



## DSV - Deutschlandpokal Skilanglauf 2023/2024

1. DP		22.07.2023 - 23.07.2023		SWK	SVSA	NSV Wernigerode	
1.Tag:							
U16w/U18w: Athletiktest				U16m/U18m: Athletiktest			
U16w/U18w: 3000m Bahnlauf				U16m/U18m: 3000m Bahnlauf			
U20w/Damen: 3000m Bahnlauf				U20m/Herren: 3000m Bahnlauf			
U20w/Damen: red. Athletiktest				U20m/Herren: red. Athletiktest			
2.Tag: SR F MS							
U16w: 4,6 k				U16m: 6,9 k			
U18w: 6,9 k				U18m: 9,2 k			
U20w/Damen: 9,2 k				U20m/Herren: 11,5 k			
2. DP		29.09.2023		DM Sprint		OSP Thüringen	
1.Tag: Ski Sprint F DSV Format DM Sen./DP Jun.							
(U20w)/Damen: Prolog: 1,5 k - Heats: 1,0 k				(U20m)/Herren: Prolog: 1,5 k - Heats: 1,0 k			
2. DP		30.09.2023 - 01.10.2023		ZLK	TSV	Motor Zella-Mehlis/Ausrichtergemein.	
2.Tag: Geländelauf							
U16w: 5,0 k				U16m: 5,0 k			
U18w: 5,0 k				U18m: 7,5 k			
U20w/Damen: 5,0 k				U20m/Herren: 10,0 k			
3. Tag SR Einzelstart F							
U16w: 6,6 k 3,3 Variante 2				U16m: 6,6 k			
U18w: 9,9 k 3,3 Variante 3				U18m: 9,9 k			
SR Massenstart C - "Rennsteiglauf"							
U20w/Damen: 20,0 k				U20m/Herren: 20,0 k			
YOG Quali		02.12.2023 - 03.12.2023		nur für longlist		Oberhof DSV	
1.Tag: Einzelstart F							
U18w: 5,0 k				U18m: 5,0 k			
2.Tag: Einzelstart C							
U18w: 7,5 k				U18m: 7,5 k			
3. DP		16.12.2023 - 17.12.2023		FIS	BSV	SC Hochvogel München/SC Galtür	
1.Tag: Sprint F							
U18w: 1,2 k (Codex?)				U18m: 1,2 k (Codex?)			
U20w/Damen: 1,2 k (Codex?)				U20m/Herren: 1,2/1,4 k (Codex?)			
2.Tag: Einzelstart C							
U18w: 5,0 k (Codex?)				U18m: 10,0 k (Codex?)			
U20w/Damen: 5,0 k (Codex?)				U20m/Herren: 10,0 k (Codex?)			
4. DP		13.01.2024 - 14.01.2024		FIS	BSV	SCMK Hirschau/Arbersee	
1.Tag: Sprint C							
U16w: 1,1 k				U16m: 1,1 k			
U18w: 1,1 k (Codex?)				U18m: 1,3 k (Codex?)			
U20w/Damen: 1,1 k (Codex 2x?)				U20m/Herren: 1,3 k (Codex 2x?)			
2.Tag: Einzelstart F							
U16w: 5,0 k				U16m: 5,0 k			
U18w: 5,0 k (Codex?)				U18m: 7,5 k (Codex?)			
U20w/Damen: 10,0 k (Codex 2x?)				U20m/Herren: 10,0 k (Codex 2x?)			

# DSV - Deutschlandpokal Skilanglauf 2023/2024

5. DP 27.01.2024 - 28.01.2024 FIS SBW WSV Isny/Oberstdorf				
1.Tag:	Sprint F			
U16w:	1,1 k	U16m:	1,1 k	
U18w:	1,1 k (Codex?)	U18m:	1,1 k (Codex?)	
U20w/Damen:	1,1 k (Codex 2x?)	U20m/Herren:	1,1 k (Codex 2x?)	
2.Tag:	Massenstart F			
U16w:	5,0 k	U16m:	7,5 k	
U18w:	10,0 k (Codex?)	U18m:	10,0 k (Codex?)	
U20w/Damen:	10,0 k (Codex 2x?)	U20m/Herren:	10,0 k (Codex 2x?)	
6. DP 17.02.2024 - 18.02.2024 SBW SV Rohrhardsberg/Schonach				
1.Tag:	Nordic Cross F DSV Sprint Format 1x Prolog, 1x 6er heats			
U16w:	1,1 k	U16m:	1,1 k	
U18w:	1,3 k	U18m:	1,3 k	
U20w/Damen:	1,3 k	U20m/Herren:	1,3 k	
2.Tag:	Massenstart C FIS			
U16w:	5,0 k	U16m:	5,0 k	
U18w:	5,0 k (Codex?)	U18m:	10,0 k (Codex?)	
U20w/Damen:	10,0 k (Codex 2x?)	U20m/Herren:	10,0 k (Codex 2x?)	
7. DP 08.03.2024 - 10.03.2024 FIS BSV SC Oberstdorf				
1.Tag:	Sprint F DM Jugend/Jun.			
U16w:	1,1 k	U16m:	1,1 k	
U18w:	1,1 k (Codex?)	U18m:	1,3 k (Codex?)	
U20w/Damen:	1,1 k (Codex 2x?)	U20m/Herren:	1,3 k (Codex 2x?)	
2.Tag:	Einzelstart C DM Jugend/Jun.			
U16w:	5,0 k	U16m:	7,5 k	
U18w:	5,0 k (Codex?)	U18m:	10,0 k (Codex?)	
U20w/Damen:	5,0 k (Codex 2x?)	U20m/Herren:	10,0 k (Codex 2x?)	
3. Tag	Massenstart F DM Jugend/Jun.			
U16w:	7,5 k	U16m:	10,0 k	
U18w:	10,0 k (Codex?)	U18m:	10,0 k (Codex?)	
U20w/Damen:	10,0 k (Codex 2x?)	U20m/Herren:	15,0 k (Codex 2x?)	
8. DP/DM 22.03.2024 - 24.03.2024 BSV SC Partenkirchen/Seefeld				
1.Tag:	Teamsprint F DM/DJM			
U16w:	3x 1,0 k	U16m:	3x 1,0 k	
U18w:	4x 1,0 k	U18m:	4x 1,0 k	
U20w/Damen:	4x 1,0 k	U20m/Herren:	5x 1,0 k	
2.Tag:	Massenstart C FIS DM/DJM			
U16w:	10,0 k	U16m:	10,0 k	
U18w:	15,0 k (Codex?)	U18m:	20,0 k (Codex?)	
U20w/Damen:	20,0 k (Codex 2x?)	U20m/Herren:	30,0 k (Codex 2x?)	
3.Tag:	Vereinsstaffel F DM			
	U14w-Damen	Mix	U14m-Herren	
	3x 3,0 k	w 3,0 k	3x 5,0 k	
		w/m 5,0 k		
		m 5,0 k		