

06.08.19 09:00 Uhr

DSV-Pressedienst 28/2019: DSV aktiv-Serie: Tourentipps - die Lieblingssports der DSV-Athleten

Ob Radfahren, Trailrunning, Joggen oder Skirollern: die DSV-Athleten sind sportlich immer auf Achse. Doch neben Komplextraining und Leistungskontrolle bleibt hin und wieder auch Zeit für eine private Tour in die Berge und in die Natur. Welche ihre ganz persönlichen Lieblingssports sind, haben sie uns verraten. In unserer Tourentipps-Serie geben wir ihre (Geheim-)Tipps gerne an Sie weiter.



DSV 360 · Abonnieren

#Lieblingstour - Kira Weidle

Tourentipp vom Profi! Skifahrerin Kira Weidle verrät euch, wie und wo sie am liebsten im Sommer trainiert. #SkiDeutschland #Lieblingstour



Tourentipps: Die favoriten Spots der DSV-Aktiven

In unserer Serie stellen Ihnen die Athletinnen und Athleten des Deutschen Skiverbandes ihre persönlichen "Hotspots" des Sommers vor. Den Anfang machen Christina Ackermann (geb. Geiger) und Kira Weidle von der Alpin-Nationalmannschaft.

Christina Ackermann: Bergtour aufs Rubihorn bei Oberstdorf

"Ich geh am allerliebsten in die Berge! Ich wohne in Oberstdorf und hab die Berge direkt vor der Haustüre. Ich muss nur rausgehen und kann auf die höchsten und schönsten Berge des Allgäus gehen.

Es macht mir besonders viel Spaß, mich bergauf auszupeinern, und oben hat man immer eine traumhafte Aussicht. Meine absolute Lieblingstour im Sommer ist die Tour aufs Rubihorn. Wenn man gut sportlich läuft, sind's ungefähr zwei Stunden bergauf, zwei Stunden bergab. Es ist alles dabei - vom flachen Gelände bis zur Kraxelei. Oben angekommen ist man auf über 2.000 Höhenmetern und hat eine tolle Aussicht.

Beim Abstieg kommt man am Gaisalpsee vorbei. Dort kann man sich abkühlen, wenn es richtig heiß ist. Und einkehren kann man auf dem Rückweg auch sehr gut."

Den Facebook-Clip zu Christinas Tourentipp finden Sie [hier](#).

Weitere Infos zur Bergtour aufs Rubihorn, inkl. alternativer Auf- und Abstiegsmöglichkeiten und Einkehrtipps finden Sie [hier](#).

Kira Weidle: Joggen am Starnberger See

"Ich persönlich geh im Sommer am liebsten draußen in der Natur joggen. Am besten früh morgens, wenn's noch nicht so heiß ist in den Sommermonaten. Es macht einfach total viel Spaß, wenn man seine Ruhe hat und mal abschalten kann. Einfach loslaufen und raus aus dem Alltag!

Ich komme vom Starnberger See. Da macht die Abwechslung zwischen See und hügeligen Streckenabschnitten besonders viel Spaß. Also nie monoton einfach geradeaus laufen: durch Wälder, über Wiesen, Kieswege, an Bächen entlang, durch Naturschutzgebiete, aber auch auf Straßen. Diese Vielfalt zu haben, gefällt mir sehr. Es ist sehr abwechslungsreich dort und macht mir extrem viel Spaß!"

Den Facebook-Clip zu Kiras Tourentipp finden Sie [hier](#).

Mehr Infos zu den Joggingstrecken rund um den Starnberger See finden Sie [hier](#) und [hier](#).

DSV-Skiversicherungen: interessante Zusatzangebote für Sommersportler

DSV *aktiv* bietet mit seinen Zusatzversicherungen auch für den Sommer interessante Angebote. Alle Information zu den DSV-Skiversicherungen und den Zusatzpaketen für den Sommer finden Interessierte unter www.ski-online.de.

Arbeitsmaterialien auf dem DSV-Presseserver

Zusätzliche Informationen zu diesem Thema sowie weitere Presstexte finden Sie auf unserem [Presseserver](#).

Weitere Informationen finden Sie auf dem DSV-Presseserver:

<http://www.ski-online.de/presse>

Login DSV-Presseserver: [presse/presse](#)

Ihre Ansprechpartnerin:

Lisa Walther
Pressestelle Deutscher Skiverband
Haus des Ski am Erwin-Himmelseher-Platz
Hubertusstr. 1, 82152 Planegg
Mobil: +49(0)160-901 221 55
lisa.walther@deutscherskiverband.de

↓ [Download V-Card](#)

Dieser Service wird bereitgestellt von DSV aktiv



und der Stiftung Sicherheit
im Skisport (SIS)



Rechtlicher Hinweis

Die uns vorliegenden Informationen zu Ihrer Person werden von uns nur zum Versand des Newsletters erhoben, verarbeitet und genutzt. Datenschutzrechtliche Bestimmungen werden dabei vollumfänglich beachtet. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt zu keinem Zeitpunkt.

Falls Sie diese E-Mails nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine E-Mail an pressestelle@deutscherskiverband.de

© 2019 Deutscher Skiverband e.V.