelassen und fröhlich. Wenn nur Autoschlüssel nicht manchmal die Angewohnheit haben sich zu verstecken. Frank hatte jedenfalls Probleme die mitgebrachten Fahrräder aus seinem geliehenen Auto zu bekommen, denn der Ersatzschlüssel war nicht mitgereist. Was nun, sprach Zeus; wie bekommt man ein Auto auf, wenn der Schlüssel vielleicht im Wageninneren liegt. Der ADAC ist die Lösung - der ist auch relativ schnell gekommen und hat das Auto auf der Fahrerseite öffnen können, nur leider nicht die Heckklappe zum Entladen. Der Autoschlüssel blieb in seinem Versteck, also musste irgendwie der Ersatzschlüssel besorgt werden, und zwar per Expressdienst. Am nächsten Morgen war er dann auch rechtzeitig gebracht worden, so dass wir pünktlich zur großen Rad- und Walkingtour durch die Heide starten konnten. Aber der Autoschlüssel blieb trotz intensivem Suchen verschwunden.

Bei schönstem Wetter machten wir uns auf die Strecke, die Radfahrer starteten mit ihren Rennrädern und wir Nordicwalker schnappten unsere Stöcke und los ging es in Richtung Heidelandschaft.

Wolly hatte mehrere Rundtouren von verschiedener Streckenlänge ausgesucht. Starten wollten wir aber alle gemeinsam. Voller Elan ging es nun durch Wald und Flur, wo die Wege zeitweise doch recht feucht und matschig waren. Das konnte uns aber nicht abschrecken und

wir marschierten lustig drauf los bis wir an einen großen Gutshof, dem Dehningshof, kamen.

Hier wurde der erste Einkehrschwung genommen und der Durst gelöscht. Voller Tatendrang ging es nun weiter, denn wir wollten ja noch ein wenig von der Heide sehen. Bisher waren wir überwiegend durch den Wald gelaufen. Nach ca 7 km trennten sich dann aber doch unsere Wege. Eine Gruppe wollte lieber den Rückweg antreten, während die Hartgesottener noch ein bisschen weiter walken wollten. Wir wollten durch die typische Heidelandschaft Richtung Tiefental nach Scharnebecksmühle und zurück in unser Quartier laufen.

Eva, die Mutter von Dietmar und Frank hatte sich uns angeschlossen und ebenso Jan mit Klein-Moritz auf dem Rücken. Endlich kamen wir auch in ein Gebiet mit viel Heidekraut und Wachholderbüschen. Am Wegesrand standen auch immer wieder Pfähle mit kleinen abgebildeten Jacobsmuscheln, die einen Teil des Weges als Jacobsweg auswiesen.



Unterwegs kamen uns auch einige Kutschwagen entgegen, welche uns auf die Idee brachten am Sonntag eine Kutschfahrt zu machen. Aber vorerst mussten wir noch wieder zu unserem Quartier zurück. Es hätte auch prima geklappt, wenn die Ausschilderung etwas deutlicher gewesen wäre und wir den richtigen Abzweiger genommen hätten. Plötzlich waren wir an einer Hauptstraße, die es auf unserer Karte gar nicht gab. Nach einer Weile kamen wir an eine Waldschenke mit einem großen Reiterhof und konnten endlich nach dem richtigen Weg fragen. Wir waren doch ziemlich von der eigentlichen Strecke abgekommen und sind auf Umwegen nach ca 18 km froh und fußmüde wieder in Hermannsburg angekommen.

Auch Eva und Jan mit Moritz, der zwischenzeitlich gerne ein wenig auf eigenen Füßen laufen wollte, haben die Strecke mit Bravour geschafft. Die andere Gruppe hatte ebenfalls ein Problem mit der Ausschilderung und einige extra Schlenker mitgenommen, so dass sie gar nicht so viel früher zurück waren. Im Quartier erwartete uns herrlich duftender Kaffee und jede Menge leckerer selbst gebackener Kuchen, auf den sich alle Radfahrer und Walker mit Heißhunger stürzten. Nach einer kurzen Erholungspause trafen sich alle frisch geduscht zum gemeinsamen Ausklang des Tages beim Grillen, Trinken und Quatschen.

Am nächsten Tag wollten wir unsere Kutschfahrt machen und die Radler noch eine kleine Runde fahren. Es war eine lustige Angelegenheit mit der Kutsche noch einmal die Strecke abzufahren, die wir am Vortag gelaufen sind und es war längst nicht so anstrengend.



Nachdem wir nun an die Heimreise dachten, die Koffer packten und Frank sein Gepäck ins Auto stellen wollte, kam doch tatsächlich der vermisste Autoschlüssel aus seinem Versteck gepurzelt. Er hatte warm und trocken in der Griffmulde vom Koffer gelegen. Nun noch schnell ein paar leckere Sachen vom Hofladen holen und dann ging es auf die Autobahn nach Hause. Es war wieder eine sehr gelungene Kurzreise und ich danke auf diesem Weg unseren Organisatoren Peter Helbig für die Suche des richtigen Quartiers, Wolly für die Ausarbeitung der Nordicwalkingstrecke und Dietmar für die Streckenführung der Radler. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, wo auch immer die Fahrt hingehen wird. Bis dahin grüße ich alle ganz herzlich.

Eure

**Dörte Achtert**

## 48. Dr. Christian Pfeil Gedächtnislauf



## **22. Berliner Rollski Langstrecken Pokal** **Kienbaum**

### **22. Berliner Rollski Langstrecken Pokal und 18. Berliner Rollski-Langstrecken-Meisterschaft am 2. November 2013 in Kienbaum**

Das Bundesleistungszentrum hatte uns wieder die Laufhalle für die Siegerehrung zugesagt, so dass der leichte Regen zu verschmerzen war. Es ist halt November. Das große Teilnehmerfeld ließ sich von diesem auch nicht beeindrucken. Besonders erfreulich für den Veranstalter war, dass mit dem SG Klotzsche ein weiterer leistungsstarker Verein in mehreren Klassen am Start war.

Es wurde wieder mit einheitlichen Leihroller von DMS gestartet. Diesmal wie vorgesehen, lange Strecke mit "fast", kurze mit "slow". Für das nächste Jahr werden wir klären, ob "slow" sein muss.



Bei den Rennen der Schüler und Jugend gab es neue Teilnehmer und damit auch neue Sieger. Über 5 km der W15 gewann Rosa Zimare, SG Klotzsche. Das Feld lag dicht beieinander. Alle 5 Läuferinnen waren innerhalb einer halben Minute im Ziel. Ganz anders bei der M15. Hier siegte Chris Willert, SV Lützen; mit großem Vorsprung. Seine Rundenzeiten unter 6 Minuten waren schon beeindruckend. In der M17 siegte Marcel Bund, SG Klotzsche, Jg. 1998. Er hätten noch in der M15 über 5km starten können, wollte aber die längere Strecke laufen.

Diese Entscheidung zur längeren Strecke trafen mehrere, so dass die Altersklassenbesetzung ziemlich verschwommen war. Dazu kam noch, dass wir etwas sehr großzügig alle weiblichen Teilnehmerinnen über 15 km in der AK Damen allgemein zusammengefasst haben. Im nächsten Jahr werden wir im Ergebnis der Nachmeldungen und der individuell gewählten Streckenlängen besonnener eine gerechtere AK-Einteilung suchen. Tina Willert, SV Lützel; konnte den Pokal über 15 km nicht verteidigen, sie wurde knapp von Nicole Wötzel, SG Klotzsche besiegt. Es war ein hochkarätiges Rennen mit der amtierenden Deutschen Meisterin und mit DSV Rollski Team Kader. 3. Platz für Anna Rockstroh, SV Trebsen, Jg. 2000. Eine tolle Leistung als Schülerin bei den "Großen". Ebenso Inka Zimmermann, SC Prenzlauer Berg, Jg.2000, die sogar im August den DMS Flämingskate über 45 km gewann, lief ebenfalls die 15 km. Dadurch hatte auch die Hauptstadt 3 Läuferin für die Wertung der Berliner Meisterin im Ziel. Der Titel ging an die sonst ewige Einzelkämpferin EvaStöckel, SC Pallas.



Bei den Herren über 30 km gab es auch AK-Zusammenfassungen, aber nicht so radikal. In der M21, Herren allgemein startete der Jugendliche Sven Püschmann, SG Klotzsche und gewann, sogar gegen den favorisierten Dirk Mannewitz, TSG Schkeuditz. Die M31 entschied Jens Holzbecher, SG Klotzsche; in der zweitbesten Gesamtlaufzeit für sich. Der Pokalsieger kam aus der M41 und das zum dritten Mal in Folge; Oleksander Riep, SG Einheit Berliner Bär, der sich damit auch den Landesmeister Titel sicherte. In der M51 siegte der Jüngste der Gruppe, Roland Geissler, SWV Lauchhammer, nach einem starken Rennen mit der viertbesten Gesamtzeit. Damit war er auch in der Altersklassen Ausgleichwertung ganz vorn.

Bei den Damen gewann diese Wertung wieder Mechthild Richter, TSG Schkeuditz, man kann schon sagen; die Unverwüstliche. (Versehentlich wurde Nicole Wötzel mit dem entsprechenden Pokal geehrt. Das wird aber noch korrigiert.) Auch diesmal konnten sich bei dieser Wertung die "guten Alten" gegen die "starken Jungen" behaupten. Das macht wahrscheinlich die Summe der Trainingskilometer über die vielen Jahre, die sozusagen akkumuliert sind.

Den SISU-Pokal für den vorletzte Läufer über 30 km bekam diesmal Sven Mittendorf, SG EBB. Er wird ihn bis Januar an die fehlenden Roller- bzw. Schneekilometer mahnen.

Das war der 22. Langstrecken Pokal, mit widrigen Witterungsverhältnissen, aber guten Ergebnissen. Dass alle gut geklappt hat, dafür bedanke ich mich für die allseitige Unterstützung, bei den Wettkämpfern, den Betreuern und mitgereisten Fans, den Organisatoren der SG Einheit Berliner Bär, dem Kampfgericht, dem Skiverband Berlin und bei Lars Schlegel von DMS.



Und nicht vergessen; nach dem Rennen ist vor dem Rennen! Ich hoffe, mit großer Beteiligung dann am 1. November 2014 erneut in Kienbaum.

**Uwe Ruppin**  
SG Einheit Berliner Bär



## **Olympia 2014/Sotschi** **ein Erlebnisbericht von Antonina Hamann**



Meine Reise begann am 05.12.2014 in dem ehemaligen Olympiaort Seefeld (Tirol). Von dort aus fuhr ich mit dem Zug zum LSB in Frankfurt, wo ich auf die anderen Mitglieder des Deutschen Olympische Jugendlagers traf.

Die 10 Betreuer stellten uns nochmal das Programm vor und danach ging es zur Adidas - Einkleidung. Neben einer Reisetasche und einem Rucksack bekam ich zahlreiche T-shirts und Pullover sowie Schuhpaare und Hosen. Schon das ließ meine Spannung erneut ansteigen!

Am Nachmittag des 6.2.14 flog unser Team über Kiew nach Sotschi. Nach zahlreichen Sicherheitskontrollen kamen wir dann endlich in unserer Unterkunft, dem Schiff "Louis Olympia" im Hafen von Alder/Sotschi an.

Am nächsten Morgen wurde unser Tag durch die Verteilung der Wettkampftickets eröffnet. Dabei lernten wir unseren ersten Paten, den ehemaligen Bobfahrer und Olympiasieger André Lange, kennen.

Die Eröffnungsfeier erlebte ich im Public Viewing auf der Louis Olympia. Als das riesige Feuerwerk startete, sprinteten wir auf das Deck und bewunderten die Olympische Flamme. In den folgenden Tagen, wechselte das Programm zwischen Wettkampfveranstaltungen und Kulturprogrammen. Am zweiten Tag habe ich den Olympic Parc besucht und ging anschließend zum Eisschnelllaufwettkampf ( 3x Oranje ).



Ich erlebte auch die Olympiasiege von Felix Loch im Rodeln und Eric Frenzel in der Nordischen Kombination.

Nach den Wettkämpfen besuchten wir oft das Deutsche Haus um dort Abend zu essen und hatten auch die Möglichkeit die Olympiateilnehmer und andere Sportgrößen und Politiker zu treffen (z.B: M. Neuner).

Am Wettkampftag vom Skispringen wurden wir auch durch das Olympische Dorf geführt! Zurück in Sotschi, trafen wir auf unsere Paten der 2. Woche, Rosi Mittermaier und Christian Neureuther, um mit ihnen das Sportangebot wahrzunehmen.



Zwei Tage vor der Rückreise planten wir unseren Abschlussabend und am Abend habe ich noch einen Biathlonwettkampf der Frauen gesehen. Auf der Rückreise über Kiew haben wir nichts von den politischen Ereignissen mitbekommen.

Meine zwei Wochen in Sotschi waren für mich ein wahnsinniges Erlebnis, mit unglaublichen Erfahrungen auch außerhalb des Sports., womit ich mich beim Vorstand den SC Pallas als auch beim Ski Verband Berlin, recht herzlich für die Unterstützung bedanken möchte! Auch durch die neu geschlossenen Freundschaften werden die Erlebnisse für immer bleiben!

**Eure Antonina**

## **Kinder und Jugend Skireise mit dem SCB** **Winterferien 2014**



In den Winterferien bin ich mit dem SCB auf Skireise nach Untertelfes (Südtirol) gefahren. Die Skigebiete (Roskopf/Ladurns) fand ich gut, zwar klein aber fein. Es gab viele tolle Sachen, wie ein kombiniertes Tischtennis- und Kickerturnier, ein Slalomrennen und so weiter. Bei dem kombinierten Tischtennis- und Kickerturnier gab es immer Zweiertteams. Die bestanden aus einem Jugendlichen oder einem Erwachsenen und aus einem Kind und es gab einen Doppelturniersieger. Beim Slalomrennen wurde ich 1. in meiner Altersklasse. Es war super Schnee und man konnte sehr viel Tiefschnee fahren. Die Kinder waren sehr nett, die Betreuer, die Skilehrer und die Skilehrerinnen natürlich auch. So wie ich das sah, denke ich, dass es nicht nur mir gefallen hat sondern auch den anderen Kinder und Jugendlichen.

Die Organisation von Ronny Geng und Katja Brandel war super gut. Der Chef von unserer Pension, Norbert, war sehr nett.

**David Unger, 11 Jahre**

## **Brandenburger Skimeisterschaften 2014**

Am 1. März Wochenende bin ich nach Oberwiesenthal zu den Brandenburger Skimeisterschaften gefahren. Es waren viele Starter dabei. Im Riesenslalom wurde ich 4. , der 3. war nur 14 Hundertstel schneller als ich. Im Slalom war ich nach dem ersten Durchgang bei den Besten und hatte noch gute Chancen auf den Sieg. Aber im zweiten Lauf bin ich rausgefliegen. Der TV Lübben hatte alles sehr gut organisiert. Das Hotel und das Essen waren auch sehr gut, das Hotel hatte zum Beispiel ein Schwimmbad, Tischtennisplatten und Vieles mehr. Das Skigebiet war gut und alle waren sehr nett. Als ich mit meinem Papa am Freitagabend in Oberwiesenthal angekommen war sind wir noch Nachtskifahren gegangen. Der Schnee war vormittags noch ganz ok, nachmittags war er aber sehr schlecht. Nur zwei Pisiten und ein paar Ziehwege die durch den Wald gehen waren nicht offen. Vielleicht kommen ja nächstes Mal noch andere mit, ich fand es auf jeden Fall super gut.

**David Unger, 11 Jahre**

## **Die erste Teamstaffel vom SC Pallas**

Seit einigen Jahren findet im Tiergarten 1x im Jahr der Team-Staffellauf von 5x5km der Berliner Wasserbetriebe statt an drei aufeinander folgenden Tagen. Im letzten Jahr waren Pia und Susanne mit einer privaten Staffel an den Start gegangen. Wolly hatte sich die Veranstaltung mehr zufällig angesehen und so viel Spaß daran gehabt, dass er für den bereits 14. Staffellauf im Jahr 2013 gleich 2 Staffeln für den SC Pallas gemeldet hatte. Nun war nur die Frage, wer läuft alles mit und wann? Das Wann war ziemlich schnell geklärt. Der Donnerstag am 30. Mai war ein guter Termin. Nun die Frage, wer läuft mit? Die eine Staffel war ziemlich schnell klar: nämlich Gerd Höhna, Marcus und Anne Reichert, Susanne Höhna und Pia Achtert. Sie alle hatten ja schon Vorerfahrung. Die andere Staffel bedurfte schon einiger Suche nach Freiwilligen. Ole war geplant, fiel aber verletzungsbedingt aus. Ich selbst wäre mitgelaufen, war aber ziemlich untrainiert und daher ganz froh, dass sich Peter Helbig, Eva Stöckel, Karsten Schäfer, Sascha Wenzel und Robert Grellmann zur Verfügung stellten.

Insgesamt waren für alle 3 Veranstaltungstage 5.250 Staffeln gemeldet mit mehr als 26.000 Läuferinnen und Läufern.

Am 30.05. waren es 1.774 Staffeln mit 8.870 Teilnehmern. Um 18:30 Uhr sollte der erste Startschuss fallen. Wolly und Hajo hatten sich schon am Morgen zum Gelände im Tiergarten begeben und ein Zelt für den SC Pallas aufgestellt. Dort konnten schon frühzeitig diverse Getränkekästen für die Veranstaltung deponiert werden. Ein Wachschutz hat dann auch den Rest des Tages bis zum Beginn tüchtig aufgepasst, damit sich niemand darüber hermachen konnte.

Nun brauchten wir nur noch trockenes und sonniges Wetter. Leider wollte Petrus heute nicht so wie wir. Er schickte zwischenzeitlich immer wieder heftige kurze Schauer. Das konnte der Stimmung aber keinen Abbruch bescheren. Alle Teilnehmer und Zuschauer waren pünktlich zur Stelle, bewaffnet mit etlichen kulinarischen Genüssen, Regenschirmen und bester Laune.

Das Zelt war dann auch schnell gefunden. Susanne hatte 2 Staffelstäbe besorgt und alles war bestens vorbereitet. Unsere kleinsten Fans Florian Schley und Amy Achtert lagen in ihren Kinderwagen und genossen den Trubel mehr oder weniger schlafend.

Pünktlich um 18:30 Uhr mussten die ersten beiden Läufer von uns auf die Strecke gehen, das waren Gerd und Peter. Wir anderen stellten uns an die Strecke, um sie tüchtig anzufeuern, wenn sie vorbei gerannt kommen. In der Wechselzone gab es dann ein ziemliches Getümmel, weil ja jeder seinen Staffelstab an seinen Partner übergeben wollte. Unsere Mannschaften hatten sich einen besonderen Punkt ausgesucht und es gab keine Wechselprobleme, was aber nicht auf alle Staffeln zutraf.

Beide Staffeln sind prima ins Ziel gekommen in einer Zeit von 2:10:44 für die Pallas-Staffel I mit Peter, Eva, Karsten, Sascha und Robert und Pallas-Staffel II mit Gerd, Marcus, Anne, Susanne und Pia in einer Zeit von 2:23:58. Karsten und Sascha in der Staffel I waren gelaufen, wie der Blitz und keiner von uns hatte sie vorbei laufen sehen. Vielen Dank euch beiden, ihr habt der Staffel einen tollen 613. Platz verschafft. Die andere Staffel kam auf den 1198 Platz. Euch allen herzlichen Glückwunsch für die guten Leistungen. Trotz eines etwas abrupten und nicht ganz erklärbaren Aufbruchs, war es eine gelungene Premiere für den SC Pallas. Im nächsten Jahr werden wir sicher wieder mit dabei sein, vielleicht mit noch mehr Teilnehmern. Auf jeden Fall werden wir den Abend dann langsam ausklingen lassen, so dass auch die letzten Läufer die Gelegenheit zum Erholen mit gemütlichem Essen und Trinken haben.

Bis zur nächsten Veranstaltung grüßt Euch

**Dörte Achtert**

## Silvester einmal anders

Der Jahreswechsel war in diesem Jahr einmal etwas anders, als sonst. Bei den Meisten sind die Kinder außer Haus und wir Alten sitzen brav zu Hause vor dem üblichen Fernsehprogramm mit »Dinner for one«, einer Flasche Sekt, etwas Besonderem zu essen. Beim sonntäglichen Walken kamen wir darauf zu sprechen. Da hatte Wolly die zündende Idee: »Wir treffen uns auf dem Breitscheidplatz am Wasserklops. Wer kommt mit?«

Seit ein paar Jahren geht er zu Silvester bereits um 18:00 Uhr auf den dortigen Berliner Weihnachtsmarkt, der zum Jahreswechsel noch geöffnet ist, um das alte Jahr noch im weihnachtlichen Lichterglanz zu verabschieden. Für Helga und Achim ist das schon eine gewisse Tradition, die sich zusammen mit ihren Nachbarn entwickelt hat.

Das Besondere an dieser Sache ist, dass bereits um 18:00 Uhr ein gewaltiges Feuerwerk vom Dach der ersten Etage des Europa-Centers, über dem ehemaligen Mövenpick-Restaurant, abgeschossen wird. Weitere Feuerwerke gleichen Ausmaßes und Schönheit folgen um 20:00 Uhr, 22:00 Uhr und um Mitternacht. Jedes einzelne Feuerwerk hat ein besonderes Motto, denn zu diesen Zeiten treten bereits andere Länder und Kontinente in das neue Jahr ein.

Das Hauptmotto in diesem Jahr war aber 30 Jahre Berliner Weihnachtsmarkt. Mit Musikunterhaltung durch einen DJ und vielen Attraktionen und weihnachtlichen Düften sollte es sehr gemütlich, lustig und kurzweilig werden.

Wer Lust und Laune hat, wollte kommen. Ein Treffpunkt wurde vereinbart, was erfahrungsgemäß dank der Handy-Ära auch kein Problem ist.

Nachdem das erste Feuerwerk um 18:00 Uhr mit vielen Aaaaaahs und Oooooohs vorüber war, telefonierten wir uns mit Wolly zusammen und machten einen kleinen Spaziergang über den noch festlich geschmückten, aber oh Wunder nicht überlaufenen Weihnachtsmarkt. Zum Aufwärmen war auch bald ein Glühweinstand ausfindig gemacht. Dort kamen dann auch Hajo und Inki vorbei und gesellten sich zu uns. Wie im Fluge verging die Zeit und es wurde 20:00 Uhr.

Jutta, Nanni, Ilona, Helga und Achim mit Nachbarn hatten sich auch am Treffpunkt eingefunden. Jeder war mit einem Rucksack bewaffnet. Darin befanden sich besondere Kreislaufmittel in flüssiger Form, das dann auch ganz stilecht in Sektgläsern, wenn auch aus bruchfestem Plastik, eingenommen wurde. Die Stimmung wurde immer ausgelassener und richtig schöne Discomusik lud zum Bewegen und Tanzen zwischen den Weihnachtsbuden ein. Der erste sich einstellende Hunger wurde mit einer typischen Berliner Brat- oder Currywurst gestillt. Jutta hat dann noch leckerere Berliner Kartoffelpuffer für uns besorgt. Nach dem dritten Feuerwerk haben sich dann alle auf den Heimweg gemacht, denn zu Hause wartete ja noch ein schönes Abendessen auf jeden von uns. Um Mitternacht konnte dann jeder für sich den Sprung ins neue Jahr machen und das allgemeine Feuerwerk in ganz Berlin vom Balkon oder Terrasse aus beobachten und mitknallern, je nach Belieben.

Prost Neujahr und einen guten Start ins Jahr 2014 wünscht Euch allen

Eure **Dörte Achtert**

## **Tätigkeitsbericht des Kampfrichterwartes für die Saison 2013 / 2014**

Die Wintersaison 2013 – 2014 war schneemäßig leider nicht sehr ergiebig um nicht zu sagen: Er fiel total aus!

Die beiden wichtigsten Jahres - Veranstaltungen für uns, die Berliner alpinen Meisterschaften die in Steinach in Thüringen sowie die nordischen Meisterschaften in Klingenthal/Mühlleithen mussten beide wegen Schneemangel kurzfristig angesagt werden.

Unabhängig von den Absagen muss ich aber folgende Kritik an die aktiven Verbandsmitglieder loswerden: Bis eine Woche vor Meldeschluss waren für beide Wettkämpfe erst sehr wenige Anmeldungen eingegangen, sodass vom geschäftsführenden Vorstand die Frage gestellt wurde, ob es sich bei der geringen Teilnehmerzahl überhaupt lohnt, die Meisterschaften durchzuführen.

Es wäre für die durchführenden Vereine sehr hilfreich, wenn die Meldungen frühzeitig eingehen.

Ich hoffe, dass es jetzt nicht immer solche schneelosen Winter werden und wir uns im nächsten Jahr alle bei den Meisterschaften wiedersehen.

Als einzige Winterveranstaltung konnte im Januar glücklicherweise das Landesfinale Jugend trainiert für Olympia im Skilanglauf in Mauth, Bayrischer Wald vom SC Pallas durchgeführt werden.



Folgende Wettkämpfe wurden im Berichtszeitraum durchgeführt:

- der Dr. Christian Pfeil Gedächtnisherbstwaldlauf am Teufelsberg durchgeführt vom SC Berlin.
- das Rollskilangstreckenrennen im Sportleistungszentrum Kienbaum, durchgeführt von den Berliner Bären / SVB. Ich hoffe, dass wir uns bei den verschiedenen Wettkämpfen und Sportveranstaltungen alle gesund wieder sehen werden.

Danke an alle ehrenamtlichen Helfern und Vereinen für die Durchführung der einzelnen Veranstaltungen.



**Wolfgang Schley**  
*Kampfrichterwart des SVB*

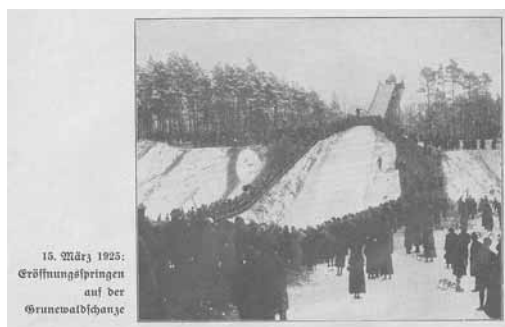


## Historisches Der Grunewald Sprunglauf

*Aus »Schnee und Eis« – Amtliches Nachrichtenblatt des Norddeutschen Skiverbandes  
7. Jahrgang Heft 5 / 6 Berlin, Februar/März 1929*

Zum insgesamt 4. Male sollte auf der den meisten Berlinern bekannte Schanze bei Onkel Toms Hütte der verbandsoffene Sprunglauf des N.S.V. ausgetragen werden. In der Woche nach dem Staffellauf fiel noch so reichlich Schnee, daß am 27. Januar (1929) recht gute Vorbedingungen für das Springen gegeben waren.

Eine riesige Zuschauermenge – die Polizei schätzte auf 20.000 Personen und 4.000 Kraftwagen – umsäumte den Platz innerhalb und außerhalb der Umzäunung. Ein Skispringen inmitten verschneiter märkischer Föhren, begleitet von schmetternder Musik – ein gewiß nicht alltägliches Bild. Unzweifelhaft ist der Werbeerfolg für den Skisport außerordentlich. Denn an einem solchen Tage sammelt sich um Onkel Tom das ganze skisportliche Leben Berlins.



Meister Dr. Baader, der erfreulicherweise jetzt wieder in unserem Verbandsgebiet (Potsdam) wohnt, und den wir bei dieser Gelegenheit herzlich willkommen heißen, war leider bereits zur deutschen Meisterschaft nach Klingenthal abgereist, wo er bekanntlich wieder Sprunglauf – Sieger in seiner Altersklasse wurde.

Rund 20 Springer nahmen an dem Wettbewerb teil. Um es vorweg zu nehmen: Die beste Note erreichte unser Meister Leopold (SC Mittelmark) mit drei ausgezeichneten Sprüngen von 18, 17 und 16,5 Meter. Pfeiffer von der Innsbrucker Skilehrer-Vereinigung, der den weitesten Sprung mit 20,5 Meter stand, brachte sich durch einen Sturz um seine Siegesaussichten. Er wurde trotzdem erster in seiner Klasse (Läuferklasse 1), da Seeland (B. Schn.C.) mit drei gestandenen Sprüngen von 14,5, 15 und 15 Meter noch in Klasse 2 sprang und siegte. Die genauen Ergebnisse sind auf Seite 45 zusammengestellt.

5. Schweizer, Oberb. B. Sp. C. 29 39 3. Paul Gaiel 40 " 27

# Die Verbands-Sprungläufe.

Ergebnisse des verbandsoffenen Sprunglaufes auf der Grunewaldchanze am 27. Januar 1929:

Kampfrichter: Langner, Hünke.

## Herrenklasse I

1. Leipold	Se. G. Mittelmark	18	17	16,5 m	17,5
2. Dr. Kühn	Schl. M. Brandt	18	13,5	12,5 "	18,5
3. Wendt	B. Sp. C.	—	13,5	—	19

## Herrenklasse II

1. Pfeiffer	Raubreit, D. B.	—	20,5	18 m	13,62
2. Seeland	W. Schn. C.	—	15,5	—	18,75

## Herrenklasse III

1. Seeland	W. Schn. C.	14,5	15	15 m	16,91
2. Frech	Raubreit-Verlin	14	14,5	11,54	14,5
3. Frech	Raubreit-Verlin	15	15	11,41	14,5
4. Tornow	Kallae	13,5	15	11,33	14,5
5. Pfeiffer	Raubreit-Verlin	12	11,5	10,79	14,5
6. Gühring	W. Schn. C.	—	18	14,5	9,96
7. Stübel	Reichman	—	15,5	—	8,00
8. Thane	S. G. Charl.	13,5	—	—	8,00
9. Thomaßen	Raubreit-Verlin	16	—	—	7,95
10. Böcher	Freiburg i. B.	15	—	—	7,21
11a. Gühring	Raubreit-Verlin	16	—	—	7,12
11b. Dr. Kraft	D. B. i. E.	—	14	—	7,12
12. Wed	W. Schn. C.	12,5	—	—	6,79

## Jungmannen

1. Borep	B. Sp. C.	—	14	—	7,75
----------	-----------	---	----	---	------

Lange.

Ergebnisse des Sprunglaufes auf der Grunewaldchanze am Mittwoch, dem 30. Januar 1929.

## Herren

1. Müller, Stigilde Berlin	17,5	17,5	18 m	Note 18,25
2. Seeland, W. Schn. C.	17	16,5	18 "	" 16,96
3. Pfeiffer, DSB. München	15,5	17	17,5 "	" 16,54
4. Pfeiffer, Innsbruck	20	19	+20,5 "	" 14,25

## Herrenklasse I

1. Leipold, Mittelmark	18	19	20 "	12,58
2. Holz, "Brandenburg"	16	+18	17 "	11,92

## Jungmannen

1. Borep, B. Sp. C.	14,5	15,5	15 "	16,92
---------------------	------	------	------	-------

Ergebnisse des Sprunglaufes auf der Grunewaldchanze am Sonntag, dem 3. Februar 1929.

## Herren

1. Pfeiffer, DSB. München	+17	18	18 m	Note 14,08
2. Bernreiter, DSB. Staden	+18	18	18 "	" 9,00
3. Remela, Schl. Schmiedberg	+17,5	+18	18 "	" 8,46

## Jungmannen

1. Fühgendorf-Fühgendorf	10	16,5	15,5 "	16,21
--------------------------	----	------	--------	-------

Hünke.

Ergebnisse des Sprunglaufes auf der Grunewaldchanze am Mittwoch, 6. Februar 1929.

Kampfrichter: Lange, Hünke.

## Herrenklasse I

1. Abel	Raubreit	16,5	19	19,5 m	Note 18,7
2. Pfeiffer	DSB. München	15,5	17	17 "	" 16,8
3. Müller, Kurt	Stigilde Berlin	18,5	18,5	+19 "	" 13,17
4. Pfeiffer	Innsbruck	19	+20	18,5 "	" 13,12
5. Frech	Raubreit	+16	16	16 "	" 12,5
6. Holz	Brandenburg	16	+16,5	18 "	" 11,8
7. Remela	Schmiedberg	17,5	+16	18,5 "	" 11,7
8. Kuni	D. B. i. E.	+17,5	+18	16,5 "	" 7,75
9. Gühring	Raubreit	+16,5	+16,5	+17 "	" 7,5
10. Böcher	B. Schl. C.	16	+16,5	+17 "	" 7,90
11. Wed	C. G. Schwargw.	+13,5	14,5	+15 "	" 6,75

## Jungmannen

1. Gühring, Walter	B. Schl. C.	15,5	16,5	+16 m	Note 12,00
2. Fühgendorf	Fühgendorf	+12,5	+14,5	15 "	" 7,21

Ergebnisse des Sprunglaufes auf der Grunewaldchanze am Sonntag, 10. Februar 1929.

Kampfrichter: Lange, Langner.

## Herren

1. Kahler	B. Sp. C.	16,5 u.	18 m	Note: 16,68
2. Seeland	W. Schn. C.	+18	"	19,5 "
3. Wed	B. Sp. C.	17	"	+19 "
4. Bernreiter	Staden	17	"	+19 "
5. Weinrich	Raubreit	+16	"	18 "
6. Lechner	C. G. Reichenhall	+12	"	16,5 "
7. Gühring	C. G. Schwargw.	17	"	+18,5 "
8. Wed	"	+13	"	13 "

## Herrenklasse II

1. Wendt	B. Sp. C.	+18 u.	13,5 m	Note: 8,37
----------	-----------	--------	--------	------------

## Jungmannen

1. Gühring	Fühgendorf	13,5 u.	14 m	Note: 16,125
------------	------------	---------	------	--------------

Sprunglauf auf der Papengrundchanze am 17. Febr. 1929:

Kampfrichter: Langner, Lange, Hofenberg.

## Herrenklasse I

1. Seeland	W. Schn. C.	18,5	17 m	Note 18,57
2. Müller, Kurt	Stigilde Berlin	14,5	16 "	" 10,85
3. Tornow	Kallae	14,5	+14,5	" 10,2
4. Kahler	B. Sp. C.	+16,5	15 "	" 9,77

## Herrenklasse II

1. Abel	Raubreit-Verlin	17	19,5	"	18,77
2. Thane	S. G. Charl.	13,5	13	"	17,4
3. Frech	Raubreit-Verlin	13,5	13	"	15,82
4. Lechner	C. G. Reichenhall	13,5	+14,5	"	8,83
5. Weinrich	Raubreit-Verlin	+14,5	+15	"	3,25
6. Böcher	B. Sp. C.	+14,5	+14,5	"	2,90
7. Pfeiffer	W. Schn. C.	+13	+13	"	2,23
8. Dr. Kraft	Alp. Verein	+13,5	+12,5	"	2,16

## Herrenklasse I

1. Leipold	Se. G. Mittelmark	17,5	18	"	18,92
------------	-------------------	------	----	---	-------

## Gewusst wie! Übersommern der Skiausrüstung

Die letzten Skigebiete stellen den Winterbetrieb ein, die Tage werden länger, die Temperaturen wärmer – so langsam rückt der Sommer immer näher! Zeit also, die Winterausrüstung für die nächsten Monate gegen die Rad- und Wanderbekleidung auszutauschen. Doch bei der Lagerung des Ski-Equipments gibt es einiges zu beachten. Was für Wintersportler im Sommer gilt, ist auch für die Skiausrüstung ein Muss: fit bleiben in der Schnee freien Zeit!



Je besser die Ausrüstung für die Sommerpause vorbereitet wird, desto länger kann man damit den Skispaß genießen!

### Kanten und Belag gezielt schützen

Sind die Kanten der Ski verschlissen, sind sie besonders leicht durch Flugrost angreifbar. Deshalb sollten die Kanten vor dem Einlagern mit einem Kantenschleifer abgezogen werden. Ebenso ist es sinnvoll, den Belag am Ende der Saison auszubessern und anschließend heiß zu wachsen. Die Ski dabei auch nicht vom überschüssigen Wachs befreien, weil es so die Laufflächen über den Sommer konserviert und optimalen Schutz der Kanten gegen Oxidation bietet. Riefen und Kratzer, über die in der Skisaison hinweg gesehen wurde, können jetzt behandelt werden. Die Ski sind so zu präparieren, dass sie im Herbst oder Winter gleich wieder einsatzbereit sind für den ersten Tag im Schnee. Wer dafür nicht selbst Hand anlegen kann oder möchte, bringt seine Ski am Ende der Wintersaison zum Skiservice beim Sportfachhändler. Die DSV aktiv-Partner mit ihren geprüften Skiwerkstätten beraten gerne und kompetent.

### Lagerung der Ski

Wichtig ist es, dass die Ski in einem trockenen und kühlen Raum gelagert werden. Garage oder Gartenhaus sind im Sommer starken Temperaturschwankungen ausgesetzt, was zur Bildung von Kondenswasser führen kann und die Kanten der Ski rosten lässt. Besser eignen sich trockene und geschlossene Räume im Keller.

## Beeinträchtigungen der Sicherheitsbindung vermeiden

Durch Schmutz können die Federn der Sicherheitsbindung so beeinträchtigt werden, dass sich die Auslösewerte ändern. Daher sollte die Sicherheitsbindung vor dem Einlagern der Ski mit Wasser gesäubert und die Mechanik mit einem Spezialspray eingesprüht werden. Von einem Entspannen der Feder rät der Deutsche Skiverband dringend ab! Das ist zwar einerseits sinnvoll, um die Federkraft zu erhalten und damit die Lebensdauer zu erhöhen, andererseits birgt es aber auch ein großes Risiko: Oft wird bis zum Anfang der neuen Saison vergessen, dass die Feder gelöst worden war und man setzt sich dann auf der Piste einer großen Gefahr aus, wenn die Bindung falsch auslöst.

Als zentrales Bindeelement zwischen Mensch und Material sollte die Sicherheitsbindung generell vor dem nächsten Saisonstart vom Fachhandel überprüft werden. Über die Jahre können Schmierstoffe nämlich verharzen, was ebenfalls eine Änderung der Auslösewerte zur Folge hätte und damit ein Sicherheitsproblem darstellen könnte. „Ski und Bindungen sind so gebaut, dass sie auch über lange Jahre einen uneingeschränkten Fahrspaß ermöglichen“, erklärt DSV-Sicherheitsexperte Andreas König. „Umso wichtiger ist es aber, dass insbesondere die Bindungen mindestens einmal pro Jahr vom Fachhandel überprüft werden. Denn ein nicht oder ein zu früh auslösender Ski kann zu einem Unfall führen.“

## Skistiefel vor Schimmelpilzen schützen

Skischuhe sind, unabhängig vom Hersteller und von der Qualität, leider immer auch ein Biotop für Schimmelpilze, die sich, haben sie sich erst einmal eingenistet, den Sommer über im weichen Innenschuh ausbreiten können. Deshalb sollten die Innenschuhe aus der Schale herausgenommen und getrocknet werden. Erst wenn Schale und Innenschuh vollkommen trocken sind, sollten sie wieder zusammengebaut und mit geschlossenen Schnallen an einem trockenen Ort eingelagert werden. Beim Zusammenbauen ist auch auf einen faltenfreien Sitz des Innenschuhs in der Schale zu achten. Andernfalls können Falten entstehen, die die Passform beeinträchtigen und beim nächsten Einsatz drücken.

## Sicherheitsausrüstung auf Tauglichkeit prüfen

Skistöcke, Helm, Skibrille, Protektor und Handschuhe sind in der skifreien Zeit ebenfalls an einem trockenen Ort einzulagern. Insbesondere der Helm sollte vor der Sommerpause gründlich gesäubert oder gar desinfiziert werden.

Am Ende der Skisaison empfiehlt es sich, zu kontrollieren, ob die Ausrüstung noch gut in Schuss ist, oder ob etwa die Skibrille oder der Helm ersetzt werden müssen. Ist die Schutzausrüstung kaputt oder verschlissen, kann sie nicht mehr die gewünschte Sicherheit bieten. Bei Kratzern auf der Skibrille oder einem eingerissenen Teller am Skistock ist es sinnvoll, die Frühlingsmonate zu nutzen, um Ersatz zu besorgen. Damit vermeidet man Hektik am Anfang der neuen Saison und kann gleich optimal ausgestattet den Pistenspaß genießen. Ganz nebenbei können Frühlingskäufer oft das ein oder andere Schnäppchen machen.

### **Bekleidung waschen und neu imprägnieren**

Auch die Skibekleidung bleibt „fit“ für den nächsten Winter, wenn sie sauber übersommert: Entweder Skianzug, -jacke oder -hose in eine Fachreinigung geben oder selbst in der Maschine waschen. Aber Achtung: Es sollten nur Schonwaschmittel und keine Weichspüler benutzt werden, denn der verstopft die Poren der Bekleidung und die technischen Fasern verlieren ihre Funktionalität. Wichtig ist auch die Imprägnierung der Skibekleidung, die am besten mit einem Spray aufgetragen und durch anschließendes Einbügeln mit geringer Hitze fixiert wird.

### **Fach kompetente Beratung**

Übrigens: Die DSV aktiv-Partner im Sportfachhandel mit DSV aktiv-geprüfter Skiwerkstatt kennen sich in allen Servicefragen bestens aus. Zum Saisonende kann der Sportfachhandel die Skipflege abnehmen, die Kosten dafür sind überschaubar. Wir empfehlen, die Experten auch zum Saisonbeginn wieder aufzusuchen, für die obligatorische jährliche Bindungseinstellung.

**Quelle: Deutscher Ski Verband**



## Sportangebote des Ski Club Pallas

- |                  |   |  |
|------------------|---|--|
| <b>Dienstag:</b> | Skigymnastik, Volleyball  | Sporthalle: Luise Henriette Schule,<br>Germaniastraße 4-6,<br>Eingang Götzstraße / Schulhof,<br>12099 Berlin Tempelhof |
|                  | Zeit: 18:30 bis 20:00 Uhr   |  |
| <b>Mittwoch:</b> | Skigymnastik  | Sporthalle: Luise Henriette Schule,<br>Germaniastraße 4-6,<br>Eingang Götzstraße / Schulhof,<br>12099 Berlin Tempelhof |
|                  | Zeit: 18:30 bis 20:00 Uhr   |  |
| <b>Mittwoch:</b> | Nordic-Walking<br>Treffpunkt: Schmetterlingsplatz / S-Bahnhof Grunewald Waldseite<br>Nordic-Walking (Stöcke stehen bei Bedarf zur Verfügung)<br>Zeit: 11:00 bis 13:30 Uhr |  |
| <b>Sonntag:</b>  | Nordic-Walking<br>Treffpunkt: Schmetterlingsplatz / S-Bahnhof Grunewald Waldseite<br>(Nordic-Walking Stöcke stehen zur Verfügung)<br>Zeit: 10:00 bis 12:30 Uhr            |  |
| <b>Sonntag:</b>  | Radsportabteilung: Mountainbikefahren quer durch den Grunewald<br>Treffpunkt: Schmetterlingsplatz / S-Bahnhof Grunewald Waldseite<br>Zeit: 10:00 bis 12:30 Uhr            |  |

## SKI-CLUB-PALLAS



**Geschäftsstelle:** Ski-Club-Pallas Berlin e.V.  
c/o Skiverband Berlin  
Jesse-Owens-Alle 2  
14053 Berlin  
T: 030.30 30 75 70  
F: 030.30 30 75 71  
info@scpallas.de  
www.scpallas.de

**Bankverbindung:** Postbank Berlin  
IBAN: DE10 1001 0010 0335 0601 00  
BIC: PBNKDEFF

**1. Vorsitzender:** Wolfgang Schley

T: 030.53 81 14 20  
1.vorsitzender@scpallas.de

**Schatzmeister:** Hajo Achtert

T: 030.35 10 40 63  
hajo@achtert.de

**Sportwart alpin:** Robert Grellmann

T: 030 77 39 24 74  
sportwart.alpin@scpallas.de

**Jugendwart:** Frederic Achtert

T: 030.35 10 40 62  
jugendwart@scpallas.de

**2. Vorsitzender:** Carsten Krüger

T: 030.7 72 10 77  
2.vorsitzender@scpallas.de

**Schriftwartin:** Jutta Zocher

T: 030.8 24 39 65  
juttazocher@t-online.de

**Sportwart nord.:** Dietmar Püschel

F: 030.93 66 98 98



## SKI-CLUB BERLIN E.V.

### Geschäftsstelle:

Katja Brandel

Forststr. 12

14163 Berlin

T: 030.80 58 29 70

**geschaeftsstelle@skiclubberlin.de**

[www.skiclubberlin.de](http://www.skiclubberlin.de)

### 1. Vorsitzender: Helge Roesenberger

T: 030.4 36 13 61

[ger@skiclubberlin.de](mailto:ger@skiclubberlin.de)

### Kassenwart: Katja Brandel

T: 030.80 58 29 70

[katja.brandel@skiclubberlin.de](mailto:katja.brandel@skiclubberlin.de)

### Sportwart Ski: Ralph Grüschow

T: 0151.19 53 79 71

[ralph.grueschow@skiclubberlin.de](mailto:ralph.grueschow@skiclubberlin.de)

### 2. Vorsitzender: Ronny Geng

T: 030.80 58 29 70 [helge.roesenberger@skiclubberlin.de](mailto:helge.roesenberger@skiclubberlin.de)

[ronny.geng@skiclubberlin.de](mailto:ronny.geng@skiclubberlin.de)

### Jugendwart: Hilda Ruth

T: 030.2 61 20 86

[hilda.ruth@skiclubberlin.de](mailto:hilda.ruth@skiclubberlin.de)



## IBM KLUB E.V.

### SPARTEN: SKI UND NORDIC-WALKING



**Geschäftsstelle:** Wildspitzweg 12-48  
12107 Berlin  
T: 030.77 39 16 48  
F: 030.77 39 16 49  
**info@ibmklub-berlin.de**  
**www.ibmklub-berlin.de**

#### 1. Vorsitzender:

Mike Kruse-Heidler  
vorstand@ibmklub-berlin.de

#### Stellv. Vorsitzender:

Gerd Sukrow  
veranstaltung@ibmklub-berlin.de

#### Sparte Ski:

Dieter Kramuschke  
T: 030.7 42 24 50  
kramu@t-online.de

#### Sparte Nordic Walking:

Joachim Reibold  
T: 030.7 11 48 08  
nordic-walking@ibmklub-berlin.de

## RADSPORT-CLUB CHARLOTTENBURG E.V. VON 1883

### SKITEAM



**Geschäftsstelle:** Frisenhaus 1 / Olympiagelände  
Hanns-Braun-Straße  
14053 Berlin  
T: 030.30 81 05 58  
radsport@rccharlottenburg.de  
**www.rccharlottenburg.de**

**1. Vorsitzender:** Hein-Detlef Ewald

**Leiter der Abt. Ski:** Johannes Kowalewsky  
T: 0160.66 34 928  
kowalewsky@web.de

## SKI-ABTEILUNG DES LANDESKANU-VERBANDES BERLIN E.V.



**Geschäftsstelle:** Eisenhammer Weg 22a  
13507 Berlin  
T: 030.43 98 070  
F: 030.43 98 07 30

**Leiter:** Sigmar Konzack  
T: 030.45 97 37 63

---

## SKICLUB PRENZLAUER BERG



**Geschäftsstelle:** Rudi Gahtow  
Langhansstr. 106  
13086 Berlin  
T: 030.20 38 20 24  
[rudigathow@googlemail.com](mailto:rudigathow@googlemail.com)

**1. Vorsitzender:** Rudi Gahtow  
T: 030.20 38 20 24

**2.Vorsitzender:** Werner Neubert

**Kassenwart:** Lutz Gawenda



## SG EINHEIT BERLINER BÄR

### Sektion Ski

**1. Vorsitzender:** Hans Raschke  
Auf der Höhe 33a  
15366 Hönnow  
T: 03342.30 38 58  
Raschke2003@aol.com

**Leiter der Abt. Ski:** Uwe Ruppin  
Silbergrasweg 11  
12439 Berlin  
T: 030.5 37 58 67  
U.Ruppin@gmx.de

**Sportwart Ski:** Uwe Ruppin

[www.einheit-berliner-baer.de](http://www.einheit-berliner-baer.de)

## SKIGRUPPE DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS

### Sektion Berlin e.V.

**Geschäftsstelle:** Markgrafenstr. 11  
10969 Berlin  
T: 030.251 09 43

**Leiter:** Wolfgang Kasten  
T: 030.436 32 38

## SKISPORT-GEMEINSCHAFT BERLIN E. V.



**Vorsitzender:**

Jürgen Kalwitz

Seidelbastweg 111

12357 Berlin

T: 030.66 06 47 99



## BERLINER SCHNEEHASEN

**Geschäftsstelle:**

Alemannenstr. 68

13465 Berlin (Frohnau)

T: 030.40 10 35 37

info@berliner-schneehasen.de

www.berliner-schneehasen.de

**Bankverbindung:**

Postbank Berlin

IBAN: DE42 1001 0010 0232 9871 03

BIC: PBNKDEFF

**1. Vorsitzender:** Thomas Mikolajski

T: 0177.3 27 04 94

**Kassenwart:** Horst Stargardt

T: 030.3 42 15 35

**Sportwart:** N. N.

T:

**2. Vorsitzende:** Sascha Eggers

T: 0171.7 50 39 50

**Jugendwartin:** Wibke Werner

T: 030.30 20 59 30

## **IMPRESSUM**

### Herausgeber:

Skiverband Berlin e.V.

### Redaktion & Layout:

Nathalie Krüger

### Geschäftsstelle:

Skiverband Berlin e.V.

Jesse-Owens-Allee 2

14053 Berlin

T: +49 30 8 91 97 98

F: +49 30 8 91 97 99

info@skiverband-berlin.de

www.skiverband-berlin.de

Postbank Berlin

IBAN:

DE32 100100100046145107

BIC: PBNKDEFF

### Druck:

Simon Druck GmbH

Bessemerstraße 83-91

12103 Berlin

### Deckblatt:

WeltCup in Kuusamo 2010

Bildrechte: Kirsten Drewer

### Rückseite:

Rollskirennen Kienbaum

### Redaktionsschluss

für das Heft 2-2014 ist der

**12. September 2014**

## Vorstand des SVB

### **1. Vorsitzender**

Matthias Mikolajski-Kusche

Gollanczstr. 33

13465 Berlin

T: 030.4 33 37 78

matthias.mikolajski@skiverband-berlin.de

### **Stellv. Vorsitzender**

Carsten Krüger

Kurfürstenstr. 36

12249 Berlin

T: 030.7 72 10 77

carsten.krueger@skiverband-berlin.de

### **Kassenwart**

Wolfgang Watzek

Daimlerstr. 65

12277 Berlin

T: 030.7 41 57 32

wolfgang.watzek@skiverband-berlin.de

### **Sportwart (kommissarisch)**

Carsten Krüger

Kurfürstenstr. 36

12249 Berlin

T: 030.7 72 10 77

carsten.krueger@skiverband-berlin.de

### **Kampfrichterwart**

Wolfgang Schley

Bürgipfad 14 B

12209 Berlin

T: 030.53 81 14 20

wolfgang.schley@skiverband-berlin.de

### **Jugendwart**

Thomas Mikolajski

Alemannenstraße 100

13465 Berlin

T: 0177.3 27 04 94

thomas.mikolajski@skiverband-berlin.de

### **Presse**

Nathalie Krüger

Grammestr. 9

13629 Berlin

T: 030.30 55 20 30 78

presse@skiverband-berlin.de

### **Fachwart für Ausbildung**

Christian Bobusch

Boumannstr. 8A

13467 Berlin

T+F: 030 4 05 15 62

christian.bobusch@skiverband-berlin.de

### **Fachwart für Schneesport an Schulen**

Thomas Mikolajski

Alemannenstraße 100

13465 Berlin

T: 0177.3 27 04 94

thomas.mikolajski@skiverband-berlin.de

### **Leiter der DSV Ski-Schule Berlin im SVB**

Hubertus Müller

Kadettenweg 77

12205 Berlin

T: 030.84 31 10 43

hubertus.mueller@skiverband-berlin.de





