



DSV - Deutschlandpokal Skilanglauf 2023/2024

1. DP	22.07.2023 - 23.07.2023	SWK SVSA NSV Wernigerode
1.Tag:	U16w/U18w: Athletiktest U16w/U18w: 3000m Bahnlauf U20w/Damen: 3000m Bahnlauf U20w/Damen: red. Athletiktest	U16m/U18m: Athletiktest U16m/U18m: 3000m Bahnlauf U20m/Herren: 3000m Bahnlauf U20m/Herren: red. Athletiktest
2.Tag:	SR F MS U16w: 4,6 k U18w: 6,9 k U20w/Damen: 9,2 k	U16m: 6,9 k U18m: 9,2 k U20m/Herren: 11,5 k
2. DP	29.09.2023	DM Sprint OSP Thüringen
1.Tag:	Ski Sprint F DSV Format (U20w)/Damen: Prolog: 1,5 k - Heats: 1,0 k	DM Sen./DP Jun. (U20m)/Herren: Prolog: 1,5 k - Heats: 1,0 k
2. DP	30.09.2023 - 01.10.2023	ZLK TSV Motor Zella-Mehlis/Ausrichtergemein.
2.Tag:	Geländelauf U16w: 5,0 k U18w: 5,0 k U20w/Damen: 5,0 k	U16m: 5,0 k U18m: 7,5 k U20m/Herren: 10,0 k
3. Tag	SR Einzelstart F U16w: 6,6 k 3,3 Variante 2 U18w: 9,9 k 3,3 Variante 3	U16m: 6,6 k U18m: 9,9 k
	SR Massenstart C - "Rennsteiglauf" U20w/Damen: 20,0 k	U20m/Herren: 20,0 k
YOG Quali	02.12.2023 - 03.12.2023	nur für longlist Oberhof DSV
1.Tag:	Einzelstart F U18w: 5,0 k	U18m: 5,0 k
2.Tag:	Einzelstart C U18w: 7,5 k	U18m: 7,5 k
3. DP	16.12.2023 - 17.12.2023	FIS BSV SC Hochvogel München/SC Galtür
1.Tag:	Sprint F U18w: 1,2 k (Codex?) U20w/Damen: 1,2 k (Codex?)	U18m: 1,2 k (Codex?) U20m/Herren: 1,2/1,4 k (Codex?)
2.Tag:	Einzelstart C U18w: 5,0 k (Codex?) U20w/Damen: 5,0 k (Codex?)	U18m: 10,0 k (Codex?) U20m/Herren: 10,0 k (Codex?)
4. DP	13.01.2024 - 14.01.2024	FIS BSV SCMK Hirschau/Arbersee
1.Tag:	Sprint C U16w: 1,1 k U18w: 1,1 k (Codex?) U20w/Damen: 1,1 k (Codex 2x?)	U16m: 1,1 k U18m: 1,3 k (Codex?) U20m/Herren: 1,3 k (Codex 2x?)
2.Tag:	Einzelstart F U16w: 5,0 k U18w: 5,0 k (Codex?) U20w/Damen: 10,0 k (Codex 2x?)	U16m: 5,0 k U18m: 7,5 k (Codex?) U20m/Herren: 10,0 k (Codex 2x?)

DSV - Deutschlandpokal Skilanglauf 2023/2024

5. DP	27.01.2024 - 28.01.2024	FIS	SBW	WSV Isny/Oberstdorf
1.Tag:	Sprint F			
U16w:	1,1 k			U16m: 1,1 k
U18w:	1,1 k (Codex?)			U18m: 1,1 k (Codex?)
U20w/Damen:	1,1 k (Codex 2x?)			U20m/Herren:
				1,1 k (Codex 2x?)
2.Tag:	Massenstart F			
U16w:	5,0 k			U16m: 7,5 k
U18w:	10,0 k (Codex?)			U18m: 10,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	10,0 k (Codex 2x?)			U20m/Herren:
				10,0 k (Codex 2x?)
6. DP	17.02.2024 - 18.02.2024		SBW	SV Rohrhardsberg/Schonach
1.Tag:	Nordic Cross F	DSV Sprint Format 1x Prolog, 1x 6er heats		
U16w:	1,1 k			U16m: 1,1 k
U18w:	1,3 k			U18m: 1,3 k
U20w/Damen:	1,3 k			U20m/Herren:
				1,3 k
2.Tag:	Massenstart C	FIS		
U16w:	5,0 k			U16m: 5,0 k
U18w:	5,0 k (Codex?)			U18m: 10,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	10,0 k (Codex 2x?)			U20m/Herren:
				10,0 k (Codex 2x?)
7. DP	08.03.2024 - 10.03.2024	FIS	BSV	SC Oberstdorf
1.Tag:	Sprint F		DM Jugend/Jun.	
U16w:	1,1 k			U16m: 1,1 k
U18w:	1,1 k (Codex?)			U18m: 1,3 k (Codex?)
U20w/Damen:	1,1 k (Codex 2x?)			U20m/Herren:
				1,3 k (Codex 2x?)
2.Tag:	Einzelstart C		DM Jugend/Jun.	
U16w:	5,0 k			U16m: 7,5 k
U18w:	5,0 k (Codex?)			U18m: 10,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	5,0 k (Codex 2x?)			U20m/Herren:
				10,0 k (Codex 2x?)
3. Tag	Massenstart F		DM Jugend/Jun.	
U16w:	7,5 k			U16m: 10,0 k
U18w:	10,0 k (Codex?)			U18m: 10,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	10,0 k (Codex 2x?)			U20m/Herren:
				15,0 k (Codex 2x?)
8. DP/DM	22.03.2024 - 24.03.2024		BSV	SC Partenkirchen/Seefeld
1.Tag:	Teamsprint F		DM/DJM	
U16w:	3x 1,0 k			U16m: 3x 1,0 k
U18w:	4x 1,0 k			U18m: 4x 1,0 k
U20w/Damen:	4x 1,0 k			U20m/Herren:
				5x 1,0 k
2.Tag:	Massenstart C	FIS	DM/DJM	
U16w:	10,0 k			U16m: 10,0 k
U18w:	15,0 k (Codex?)			U18m: 20,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	20,0 k (Codex 2x?)			U20m/Herren:
				30,0 k (Codex 2x?)
3.Tag:	Vereinsstaffel F		DM	
		U14w-Damen	Mix	U14m-Herren
		3x 3,0 k	w 3,0 k	3x 5,0 k
			w/m 5,0 k	
			m 5,0 k	