

DSV Schulsportkonzept: „Auf die Plätze fertig Ski ...“ bringt Kinder und Jugendliche in Bewegung

Rund 1800 Schülerinnen und Schüler im Alter von sechs bis zwölf Jahren hat der DSV im Rahmen von Kooperationen zwischen Schulen und Vereinen im vergangenen Jahr für Sport und Bewegung begeistert. Bis heute hat das im Jahr 2009 ins Leben gerufene *DSV Schulsportkonzept* 100 Kooperationen zwischen Schulen und Vereinen angestoßen. Davon sind 79 dem Breitensport und 21 dem Leistungssport zuzuordnen.

Motorisch ungeschickte Kinder, Übergewicht, fehlende Bewegung bei Jugendlichen - diese Phänomene fehlender sportlicher Aktivität sind bekannt. Um eine konstruktive Verbesserung der Situation zu erreichen, hat sich der Deutsche Skiverband mit verschiedenen gesellschaftlichen Kräften zusammengeschlossen.

Das Schulsportkonzept „Auf die Plätze fertig Ski ...“ ist eine der zentralen Säulen der im Jahr 2009 gegründeten DSV-Schulsportkommission. Diese Kommission setzt sich aus Vertretern der Kommission Sport der Kultusministerkonferenz, der Deutschen Schulsportstiftung und des Deutschen Skiverbandes unter der Leitung von DSV-Vizepräsident Peter Schlickenrieder zusammen. Hauptziele sind die Weiterentwicklung des Schulsportwettbewerbes JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA (Langlauf), eine gezielte Lehreraus- und -fortbildung sowie die Entwicklung und Umsetzung des *DSV Schulsportkonzepts*. Das Konzept wird im DSV vom Referat *Skisport an Schulen*, dem Dr. Matthias Molt vorsteht, begleitet, um die Zukunft des Sports und Schneesports in Schulen und Vereinen zu sichern. Darüber hinaus wurde das Konzept „ticket2nature“ vom DSV-Beirat für Umwelt und nachhaltige Skisportentwicklung und der Stiftung Sicherheit im Skisport eingebunden, mit dem Ziel, zusammen mit den Schülerinnen und Schülern einen persönlichen Zugang zur Natur, ihrer Heimat und Kultur sowie einen gesunden Lebensstil und einer nachhaltigen Freizeitgestaltung zu entwickeln.

Die Jugendlichen im Alter von zwölf bis 16 Jahren werden in drei- bis fünftägigen Natursportcamps darin geschult, ihr Freizeitverhalten zu reflektieren, um es anschließend nachhaltiger gestalten zu können.

Informationen im Netz unter: www.deutscherskiverband.de/schulsportkonzept

Ausblick *DSV Schulsportkonzept*

- Präsentation der *DSV Schulsportkonzeptes* bei Weltcup-Veranstaltungen in Deutschland und bei Biathlon-WM in Ruhpolding
- Bundesweite Veranstaltungen von Projekttagen und Schneefestivals für Grundschulen und weiterführende Schulen
- Partnerschaft THElimit: Einkleidung von insgesamt 150 Lehrern und Trainern mit einem Ski-Anzug der Firma THElimit im Dezember 2011
- Partnerschaft Klühspieß: Startschuss 01.01.2012
- Partnerschaft Alpenplus: Erste Wintersaison mit Partnerskigebiet, dass günstige Liftpreise für die gemeldeten Schulsportkooperationen bereithält
- Erweiterung des Konzepts um ein Programm für Kindergärten und Vereine: „Schnee kinderleicht“

Projektstart „Schnee kinderleicht“

Der Deutsche Skiverband hat das *DSV Schulsportkonzept* um ein Programm erweitert, das die regionale Zusammenarbeit von Verein, Kindergarten und Verband fördert. Im Mittelpunkt des Konzepts „Schnee kinderleicht“ stehen abgestimmte Sport-, Ernährungs- und naturwissenschaftliche Inhalte für eine altersgerechte Kinderbetreuung im Zeitraum des Kindergartenalters von drei bis sechs Jahren.

Es sollen Skivereine/DSV-Skischulen aktiv unterstützt werden, die in Kooperation mit Kindertagesstätten im Sinne eines ganzjährigen regelmäßigen Bewegungsangebots Kindern im Vorschulalter Spaß an der Bewegung vermitteln und sie an den Schneesport heranführen.

Begleitend dazu soll mit dem Ziel der Gesundheitsförderung das Thema Ernährung durch die Erzieherinnen kontinuierlich in den Kindergartenalltag integriert werden. Erste naturwissenschaftliche Erfahrungen sammeln die Kinder im Rahmen von Experimenten und Exkursionen. Dieser naturwissenschaftliche Teil kann

selbstständig durchgeführt werden und erfolgt in Kooperation mit der LMU München. Die DSV-Konzeption „Schnee kinderleicht“ ist ein Programm für den Bereich des Kindergartenalters, das inhaltlich uneingeschränkt an die anschließende Förderung durch das *DSV Schulsportkonzept* angebunden ist. Es können die bei „Schnee kinderleicht“ erworbenen Bewegungs- und Bildungsinhalte vom Grundschulalter an bei „Auf die Plätze fertig ... Ski“-Kooperationen und Ticket2Nature aufgegriffen werden.

Ab Dezember 2011 startet „Schnee kinderleicht“ in ein Projektjahr mit ausgewählten Skivereinen und Kindergärten: zehn bis zwölf Modellprojekte im Bayerischen Skiverband, Westdeutschen Skiverband, Thüringer Skiverband, Schwäbischen Skiverband und Landesskiverband Sachsen (Erweiterung für 2012 angedacht).

Die Zielsetzungen sind in unterschiedlichen Bereichen definiert:

- Förderung einer ganzjährigen vielfältigen motorischen Entwicklung
- Kinder und Familien in den Schnee bringen, Interesse für den Natursport wecken
- Stärkung der sozialen Kompetenz/Persönlichkeitsentwicklung/gesunder Lebensstil
- Förderung der Kooperation Kindergarten und Skiverein

Das Programm wurde vom DSV-Jugendausschuss unter dem Vorsitz von Dr. Christian Vetrovsky neu aufgestellt.

Das Konzept „Schnee kinderleicht“ basiert auf den drei Themensäulen Bewegung, Ernährung und Natur und hebt sich dadurch von Konzepten anderer Verbände ab – im Mittelpunkt steht die Bewegung, zusätzlich werden Inhalte zum Thema Ernährung und Natur geliefert.

Kontakt

Deutscher Skiverband, Hubertusstr. 1, 82152 Planegg

Tel.: +49 (0)89/85790-224

E-Mail: wencke.hoelig@deutscherskiverband.de

Netz: www.deutscherskiverband.de/schulsportkonzept

