

Winter-SPORT IM WESTEN

Personalien

Wir möchten Ihnen Ihre neue **Ansprechpartnerin** für den **Bereich Breitensport** vorstellen – **Heike Engelhardt**.

Die 29-jährige Magister Sportwissenschaftlerin steht Ihnen ab sofort auf der Geschäftsstelle des wsv mit Rat und Tat zur Seite.



Quelle: Tatonka

Ihre Arbeitszeiten

Mo., Mi., Do.	8:30 – 17:30 Uhr
Dienstag	9:00 – 18:00 Uhr
Freitag	8:30 – 15:30 Uhr

Kontakt

Telefon	0 23 54/92 82 22
E-Mail	breitensport@wsv-ski.de

Zu ihren Hobbys:

Heike Engelhardt fährt in ihrer Freizeit seit 9 Jahren Snowboard, vorher Ski-Alpin und seit 2008 zudem Rollski. Im Volleyball schaffte sie es bis in die Verbandsliga des SSV Meschede und trainierte die Jugendmannschaft des TV Schmallenberg.

Seit 2008 absolviert sie die Nordic Ausbildungen beim wsv. Im Januar 2011 wird Heike am Skilehrer Nordic (A-Trainer) Lehrgang des DSV teilnehmen mit dem Ziel ins Landeslehrteam aufgenommen zu werden.

Was sind ihre Ziele beim wsv?

Unsere neue Kollegin möchte sich zukünftig stärker für die Belange der Skivereine einsetzen.

„Mein Ziel ist gemeinsam mit den Mitgliedsvereinen und dem Team vom wsv nach Lösungen zu suchen, die sich aufgrund des gesellschaftlichen Wandels ergeben haben. Demographischer Wandel, Zeitmangel bei ÜL durch geänderte Arbeitssituationen, Umstrukturierung zu Ganztagschulen und damit ein Einbruch bei den Mitgliederzahlen und bei der Nachwuchsarbeit sind nur einige Punkte, auf die wir uns verstärkt einstellen

müssen. Auch im Bereich der Breitensportveranstaltungen müssen wir etwas tun. Dies ist sehr zeitaufwändig und viele Vereine sind hier auf Hilfe angewiesen. Der Aufbau von Kooperationen zwischen den Vereinen ist hier immens wichtig, um das vorhandene Know How, Equipment, etc. für solche Veranstaltungen gemeinsam nutzen zu können. Ich verlange allerdings, dass auch die Vereine selbst aktiver werden. Resignation bringt keine Veränderungen! Einsatzbereitschaft und der Wille etwas verändern zu wollen sind die Voraussetzungen für unsere Arbeit, auf die ich mich im Übrigen sehr freue.“

Zu ihrem beruflichen Werdegang:

- 10/2002 – 11/2007 **Georg-August-Universität Göttingen**
Magister Sportwissenschaften & Volkswirtschaftslehre
Schwerpunkt: Sportmanagement, Sporttourismus
- 01/2008 – 05/2009 **nordiczentrum-nrw GmbH, Schmallenberg**
Assistentin der Geschäftsleitung: u. a. Marketing / Öffentlichkeitsarbeit; Ausarbeitung und Durchführung der Nordic Sport Programme
Leiterin der Ski- und Sportschule
Event Management (FIS Rollski Weltcup 15.-17.08.2008)
- 05/2008 – 09/2008 **Stadt Schmallenberg**
Vorbereitung und Durchführung von Großveranstaltungen (FIS Rollski Weltcup vom 15.-17.08.2008 in Schmallenberg; Deutschland Tour am 03./04.09.2008 im Gebiet der Stadt Schmallenberg)
- 05/2009 – 11/2009 **iventos, Bochum**
(Vermittler für die Wangerland Touristik)
„_Leiterin für Strandsport und Animation in Schillig/Horumersiel“
- 01/2010 – 10/2010 **Stadt Schmallenberg** „Projektleiterin Wettbewerbsbeitrag Erlebnis. NRW „nordiczentrum-nrw“

Inhalt

Vorstellung Heike Engelhardt	Seite 1
Informationen aus dem Lehrwesen	Seite 2
Neuigkeiten Wintersport-Arena Sauerland	Seite 3
Westdeutsche Alpine Skimeisterschaften	Seite 4 & 5
Breitensport News	Seite 6 & 7
Snowboard-Camp in Winterberg, Infos zu Versicherungen	Seite 8
Winterreisen • Langlauf	Seite 9
Winterreisen • Italien	Seite 10 & 11
Winterreisen • Kanada	Seite 12

Informationen aus dem Lehrwesen

Die ersten Schnee- bzw. Hallenlehrgänge haben bereits erfolgreich stattgefunden und wir möchten nun gerne über die nächsten anstehenden Alpin sowie Snowboard Termine im Januar/Februar 2011 informieren.

Alpin

Lehrgang	LG-Nr.	Termin	Ort / Unterkunft	LG-Gebühr	Reisekosten
Theorie incl. Erste-Hilfe	T3	15.01.2011	Meinerzhagen, wsv-Gästehaus	105,- €	./.
Grundstufe 1 Technik/Methodik 1	G1-TM1-2	15./16.01.11	Neuastenberg, Postwiese	70,- €	35,- €
	G1-TM1-3	29./30.01.11	Neuastenberg, Postwiese	70,- €	35,- €
Grundstufe 1 Technik/Methodik 2	G1-TM2-2	22./23.01.11	Neuastenberg, Postwiese	70,- €	35,- €
	G1-TM2-3	05./06.02.11	Neuastenberg, Postwiese	70,- €	35,- €
Grundstufe 2	G2-3	15.-22.01.11	Pitztal, Hotel Möderle	250,- €	450,- €
Instructor	I1	22.-29.01.11	Pitztal, Hotel Möderle	250,- €	450,- €
Allgem.Fortbildung	F4	29./30.01.11	Neuastenberg, Postwiese	70,- €	35,- €
Allgem. Fortbildung oder JFL-Fortbild.	F7-JFL od. F10-FR	28.01.-05.02.11	USA / Colorado	50,- €	1699,- €

Snowboard

Lehrgang	LG-Nr.	Termin	Ort / Unterkunft	LG-Gebühr	Reisekosten
Grundstufe 1 Technik/Methodik 1	GS1-TM1	15./16.01.11	Neuastenberg, Postwiese	70,- €	35,- €
Grundstufe 1 Technik/Methodik 2	GS1-TM2	22./23.01.11	Neuastenberg, Postwiese	70,- €	35,- €

Nähere Einzelheiten wie Ausbildungsverlauf, Leistungen etc. entnehmen Sie bitten den Ausschreibungen auf der Lehrwesenseite unserer Homepage unter www.wsv-ski.de. Hier finden Sie auch weitere Aus- und Fortbildungstermine für die Bereiche Alpin, Snowboard und Schneesport an Schulen.

An den Ausbildungslehrgängen kann jeder Interessierte ab 16 Jahren teilnehmen, der Mitglied in einem dem LandesSportBund NRW angeschlossenen Verein Mitglied ist.

Fragen zu den Aus- oder Fortbildungslehrgängen beantwortet Ihnen gerne Frau Schluckwirth auf der wsv-Geschäftsstelle unter der Tel.-Nr. 02354-928220 oder per Mail: wsv@wsv-ski.de.

Neues Outfit fürs Lehrteam

Die ersten Lehrgänge im neuen Lehrteam-Outfit sind gelaufen. Das Team ist begeistert. Das freut nicht nur die Lehrteamführung, sondern auch unseren Partner ziener. Das Ausbildungsteam hat sich für eine funktionelle 3-Lagen Herren- und Damenjacke mit raffinierten Detaillösungen und trendigem Design für höchste Ansprüche entschieden. Die hochwertige und patentierte Sympatex-Membrane sorgt für 100-prozentigen Wetterschutz bei

gleichzeitig optimaler Atmungsaktivität und absoluter Winddichtheit. Weitere Ausstattungsmerkmale sind: verstellbare Kapuze, Ticket Pocket, komplett verklebte Nähte, schräg unter den Armen verlaufende Ventilation, wärmende Innen-Handstulpen, Kabelführung für Kopfhörer und Handytasche, Schneefang, Brillenputztuch und Brillentasche, schräg verlaufender Front-Zipper der das Kinn schützt, praktische Außen- und Innentaschen.



Wintersport-Arena Sauerland

Erneute Investitionen sollen Vorsprung unter Mittelgebirgen weiter ausbauen

Mit 150 Liftanlagen, 280 Hektar Pistenfläche und rund 300 Kilometer Qualitäts-Loipennetz in den Höhenlagen ist die Wintersport-Arena Sauerland die führende Wintersportregion nördlich der Alpen. Im Mittelpunkt steht die Schneesicherheit. Rund 300 Schnee-Erzeuger beschneien eine Fläche von etwa 140 Fußballfeldern. Auf über 70 beschneiten Pisten mit rund 50 Kilometer Länge finden die Gäste Wintersportangebote in der Regel von Dezember bis März. Für nordische Wintersportler gibt es eine acht Kilometer lange, beschneite Loipe.

Für die kommende Wintersaison 2010/2011 haben die Liftbetreiber der Wintersport-Arena Sauerland wieder viel vor. Für rund 8,5 Millionen Euro machen sie die Pisten noch schneesicherer, die Lifte komfortabler und die Pistenpflege perfekter.

Neben einer zwei Millionen Euro teuren leistungsstarken Beschneiungsanlage auf der Winterberger Kappe investieren die Betreiber des Skiliftkarussells Winterberg außerdem rund 4,5 Millionen Euro in komfortablere Aufstieghilfen. Spots an zwei weiteren Flut-

lichthängen - insgesamt nun 17 - sorgen am Abend für Skivergnügen bis weit nach Sonnenuntergang.

Darüber hinaus arbeiten in vielen weiteren Skigebieten die Betreiber an der Optimierung von Schneesicherheit, Pistenpflege und Liftbetrieb. Das Skikarussell Altastenberg, die Snow World Züschchen und das Skiliftkarussell Winterberg verbessern mit neuen, hochmodernen Pistenwalzen die Pistenqualität. Die Skigebiete in Altastenberg, Bödefeld, Züschchen sowie der Winterberger Ruhrquellenlift schaffen weitere Schnee-Erzeuger an.

Das Skigebiet Bödefeld Hunau erweitert seinen Flutlichthang um einige hundert Meter im oberen Bereich. Das Postwiesen-Skigebiet verlängert neben dem Ski- auch den Rodelspaß und baut neben der Beleuchtung der Dorfabfahrt auch die der Naturrodelbahn aus, auf insgesamt vier Kilometer.

Die Skischulen in Altastenberg, am Ruhrquellenlift, in Langewiese, in Olpe-Fahlenscheid, sowie am Rimberg, am Schmalenberger Höhenlift und in Sellinghausen bauen ihre Kinderländer aus.

Neben einem überarbeiteten Internetauftritt, der die Besucher über aktuelle Schneelagen, Skischulen, Verleiher, Übernachtungsangebote, etc. informiert, wird es eine neue 50-seitige Informationsbroschüre geben.

Nicht nur Skigebiete, auch Skiverleiher, Hotels und Pensionen vielerorts rüsten auf. Die Auflistung zeigt: Seit Gründung der Wintersport-Arena Sauerland im Jahr 2001 hat sich viel getan in der Region. Doch die Anstrengungen lohnen sich, hat sich die Wintersport-Arena Sauerland doch in den zurückliegenden Jahren zur bedeutendsten Wintersportdestination nördlich der Alpen entwickelt. „Die Betreiber arbeiten hart daran, ihren Vorsprung vor anderen Mittelgebirgen nicht nur zu halten, sondern weiter auszubauen“, weiß Michael Beckmann, Vorsitzender der Wintersport-Arena Sauerland e. V. „Selbst den Vergleich mit vielen alpinen Regionen brauchen wir nicht zu scheuen.“

Internet: www.wintersport-arena.de
Schneetelefon: 01805-483333 (14 ct/min)

Top-Events der kommenden Saison:

- 09. - 12. Dezember FIBT Bob & Skeleton Europa Cup, Winterberg
- 27. - 29. Dezember Deutsche Meisterschaften Nordisch Sprint, Willingen
- 28. - 30. Januar FIS Weltcup-Skispringen, Willingen
- 08. - 09. Januar Deutsche Bob-Meisterschaften Frauen- und Männerbob, Winterberg
- 21. - 23. Januar FIBT Bob & Skeleton EM und WELTCUP, Winterberg
- 22. - 23. Januar Chill-and-Destroy Snowboard- und Freestyle-Festival, Neuastenberg
- 05. - 06. Februar Deutschlandpokal im Skilanglauf, Girkhausen
- 06. Februar Nostalgieskirennen, Neuastenberg
- 12.-13. Februar 37. Internationales Schlittenhunderennen, Winterberg-Kuhlenbergloipe
- 13. Februar Sauerländer Skiloap (Skilanglauf-Marathon über 36 km), Start: Bad Fredeburg-Rimberg; Ziel: Grafenschaft-Schanze



GRÖSSTES SKIGEBIET DER WINTERSPORT-ARENA

Schnee-Reich
19 beschneite Abfahrten
Wintersport von Dezember bis März

Varianten-Reich
30 Abfahrten
23 Lifte, davon 7 moderne Sessellifte
Großes Kinderland

Erlebnis-Reich
10 Après-Ski-Hütten
15 Flutlichthänge (Flutlichtski Mi, Fr, Sa)

Schneefinfos:
Hotline: 0 29 81-80 29 98
www.skiliftkarussell.de

Westdeutsche Alpine Skimeisterschaften am 15. – 16. Januar 2011 in Maria Alm

Im Rahmen der Alpinen Sportwoche vom 14. - 21. Januar 2011 in Maria Alm / Österreich richten der westdeutsche skiverband e.v. zusammen mit dem Organisationskomitee vor Ort die Westdeutschen Alpinen Skimeisterschaften aus.

Zeitfolge

Westdeutsche Meisterschaften und DSV - Punkterennen mit Wertung Deutschland – Pokal und Deutscher Jugendpokal J 16

Samstag, 15.1.2011, 3002 DS/HS

10.00 Uhr DSV-Punkterennen Slalom mit Wertung...
Westdeutsche Jugendmeisterschaften und Westdeutsche Meisterschaften und **Wertung zum Deutschland-Pokal**
1. Durchgang • 1 Std. nach Beendigung 2. Durchgang

Sonntag, 16.1.2011

3003 DR/HR

09.30 Uhr DSV-Punkterennen Riesenslalom mit Wertung...
Westdeutsche Jugendmeisterschaften und Westdeutsche Meisterschaften und Wertung zum Deutschland-Pokal (1 Durchgang)

3004 DR/HR

12.30 Uhr DSV-Punkterennen Riesenslalom mit Wertung Westdeutsche Jugendmeisterschaften und Westdeutsche Meisterschaften im Super-Riesenslalom (1 Durchgang)



Alpine Sportwoche 2009

Zeitplan Nat. Junioren FIS - Rennen

Dienstag, 18.1.2011

10.00 Uhr Start Riesenslalom Damen
12.30 Uhr Start Riesenslalom 2. Lauf

Mittwoch, 19.1.2011

10.00 Uhr Start Riesenslalom Damen
12.30 Uhr Start Riesenslalom 2. Lauf

Donnerstag, 20.1.2011

10.00 Uhr Start Riesenslalom Herren
30 Uhr Start Riesenslalom 2. Lauf

Freitag, 21.1.2011

10.00 Uhr Start Riesenslalom Herren
12.30 Uhr Start Riesenslalom 2. Lauf

Meldungen:

wsv - Geschäftsstelle • Postfach 1550 • 58531 Meinerzhagen
Tel.: 02354-928230; FAX: 02354-6062
eMail: www.rennanmeldung.de (gilt nicht für die FIS-Rennen)
Die Auslosungen und Gruppierungen erfolgen nach der FIS - oder DSV-Punktliste.

Meldeschluss:

Meldeschluss für alle Meisterschaften ist der 13.01.2011

Zur Teilnahme laden ein:

westdeutscher skiverband e.v.

Matthias Birkenholz • Präsident
Rolf Schöttler • Vizepräsident Leistungssport
Ernst Knipschild • komm. Sportwart Alpin
Andreas Wilke • Jugendvertreter Alpin

...und der Tourismusverband Maria Alm mit den
Aberg-Hinterthal Bergbahnen



Westdeutsche Meister 2009 - Slalom

Erfolge über Stock und Stein

Mountainbike ... ein prima Sommerausgleich für uns Schneesportler. Seit diesem Jahr bietet unser DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum des westdeutschen skiverbandes **Lehrgänge im Mountainbike** an. In den Herbstferien fand der erste in Meinerzhagen statt.

Mountainbike wird in einigen unserer Vereine bereits „großgeschrieben,“ so beim Skiklub Düsseldorf. Die freuen sich in diesem Jahr gar **über zwei Mountainbike-Amateur-Weltmeisterinnen** in ihren eigenen Reihen. **Natascha Binder** holte im österreichischen Saalbach ihren dritten Master-WM-Titel auf der kurzen Distanz und ihre Vereinskameradin **Bianca Krause** erkämpfte sich den Weltmeistertitel auf der Langstrecke in der Expert-Klasse (Jahrgang 1970 und jünger). Herzlichen Glückwunsch!

Tipps und Tricks wie auch Sie in Ihrem Verein diese wunderbare Sommersportart vermitteln können, werden wir Ihnen gerne in unseren Lehrgängen im DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum des wsv im kommenden Jahr 2011 vermitteln: In Winterberg (17.-19. Juni 2011) und in Meinerzhagen.

Nähere Einzelheiten gibt Ihnen gerne in unserer Geschäftsstelle Heike Engelhardt, Tel. 02354-928222, E-Mail breitensport@wsv-ski.de

Skilanglauf lernen und lehren – aber richtig

Für Könner: Erfahren Sie mehr über Ihr eigenes Können, lassen Sie sich Tipps und Tricks geben im Umgang mit den „langen Latten“. Ein Intensivseminar in Classic und Skating findet vom 17. – 19.12.2010 in Winterberg statt.

Dieser Techniklehrgang Skilanglauf Classic und Skating hilft auch zur Einstufung der eigenen Leistungsfähigkeit für einen eigenen Weg zum Langlaufausbilder und zur Verfeinerung der Technik mit Videoanalyse. Das Landeslehrteam des DSV nordic aktiv Ausbildungszentrums des westdeutschen skiverbandes führt diesen Lehrgang durch.

Informationen zu weiteren Ausbildungs- und Prüfungslehrgängen des westdeutschen skiverbandes, die auch Nichtmitgliedern offen stehen, erhalten Sie unter www.wsv-ski.de/nordic

Für Einsteiger: Auf den Höhen unseres Landes, Skilanglauf richtig lernen. Gemeinsam mit unseren wsv Kooperationspartnern Hapimag Wellness- & SPA Resort, Touristik Winterberg sowie dem Kreissportbund Hochsauerlandkreis bietet der westdeutsche ski-



verband mit seinen Landesausbildern Tina, Horst und Gerald am Bremberg in Winterberg Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene an. Zu den Langlaufskikursen werden auch Touren auf Schneeschuhen angeboten. Erleben Sie Naturvergnügen in der unberührten, weißen Winterlandschaft in der Nähe des Kahlen Astens.

Mehr Informationen erhalten Sie das über das Projekt „PRonordic • Top of NRW“ unter www.winterberg.de/pronordic

Nähere Einzelheiten gibt Ihnen gerne auch in unserer Geschäftsstelle, Heike Engelhardt, Tel. 02354-928222, E-Mail breitensport@wsv-ski.de oder unser Breiten- und Freizeitsportwart, Gerald Altvater, Tel. 02173/52608, E-Mail ski@pfiffige-kommunikation.de.

Erwerben Sie das Ski-Tourenabzeichen

Auf den Brettern, die für uns die Welt bedeuten, das **DSV Skitourenabzeichen** erwerben!

Für jeden zurückgelegten Kilometer und bezwungenen Höhometer sammeln Sie die Punkte, die in die Wertung eingehen:

Für 1 km Wegstrecke 1 Punkt und zuzüglich für je 100 m Anstieg 3 Punkte.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gibt es einzelne Wertungen: Ab drei Skitouren mit je 15 Punkten bei Schülern und ab 25 Punkten bei Erwachsenen...

Am Ende winkt ein schmales Abzeichen zum anstecken und aufnähen!

Seit dem Verbandstag übernimmt die Ge-



schäftsstelle die Auswertung des Vereinstourenwettbewerbs... die Ihnen gerne die Ausschreibung zusendet: Heike Engelhardt, Tel. 02354-928222, E-Mail breitensport@wsv-ski.de



Bianca Krause auf dem Mountainbike, Quelle: SK Düsseldorf

Skihütten unserer Vereine

biehen Ihnen und Ihren Vereinsgruppen Raum sich in Mitten unserer Naturlandschaften im Winter oder im Sommer zu erholen. Die 1913 erbaute Hütte des Skiclubs Bonn liegt im Eifel-Städtchen Hellenthal-Hollerath und wurde in diesem Jahr im Inneren gründlich renoviert – neu sind Zentralheizung und DSL-Anschluss. Das Fachwerkhaus mit seinem ca. ein Hektar großen Grundstück liegt mitten in der Natur. Dadurch wird die Möglichkeit geboten direkt vor der Haustüre Schneesport zu betreiben. Mehr über diese und weitere Hütten unserer Vereine gibt Ihnen unsere Homepage www.wsv-ski.de und unser Breitensport-Newsletter.

Vereine, die ebenfalls mit aufgeführt werden wollen, wenden sich bitte an unseren Breiten- und Freizeitsportwart, Gerald Altvater, Tel. 02173/52608, E-Mail ski@piffige-kommunikation.de



Sie haben sich einen Mercedes verdient. Der neue Viano.

Mehr Platz für Ihre Kreativität und begeisterndes Design: Hochwertiges Interieur, markantes Exterieur und optionale Leichtmetallfelgen erfüllen jeden Anspruch. Ab jetzt bei uns.

www.der-neue-Viano.de



Mercedes-Benz

Der Hit für alle Mädels: Snowboard-Camp in Winterberg 22.01.-23.01.2011

Alle Mädels aufgepasst:

Wir bieten einen speziellen Freestyle-Lehrgang nur für Mädels an!

Inhalt ist Pistenfreestyle, Kicker und Boxen. Von den ersten Versuchen bis zum Fortgeschrittenen-Training, ihr seid alle herzlich willkommen im Girls-Camp vom 22.01.-23.01.2011 in Winterberg-Neuastenberg an der Postwiese.

Natürlich kann dieses Camp auch als Vorbereitung auf die Grundstufen- und Instructor-Lehrgänge genutzt werden.

Unterkunft und Anreise müsst ihr selbst organisieren. Das Training findet ganztägig an beiden Tagen statt.

Teilnehmen können alle Mädels zwischen 15 und 30 Jahren. Vorerfahrung im Free-style ist nicht erforderlich, aber Snowboarden solltet ihr schon können ;-)

Der Lehrgang kostet incl. Skipass für 2 Tage 105,- €.



Quelle: Wintersport-Arena Sauerland

Anmeldungen mit Name, Vorname, kompletter Anschrift, Geburtsdatum, Tel.-Nr. und Mail-Adresse könnt ihr an die wsv-Geschäftsstelle, Postfach 1550, 58531 Meinerzhagen schicken oder per Mail an: wsv@wsv-ski.de.

Bei Rückfragen steht euch Carola Schluckwirth unter der Tel.-Nr. 02354-928220 gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf euch!

Unser Partner die ARAG Sportversicherung informiert

Skifahrten mit Sicherheit

In den höheren Lagen liegt bereits schon wieder der erste Schnee und die Vorbereitungen auf die nächste Wintersaison laufen bereits auf Hochtouren. Die ARAG Experten raten Ihnen, wie Sie möglichst sicher durch den Skiurlaub kommen:

Helme bieten Schutz vor Kopfverletzungen

Etwa 10-15 Prozent der Verletzungen von Skifahrern und Snowboardern betreffen den Kopf. Da ist es nicht verwunderlich, dass der Anteil der Wintersportler, die auf der Piste einen Helm tragen, in den letzten Jahren kontinuierlich gestiegen ist. Auch die aktuellen Skiunfallzahlen der Auswertungsstelle für Skiunfälle (ASU Ski), die von der ARAG veröffentlicht werden, bestätigen den Trend hin zum Helmtragen seit der letzten Saison.

Rückenprotektoren

Nicht ganz so häufig wie Kopfverletzungen, aber oft von erheblicher Schwere sind laut ASU Ski der ARAG Sportversicherung Verletzungen der Wirbelsäule. Für bestimmte Verletzungs-

hergänge können dabei Rückenprotektoren Schutz bieten. Gerade wenn bei einem Sturz der Rücken flach auf den Untergrund auftrifft, haben diese Protektoren das Potential, präventiv vor Schädigungen der Wirbelsäule und auch vor Rippenverletzungen zu schützen.

Informationen zu Sportverletzungen und den Aktivitäten der ASU Ski und ihrer Partner finden Sie unter www.arag-sport.de und unter www.sicherheitimспорт.de

Gut versichert im Wintersport

Gemeinsam mit der ARAG bietet der Deutsche Skiverband (DSV aktiv-Club) seinen Mitgliedern Versicherungspakete, die genau auf die Bedürfnisse von Skifahrern abgestimmt sind. Sie beinhalten eine Unfall-, Haftpflicht-, Rechtsschutz- und Krankenversicherung und bieten zudem auch Versicherungsschutz bei einem Skibruch oder einem Ski- und Skihelmdiebstahl, z.B. vor der Skihütte.

Informationen dazu finden sie unter www.arag-sport.de/de/ski



Mercedes-Benz unser Partner

Seit Jahren fährt der westdeutsche skiverband seine Sportler mit Mercedes-Benz Bussen vom Typ Vito. Die Partnerschaft mit der Niederlassung Dortmund läuft nun seit knapp vier Jahren. Zur Zeit erfolgt die zweite Ausrüstungswelle der sechs Fahrzeuge. Alle Fahrzeuge sind in einem hellen gelb mit dunkelblauer Beschriftung versehen und darüber hinaus an einem amtlichen Kennzeichen W-SV xxxx erkennbar. Zur Zeit befindet sich ein weiterer Vito in der Auslieferung, der erstmals offiziell zum FIS Weltcup in Düsseldorf zum Einsatz kommt. „Wir sind sehr zufrieden mit den Bussen, insbesondere hinsichtlich ihrer Zuverlässigkeit und Wintertauglichkeit“, so Dieter Buschbeck Sportkoordinator im wsv.

Kontakt

westdeutscher skiverband e.v.
Butmicke 5, 58540 Meinerzhagen
Telefon: 0 23 54 – 92 82 10
Telefax: 0 23 54 – 60 62
Internet: www.wsv-ski.de

Jugend- und Erwachsenentouristik

Ansprechpartnerinnen:
Alexandra Kaim, Agnieszka Waligora,
Gerhild Wieland
Tel.: 0 23 54 – 92 82 10
Email: touristik@wsv-ski.de

Verbandsangelegenheiten/ Lehrwesen Alpin, Snowboard, Schneesport an Schulen

Ansprechpartnerin: Carola Schluckwirth
Tel.: 0 23 54 – 92 82 20
Email: wsv@wsv-ski.de

Breitensport/Lehrwesen Nordic/ Pressearbeit

Ansprechpartnerin: Heike Engelhardt
Tel.: 0 23 54 – 92 82 22
Email: breitensport@wsv-ski.de

Leistungssport/Jugendbereich

Ansprechpartner: Dieter Buschbeck
Tel.: 0 23 54 – 92 82 30
Email: sport@wsv-ski.de

Finanzen

Ansprechpartnerin: Martina Greb
Tel.: 0 23 54 – 92 82 40
Email: finanzen@wsv-ski.de

Norwegen Gol, 1.000 m

Lage »

das Kamben-Høyfjellshotel liegt etwa 20 km von Gol und ca. 200 km nordwestlich von Oslo auf ca. 1.000 m Höhe.

Ausstattung »

das Hotel hat 35 Zimmer mit allen Bequemlichkeiten, einige davon im romantischen Bauernstil

Zimmer »

die Zimmer verfügen alle über Dusche/WC

Wellness »

in ca. 2 km Entfernung vom Hotel liegt das Storefjell-Høyfjellshotel mit einer Schwimmhalle, die gegen Bezahlung genutzt werden kann.

Besonderheiten »

Wir behalten uns vor, eine evtl. Änderung/Erhöhung der Flug- und Landesteuer an Sie weiterzugeben. Möchten Sie Ihre Langlaufskier mitnehmen, so vermerken Sie dies bitte auf Ihrer Anmeldung und teilen uns auch Länge und Gewicht der Skier mit. Bitte denken Sie an eine sichere Verpackung Ihrer Skier (Kosten: 40,- €, die Skier müssen vorher bei der SAS angemeldet werden!). Es besteht auch die Möglichkeit, Skier, Schuhe und Stöcke vor Ort zu leihen. Dafür betragen die Kosten ca. 495,- NOK (etwa 65,- €), zahlbar vor Ort. Bitte teilen Sie uns hierfür schon bei der Buchung Ihre Schuh- und Körpergröße mit!



Kamben Høyfjellshotel Gol, Norwegen

Reisecode	Reisezeit	Fahrtenleiter	Kategorie	Preis €
NOR0222	22.02.11 - 04.03.11	Ewald Lender	Langlauf/ Flugreise	1.419,-

Reisepreis pro Person, Flugreise

Zuschläge

Einzelzimmer € 225,- für den Aufenthalt

wsv-plus » Langlaufbetreuung

Leistungen » Linienflug mit SAS ab/bis Frankfurt nach Oslo, privater Bustransfer Oslo - Hotel - Oslo (dauert je nach Wetterlage ca. 3 Stunden) • 10 Übernachtungen • Winterpension (Frühstücksbuffet, Lunchpaket vom Buffet und Abendessen) • Reiseleiter vor Ort • Reiserücktrittskosten-Versicherung (ARAG) • Reiseunfall-Versicherung (ARAG)

Wichtig » Mindestteilnehmerzahl 12 Personen. Eine Absage der Reise durch den westdeutschen skiverband e.v. bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ist nur bis zum 21. Dezember 2010 möglich.

Schweiz Pontresina, 1.800 m – 3.450 m

„Schneefestival“ mit Wandern, Langlauf, Skating und Alpin im Oberengadin

Das Oberengadin bietet Wintersportmöglichkeiten ohne Ende!

Dieses Gebiet ist unbestritten das beste Langlaufgebiet der Alpen. Neben der fantastisch präparierten Marathon-Loipe von Maloja bis hinter Zuoz werden noch weitere 150 km regionale Loipen und Skatingbahnen präpariert. Besonders beliebt sind die wildromantischen Täler von Bever, Rosegg, Val Fex und Morteratsch.

Für Winterwanderungen stehen mindestens genau so viele Wanderwege zur Verfügung.

Was für den Wanderer, Langläufer und Skater gilt, kennen die alpinen Skifahrer schon lange: Furtschellas, Corviglia, Marguns, Corvatsch, Diavolezza und Lagalp sind bei den Alpinen beliebt.

Die Kombination von Langläufern und Alpinen bietet die Möglichkeit, während des Urlaubs die Laufart sogar tageweise zu wechseln. Ein gemeinsames Urlaubsvergnügen mit unterschiedlichen Wünschen ist so möglich. Für die notwendige Ausrüstung sind gute Ausleihmöglichkeiten am Ort gegeben. Unsere Skilehrer sind Ihnen gerne behilflich! Nutzen Sie die Möglichkeit, die unterschiedlichen Sportarten unter fachlicher Anleitung unserer Instructoren zu verbessern.

Zum Erlernen der Skatingtechnik ist ein spezieller Tageskurs vorgesehen. Die Betreuung von reinen Anfängern ist leider nicht vorgesehen!



© ENGADINferien/Oberengadiner Bergbahnen

Engadinerhof ★★ Pontresina

Reisecode	Reisezeit	Fahrtenleiter	Kategorie	Preis €
CPE0220	20.02.11 - 06.03.11	Jürgen Benthien und Team	Langlauf + Alpin	1.469,-

Reisepreis pro Person, private Anreise

Zuschläge

Einzelzimmer Kategorie B € 10,- pro Tag

Einzelzimmer Kategorie C € 20,- pro Tag

Loipenkarte

die Wochenkarte kostet ca. Sfr. 25,- und eine Tageskarte ca. Sfr. 7,-

wsv-plus » skiläuferische Betreuung Langlauf in Classic- und Skating-Technik • skiläuferische Betreuung Alpin

Leistungen » Halbpension mit großem Frühstücksbuffet • 4-Gang-Abendmenü mit Wahl des Hauptganges (Fleisch oder vegetarisches Gericht) und großem Salatbuffet • Willkommens-Aperitif • 1x großes Engadiner-Spezialitätenbuffet • täglich Marschtee (bitte Thermoskanne mitbringen) • 1x Aperitif im Weinkeller • Reiseleiter vor Ort • Reiserücktrittskosten-Versicherung (ARAG) • Reiseunfall-Versicherung (ARAG)

Kronplatz/Südtirol 935 m – 2.275 m

Mit gleich zwei wsv-Häusern in verschiedenen Orten bietet der Kronplatz ein attraktives Ziel für einen abwechslungsreichen Urlaub. Von allen Seiten werden die Schneefreunde auf den Kronplatz herauf gebracht, um dann je nach eigenem Können die passende Abfahrt zu wählen. Aufgrund der hervorragenden Beschneigungsanlagen legt der Kronplatz innerhalb weniger Tage einen kompletten, weißen Mantel an. Somit stehen 105 km Pisten bis in den Frühling hinein zur Verfügung. Neben einfachen Hängen für Familienreisen können auch anspruchsvolle und kraftraubende Abfahrten für Profis gewählt werden. Die neue Verbindung mit der „Sella Ronda“ eröffnet darüber hinaus weitere Pistenkilometer und hochalpine Landschaften, die es zu erkunden lohnt.



Hotel Reischach ★★S Reischach/Kronplatz

Reisecode	Reisezeit	Fahrtenleiter	Kategorie	Preis €
IRR0129	29.01.11 - 05.02.11	Wolfgang Gruß	Ski für alle	619,-
IRR0205	05.02.11 - 12.02.11	N.N.	Ski für alle	659,-

Reisepreis pro Person, private Anreise

Zuschläge

Einzelzimmer € 8,- pro Tag
 Doppelzimmer Superior (auf Anfrage) € 8,- pro Tag/Person
 Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (auf Anfrage) € 25,- pro Tag

Skipass:

ein 6-Tage-Skipass (Kronplatz) kostet ca. € 216,-
 ein 6-Tage-Skipass (Dolomiti) kostet ca. € 233,-

Gasthof Edy ★★ Pfalzen/Kronplatz

Reisecode	Reisezeit	Fahrtenleiter	Kategorie	Preis €
IPE0122	22.01.11 - 29.01.11	Wolfgang Gruß	Ski für alle	399,-
IPE0128	28.01.11 - 05.02.11	Fabian de Cassan	Busreise	559,-

Reisepreis pro Person

Zuschläge

Einzelzimmer € 10,- pro Tag
 Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (auf Anfrage) € 20,- pro Tag

Skipass:

ein 6-Tage-Skipass (Kronplatz) kostet ca. € 190,-
 ein 6-Tage-Skipass (Dolomiti) kostet ca. € 205,-

wsv-plus » skiläuferische Betreuung

Leistungen » Halbpension • reichhaltiges Frühstücksbuffet • 4-Gang-Menü mit Auswahl, Salatbuffet • Begrüßungsaperitif • 1x wöchentlich Galadiner • Fackelwanderung mit Glühwein • freier Eintritt in das Erlebnis Schwimmbad Cron4 in Reischach (800 m entfernt) • Reiseleiter vor Ort • Reiserücktrittskosten-Versicherung (ARAG) • Reiseunfall-Versicherung (ARAG)

wsv-plus » skiläuferische Betreuung mit Videoanalyse und Carvingkurs • Pistenpicknick • Fackelabfahrt (per Ski, sehr leicht) • Fackelwanderung • Eisstockschießen

Leistungen » Halbpension • 1x Romantik-Abend mit Galadiner • Reiseleiter vor Ort • Reiserücktrittskosten-Versicherung (ARAG) • Reiseunfall-Versicherung (ARAG)



Lage » am Fuße des Kronplatzes

Ausstattung » stilvoller Speisesaal, der lichtdurchflutete Wintergarten mit bestem Blick auf das Zentrum von Reischach ist der richtige Rahmen für besondere Momente zu jeder Tageszeit, hoteleigener Pub

Zimmer » die Zimmer sind großzügig ausgestattet, alle mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Safe und Balkon

Wellness » attraktiver Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Türkischem Dampfbad, Whirlpool, Infrarot-Kabine und Entspannungsraum. Wohltuende und entspannende Massagen gegen Gebühr

Parken » direkt beim Haus möglich • **Besonderheiten** » der hoteleigene Shuttle-Bus bringt Sie direkt zur Talstation des Kronplatzes

Lage » am Ortseingang von Pfalzen gelegen in schöner, ruhiger Lage und Waldnähe, das Skigebiet Kronplatz liegt in nur ca. 8 km Entfernung

Ausstattung » rustikal eingerichteter Speiseraum Bar. Fitnessraum und Tischtennis

Zimmer » alle Zimmer sind Dusche/WC, TV und Balkon ausgestattet
Wellness » Hallenbad, Sauna und Infrarot-Fit- und Gesundheitskabine. Whirlpool gegen Gebühr

Parken » großer Parkplatz und auch Tiefgaragenplätze sind vorhanden

Livigno 1.816 m – 2.800 m



Eingerahmt von zwei Gebirgsketten, die sanft bis auf Ortshöhe abfallen, liegt Livigno in einem wunderschönen, lang gestreckten Hochtal. Zahlreiche Bergbahnen erschließen auf beiden Talseiten über 115 km gut gepflegte Pisten. Auf Grund der Höhenlage von 1800 m ist das sonnige Tal überaus schneesicher. Die Pisten sind vorwiegend leicht bis mittelschwer. Durch die besondere Lage zwischen der Schweiz und Italien ist Livigno zollfreies Gebiet. So bietet die lange Fußgängerzone im Ort natürlich nicht nur zünftigen Après-Ski, sondern auch eine Vielzahl von günstigen Einkaufsmöglichkeiten.

Es gibt 33 moderne Lifte, 115 Pistenkilometer aller Schwierigkeitsgrade, 70 km Snowboard-Pisten, sowie 40 km gespurte Langlaufloipen.

Jede Menge Hotels und Appartementshäuser, urige Kneipen, Pubs, preisgünstige Restaurants, Pizzerien und zwei große Diskotheken – in Livigno ist immer was los!

Seit Dezember 2009 gibt es in Livigno das neue Wellnesscenter „Aqua Granda“. Beauty, Wellness, Gleichgewicht und Einzigartigkeit sind die Schlüsselwörter um dieses futuristische Projekt zu beschreiben. Das Anwesen ist auf über 20.000 m² Fläche eine Oase des Wohlbefindens, in dem der Besucher emotionale Erfahrungen, Spiele, Entspannung und Regeneration der Psychophysik (Wechselwirkung zwischen Gedanken, Überzeugungen und dem menschlichen Erleben und Verhalten) erleben kann. Die Anlage hat einen einzigartigen und originellen Stil.

Hotel Intermonti ★★★★★ Livigno

Reisecode	Reisezeit	Fahrtenleiter	Kategorie	Preis €
ILI0122	22.01.11 - 29.01.11	Knut Weber	Ski für alle	769,-
ILI0325	25.03.11 - 02.04.11	Jens Holsiepe	Busreise	759,-

Reisepreis pro Person, private Anreise

Zuschläge

Einzelzimmer € 15,- pro Tag
Zimmer im Haupthaus mit Balkon € 56,- pro Termin / Person

wsv-plus » skiläuferische Betreuung

Leistungen » Halbpension • 6-Tage-Skipass Livigno • Frühstücksbuffet und Abendessen mit vier Gängen und Menüwahl sowie Salatbuffet • Reiseleiter vor Ort • Reiserücktrittskosten-Versicherung (ARAG) • Reiseunfall-Versicherung (ARAG)

Lage » Günstige Lage, nur 200 m vom Doppel-Sessellift Teola in das gesamte Mottolino-Skigebiet, dennoch ruhig am Rande eines alten Lärchenwaldes gelegen, zum Ortszentrum ca. 1,5 km, Skibushaltestelle vor dem Haus

Ausstattung » Große, elegante Hotelhalle mit Empfang, gemütlicher Barraum, eleganter Speisesaal, Kinderspielzimmer, Kaminzimmer, Billard- und Tischtennisraum, SAT-TV-Raum, Disko, Partyraum, Sonnenterrasse mit Liegestühlen, täglich deutsche Zeitungen.



Zimmer » geräumige Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, Telefon und TV

Wellness » Hallenbad inkl., Whirlpool, Sauna und Dampfbad pro Eintritt € 6,- pro Person

Parken » einige kostenlose Parkplätze, Garage € 10,- pro Tag

Kanada Skisafari Banff

Banff: Viel Schnee – schön pulvrig – auf bestens präparierten Pisten, dazu keine Warteschlangen an den Liften und eine imposante Landschaft - das garantiert Ihnen Skigenuss vom Feinsten!

Erleben Sie am Abend das bunte und fröhliche Leben in Downtown Banff mit fast 100 Restaurants und Bars, vielen Unterhaltungsmöglichkeiten und unzähligen Shops.

Von hier aus erobern Sie die weltbekannten Skigebiete Lake Louise, Sunshine Village oder Mount Norquay. Aber auch Kicking Horse und Panorama stehen auf dem Programm.



Banff Park Lodge Kanada/Banff

Reisecode	Reisezeit	Fahrtenleiter	Kategorie	Preis €
KKS0205	05.02.11 - 13.02.11	Stumböck-Guide	Flugreise	1.998 €
KKS0226	26.02.11 - 06.03.11	Stumböck-Guide	Flugreise	2.038 €

Reisepreis pro Person, Flugreise (Abflug Samstag/Rückankunft Sonntag)

Zuschläge

Einzelzimmer € 298,- (bei Termin 1) und € 328,- (bei Termin 2) für den Aufenthalt. Innerdeutscher Zubringerflug € 55,- pro Person (bitte teilen Sie uns schon mit Ihre Buchung den gewünschten Abflughafen mit) Leihski & Stöcke: € 138,- pro Person

Mindestteilnehmerzahl:

6 Personen. Eine Absage der Reise durch Club Stumböck Reisen bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ist nur bis 30 Tage vor Reisebeginn möglich.

Nicht eingeschlossene Leistungen:

Trinkgelder, zusätzliche Mahlzeiten und fakultative Ausflüge



Leistungen » Nonstopflug mit Air Canada von Frankfurt nach Calgary und zurück, Bordverpflegung • 7 Übernachtungen in der Banff Park Lodge • 7x Frühstücksbuffet • 2x Abendessen in der Banff Park Lodge (1x Canadian Buffet, 1x Steak Night) • 6 Skipässe (4x Sunshine Village, Lake Louise oder Mount Norquay, 1x Kicking Horse, 1x Panorama) • alle Transfers im Stumböck-Van, • Stumböck-Ski-Guideservice • ausführliches Info-Material in sportlicher Stumböck-Skischuhtasche • Flughafensteuer, Sicherheitsgebühr, Kerosinzuschläge

Geschäftsbedingungen bei der Kanada-Reise

Achtung: Bei diesen Reisen gelten nicht die Geschäftsbedingungen der wsv-Touristik, sondern die Geschäftsbedingungen unseres Kooperationspartners Club Reisen Stumböck GmbH & Co KG in 83064 Raubling, die Sie von uns mit der Buchungsbestätigung erhalten. • **Diese Reisen werden in Kooperation mit unserem Partner Club Reisen Stumböck durchgeführt und durch den wsv vermittelt!** Wir empfehlen Ihnen dringend, eine eigene Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen! • **Zahlung:** Bitte überweisen Sie uns sofort nach Erhalt der Buchungsbestätigung eine Anzahlung in Höhe von € 250,- pro Person. Den Restreisepreis überweisen Sie uns bitte bis spätestens 35 Tage vor Reiseantritt. • **Reiserücktritt:** Sollten Sie vor Reisebeginn von Ihrem Rücktrittsrecht Gebrauch machen, bitten wir Sie dies unbedingt schriftlich zu erklären. Maßgebend für den Rücktrittszeitpunkt ist der Eingang der schriftlichen Rücktrittserklärung bei uns. • Bei Flugpauschalreisen werden grundsätzlich folgende feste Prozentsätze vom Reisepreis als Stornokosten berechnet: bis 31 Tage vor Reisebeginn 20%, ab 30 bis 21 Tage vor Reisebeginn 40%, ab 20 bis 11 Tage vor Reisebeginn 60%, ab 10 bis 1 Tag vor Reisebeginn 80%, bei Nichtantritt der Reise (No Show) 95%. • **Umbuchungen bzw. Namensänderungen:** vor Ticketausstellung € 70,- pro Person, nach Ticketausstellung € 120,- pro Person.

1. Tag:

Linienflug von Frankfurt nach Calgary. Ihr Guide erwartet Sie bereits am Flughafen und gemeinsam mit ihm fahren Sie nach Banff (ca. 1,5 Std.) in Ihr Hotel, die Banff Park Lodge.

Der ideale Ausgangspunkt für eine erlebnisreiche Skisafari.

Dieses Hotel liegt in ca. zwei Min. Entfernung nach Downtown Banff, ist ein Nichtraucherhotel mit zwei Restaurants, einer Cocktail-Bar, Lounge, Salzwasser-Hallenbad, Jacuzzi, Dampfbad, Shopping-Galerie, Geldautomat, Wäscherei und Skiraum.

Die geräumigen Zimmer sind sehr gut ausgestattet und verfügen über Dusche/WC, TV, Direktwahltelefon mit Dataport, Sitzgelegenheit, Garderobe, Föhn, Bügeleisen und Balkon.

2. – 7. Tag:

Gehen Sie auf Skigebiets-Entdeckungsreise. Die Guides zeigen Ihnen die schönsten Pisten und gestalten ein tolles Skiprogramm. Wir ziehen immer größer werdende Kreise um Banff. Erleben Sie die Skiresorts von Mount Norquay, Sunshine Village, Lake Louise, Panorama oder Kicking Horse – jedes unverwechselbar in seiner Art und typisch kanadisch. Gut präparierte Pisten oder Pulverschnee: Sie können wählen. Die Stumböck-Guides begleiten Sie überall hin und lassen Ihnen trotzdem so viel Freiraum, wie Sie möchten. Vertrauen Sie ihnen ruhig, sie sind Kenner der Region und helfen bei allen Fragen, die sich rund um Ihren Skiurlaub drehen.

8. Tag:

Abschied von Banff und Abschied von Kanada. Ein toller Urlaub liegt hinter Ihnen. Die Fahrt geht zurück nach Calgary und dort startet am Nachmittag Ihr Flieger zurück nach Deutschland.

9. Tag: Ankunft in Frankfurt.

Wichtig » Deutsche Staatsangehörige können mit einem gültigen Reisepass ohne Visum bis zu 6 Monate zu Urlaubs- oder Besucherzwecken einreisen. • Nach kanadischen Vorschriften muss der Pass bis zum Ende der Rückreise in das Heimatland gültig sein. Da einige Fluglinien die Vorlage eines sechs Monate gültigen Reisepasses verlangen, ziehen die kanadischen Immigrationsbehörden eine Gültigkeit des Passes von mindestens 6 Monaten ab der vorgesehenen Abreise aus Kanada vor. • Angehörige anderer Nationen erkundigen sich bitte bei der jeweiligen Botschaft. • (Einreisebestimmungen für deutsche Staatsangehörige, Quelle: www.auswaertiges-amt.de) • Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Buchung Ihren Vor- und Zunamen (wie im Reisepass angegeben) und Ihr Geburtsdatum mit.