

23.02.16 09:30  
Uhr

## Tipps für Tourenger und Variantenfahrer

Immer mehr Tourenger und Freerider zieht es in die Berge. Das Gefühl von Unabhängigkeit, Freiheit und vollkommener Naturverbundenheit macht diese Sportarten so beliebt. Aber Vorsicht: Abseits präparierter Pisten lauert Lawinengefahr – fast immer und überall. Wählt man den Aufstieg auf Pisten, ist ebenfalls Vorsicht geboten und der Skibetrieb nicht zu stören. Beachtet man vorhandene Hinweise, berücksichtigt Vorsichtsmaßnahmen und pflegt eine detaillierte Tourenplanung, kann das Risiko gesenkt und jedweder Konflikt von vornherein vermieden werden.



### Tourenvorbereitung reduziert vorhandene Gefahren

Trotz der hohen Risiken abseits gesicherter Pisten können gefährliche Situationen im Gelände oder auch Konfliktsituationen im organisierten Skiraum durch gewissenhafte Vorbereitung vermieden oder zumindest reduziert werden. Im Hinblick auf die „weiße Gefahr“ und die wachsende Anzahl der Tiefschneefahrer bietet *DSV aktiv* einige Tipps und Informationen, wie das Bewusstsein für die Risiken in der Natur geschärft werden kann und welche Vorsichtsmaßnahmen zu beachten sind, um den Skitag im freien Gelände zu einem sicheren Erlebnis werden zu lassen. In einer ausführlichen Lawinenserie haben die DSV-Experten alle wichtigen Informationen zu diesem Thema gebündelt und anschaulich dargestellt. Die Serie ist über die [DSV aktiv-Homepage](#) abrufbar. Die Hauptfaktoren bei der Vorbereitung sind der Wetterbericht (Informationen zu Wind, Niederschlag und Temperatur), die Geländebeurteilung mit einer Karte (inklusive Hinweisen zu Absperrschildern, Hangneigung, -form und -exposition) sowie die Teilnehmer selbst. Ausschlaggebend ist dabei die Anzahl der Gruppenmitglieder, ihr Können sowie ihre physische und psychische Verfassung, auch unter Beachtung möglicher Gruppendynamischer Prozesse. Immer mehr Tourenger nutzen Skipisten zum Aufstieg – im Rahmen des Trainings, auf dem Weg zu einer Hütte oder ins Gelände. Konflikte auf der Piste lassen sich vermeiden, indem Tourenger für den Aufstieg gesperrte Gebiete und heikle Pistenbereiche wie Engstellen umgehen. *DSV aktiv* empfiehlt zur Vermeidung von Auseinandersetzungen zwischen Skifahrern, Liftbetreibern und Skitour-Fans die vom Deutschen Skiverband (DSV) und dem Deutschen Alpenverein (DAV) entwickelten „DAV-Regeln für Skitourenger auf Skipisten“. Einer der wichtigsten Grundsätze darin lautet, dass zum Aufstieg immer der Pistenrand zu benutzen ist.

### Der Lawinenlagebericht

Für alpine und hochalpine Unternehmungen im Winter ist es generell unerlässlich, vor einer Tour immer den Lawinenlagebericht (LLB) als Planungsgrundlage heranzuziehen. Der LLB wird in allen Alpenländern regelmäßig von den Lawinenwarnzentralen veröffentlicht. Er gibt Auskunft über die aktuelle Lawinensituation, die Schneeverhältnisse für bestimmte Regionen und den Grad der Lawinengefahr. In den Alpenländern gilt die europäische Lawinengefahrenskala mit fünf Gefahrenstufen. Ab Gefahrenstufe 3 ist mit erheblicher Lawinengefahr zu rechnen. Neben der aktuellen Gefahrenstufe enthält der Lawinenlagebericht Informationen zu den Wetteraussichten und deren Auswirkungen auf den Schneedeckenaufbau und die daraus resultierende Lawinengefahr. Der LLB bietet außerdem

eine Beschreibung von Gefahrenstellen mit Angaben zur Exposition, Meereshöhe und Geländeform sowie Hinweise zu den aktuell vorherrschenden Verhältnissen in Bezug auf Neuschnee, Wind, Temperatur und Schneedeckenbeschaffenheit. Es ist Konsequenz gefragt: Keine Skitour und keine Tiefschneeabfahrt ohne Kenntnis des LLB! Dabei reicht es nicht, den Lawinenlagebericht an der Gipfelstation nur kurz zu überfliegen. Variantenfahrer und Tourengerher müssen sich eingehend mit ihm befassen und ihn interpretieren können! Unerfahrene schließen sich besser einem Bergführer mit Ortskenntnis an.

### **Die richtige Ausrüstung ist das A und O**

Zum Gelingen einer Alpentour gehört neben einer gründlichen Vorbereitung auch die richtige Ausrüstung – der Sportfachhandel informiert kompetent über die unentbehrliche Grundausrüstung und weitere Sicherheitsoptionen in Bezug auf Lawinengefahren. Unbedingt dabei sein sollten bei jeder Tour ein Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS), eine Lawinenschaufel und eine Lawinsonde sowie gegebenenfalls ein ABS-Rucksack. Diese Rettungsausrüstung gehört dabei aber nicht nur ins Gepäck, sondern sollte auch von jedem Tourengerher und Variantenfahrer korrekt angewendet werden können. Am besten sollte die Ausrüstung bereits am Abend zuvor gepackt und auf ihre Funktionstüchtigkeit geprüft werden. Besonderes Augenmerk sollte dabei auf neue Batterien im LVS-Gerät gelegt werden – Akkus sind in diesem Fall tabu! Um schnell Hilfe rufen zu können, ist ein Handy dienlich (internationale gültige Notrufnummer 112).

### **Lawinenseminare und DSV-Ausbildungen**

Die beste Lebensversicherung ist, erst gar kein Schneebrett oder eine andere Lawinenart auszulösen. Es ist wichtig, Grundlagen des Risikomanagements in Lawinenseminaren unter Anleitung von Bergführern zu erlernen. Dabei erfahren Wintersportler Wissenswertes zur richtigen Ausrüstung, Tourenplanung, Schnee- und Lawinenkunde und Interpretation des Lawinenlageberichts. Nur so kann man sich angemessen mit der „weißen Gefahr“ auseinandersetzen! Ein grundlegendes Ziel der Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Deutschen Skiverband ist es, durch das Skilehrwesen ein Maximum an Sicherheit im organisierten Skiraum und im Gelände zu vermitteln. Die Ausbildung von Lehrkräften, die später im alpinen Gelände unterrichten, verlangt deshalb gezielte Aus- und Weiterbildungen im Bereich Risikomanagement, wie zum Beispiel auch das Verhalten während der Abfahrt und die Spuranlage einer Abfahrt. Informationen zu den DSV-Ausbildungen erhalten Interessierte im Internet unter [www.deutscherskiverband.de/ausbildung](http://www.deutscherskiverband.de/ausbildung).

### **Know-how und Versicherungsschutz**

Darüber hinaus berät die DSV-Skiwacht deutsche Skigebietsbetreiber in Sicherheitsfragen. *DSV aktiv* unterstützt überdies die Lawinenkommissionen, die zum Beispiel Gutachten über die Sperrung von Straßen, Pisten und sonstigen Gebieten bei Lawinen- oder Schneebrettgefahr erstellen und das künstliche Auslösen von Lawinen veranlassen, beim Versicherungsschutz. Genau der wird auch Einzelpersonen empfohlen: Bei aller Vorsicht und Vorausschau kann ein Unfall passieren oder ein Ski im Gelände verloren gehen. Unter [www.ski-online.de](http://www.ski-online.de) sind Informationen über alle Versicherungsangebote von *DSV aktiv* zu finden.

### **DSV-Einschätzung zur juristischen Situation „Skitouren auf Pisten“**

Der Deutsche Skiverband (DSV) und die „Stiftung Sicherheit im Skisport“ (SIS) wünschen sich mit Blick auf den Skitourensport ein gefahrloses und sicheres Miteinander im organisierten Skiraum. Dem einzelnen Skigebiet muss es jedoch möglich sein, auf seine spezifische Situation vor Ort reagieren zu können, um Gefahrenpotenziale, die sich aus dem Skitourengehen auf Pisten ergeben können, zu reduzieren.

### **Kurzversion**

Tourengehen und Variantenskifahren erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Aber Vorsicht: Abseits präparierter Pisten lauert Lawinengefahr – fast immer und überall. Durch gewissenhafte Vorbereitung können gefährliche Situationen im Gelände oder auch Konfliktsituationen im organisierten Skiraum zumindest reduziert werden. Die wichtigsten Faktoren sind der Wetterbericht, die Geländebeurteilung mit einer Karte (inklusive Hinweisen zu Absperrschildern, Hangneigung, -form und -exposition) sowie die Teilnehmer selbst. Ausschlaggebend ist dabei die Anzahl der Gruppenmitglieder, ihr Können sowie ihre physische und psychische Verfassung. Das gründliche Studieren des Lawinenlageberichtes (LLB) ist für alpine und hochalpine Unternehmungen im Winter unerlässlich. Der LLB gibt Auskunft über die aktuelle Lawinensituation, die Schneeverhältnisse für bestimmte Regionen und den Grad der Lawinengefahr. Außerdem bietet er eine Beschreibung von Gefahrenstellen mit Angaben zur Exposition, Meereshöhe und Geländeform sowie Hinweise zu den aktuell vorherrschenden Verhältnissen in Bezug auf Neuschnee, Wind, Temperatur und Schneedeckenbeschaffenheit. Des Weiteren gehören ein funktionstüchtiges Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS), eine Lawinenschaufel und eine Lawinsonde unbedingt mit ins Gepäck. Der Deutsche Skiverband bietet die Möglichkeit, Grundlagen des Risikomanagements in Lawinenseminaren unter Anleitung von Bergführern zu erlernen. Immer mehr Tourengerher nutzen Skipisten zum Aufstieg – Konflikte auf der Piste lassen sich vermeiden, indem Tourengerher für den Aufstieg gesperrte Gebiete und heikle Pistenbereiche wie Engstellen umgehen. *DSV aktiv* empfiehlt zur Vermeidung von Auseinandersetzungen zwischen Skifahrern, Liftbetreibern und Skitour-Fans die vom Deutschen Skiverband (DSV) und dem Deutschen Alpenverein (DAV) entwickelten „DAV-Regeln für Skitourengeher auf Skipisten“.

### **Arbeitsmaterialien auf dem DSV-Presseserver**

Zusätzliche Informationen zu diesem Thema sowie weitere Presstexte finden Sie auf unserem [Presseserver](#).

Weitere Informationen finden Sie auf dem DSV-Presseserver:

<http://www.ski-online.de/presse>

Login DSV-Presseserver: presse/presse

Ihr Ansprechpartner:

↓ [Download V-Card](#)

Florian Schwarz  
Pressestelle Deutscher Skiverband  
Haus des Ski am Erwin-Himmelseher-Platz  
Hubertusstr. 1, 82152 Planegg  
Telefon: +49 (0)89 85790-238  
Telefon: +49 (0)151 121 136 72  
[florian.schwarz@deutscherskiverband.de](mailto:florian.schwarz@deutscherskiverband.de)

Aktuelle Informationen und Statements präsentiert von der [Deutschen Kreditbank AG](#)



Dieser Service wird bereitgestellt von DSV aktiv und der Stiftung Sicherheit im Skisport (SIS)



#### Rechtlicher Hinweis

Die uns vorliegenden Informationen zu Ihrer Person werden von uns nur zum Versand des Newsletters erhoben, verarbeitet und genutzt. Datenschutzrechtliche Bestimmungen werden dabei vollumfänglich beachtet. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt zu keinem Zeitpunkt.

Falls Sie diese E-Mails nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine E-Mail an [pressestelle@deutscherskiverband.de](mailto:pressestelle@deutscherskiverband.de)

© 2016 Deutscher Skiverband e.V.