



DUAL CAREER

# SPITZENSport UND STUDIUM

Die Hochschule Fresenius unterstützt Spitzensportler dabei, Sport und Studium zu vereinbaren.



## ERFOLG IN SPORT UND IM STUDIUM

Zeitintensives Training, zahllose Wettkämpfe und Turniere und ein prall gefüllter Terminkalender: Viele Hochleistungssportler haben während ihrer aktiven Laufbahn vor allem die sportliche Karriere im Blick.

Für ein Studium, mit dem sich die Athleten auf eine berufliche Zukunft nach der aktiven Zeit im Sport vorbereiten, fehlt oftmals schlichtweg die Zeit. Deshalb unterstützt die Hochschule Fresenius Spitzensportler dabei, Leistungssport und Studium zu kombinieren.



### PROF. DR STEFAN WIEDMANN

Prodekan des Fachbereichs  
Wirtschaft & Medien an der  
Hochschule Fresenius München

Spitzenleistung fordern und fördern – ein Gedanke, der im Leitbild der Hochschule Fresenius fest verankert ist. Dabei gilt es, diese außergewöhnlichen Leistungen natürlich auch entsprechend zu würdigen.

Deshalb versuchen wir, Hochleistungssportler durch unsere Studienmodelle in besonderem Maße zu unterstützen. Durch kleine Studiengruppen, individuelle Betreuung und intelligente Studienformate wollen wir an der Hochschule Fresenius die Vereinbarkeit von Studium und Hochleistungssport gewährleisten.

## ÜBER DIE HOCHSCHULE FRESENIUS

Die Hochschule Fresenius gehört mit ihren Standorten in Köln, Hamburg, München, Idstein und Studienzentren in Berlin, Düsseldorf, Frankfurt am Main und Zwickau sowie fast 10.000 Studierenden und Berufsfachschülern zu den größten und renommiertesten Hochschulen in privater Trägerschaft in Deutschland.

Praxisnähe, innovative und zugleich auf die Anforderungen des Arbeitsmarktes ausgerichtete Studien- und Ausbildungsinhalte, kleine Studiengruppen, namhafte Kooperationspartner sowie ein umfangreiches ALUMNI NETWORK sind nur einige der vielen Vorteile der Hochschule Fresenius. Mit ihrem Stammhaus in Idstein bei Wiesbaden blickt die Hochschule Fresenius auf eine mehr als 167-jährige Tradition zurück.

1848 gründete Carl Remigius Fresenius das „Chemische Laboratorium Fresenius“, das sich von Beginn an sowohl der Laborpraxis als auch der Ausbildung widmete. Seit 1971 ist die Hochschule als staatlich anerkannte Fachhochschule in privater Trägerschaft zugelassen und bietet in den Fachbereichen Wirtschaft & Medien, Gesundheit & Soziales, Chemie & Biologie sowie Design Ausbildungs-, Studien- und Weiterbildungsangebote an.

Im Fachbereich Wirtschaft & Medien können in Köln, Düsseldorf, Hamburg, München, Berlin, Idstein und Frankfurt am Main standortabhängig Bachelor- und Master-Studiengänge sowohl in Vollzeit als auch berufsbegleitend belegt werden. Im Herbst 2010 wurde die Hochschule Fresenius für ihr „breites und innovatives Angebot an Bachelor- und Master-Studiengängen“, „ihre Internationalität“ sowie ihren „überzeugend gestalteten Praxisbezug“ vom Wissenschaftsrat institutionell akkreditiert.

## DAS STUDIENGANGSANGEBOT IM FACHBEREICH WIRTSCHAFT & MEDIEN IM ÜBERBLICK

	Berlin	Düsseldorf	Frankfurt	Hamburg	Idstein	Köln	München
<b>BUSINESS SCHOOL</b>							
<b>Bachelor Vollzeit</b>							
Betriebswirtschaftslehre (B.A.)	●	●		●	●	●	●
Management und Ökonomie im Gesundheitswesen (B.A.)				●	●	●	●
Logistik und Handel (B.A.)				●	●	●	●
Sportmanagement (B.A.)*				●		●	●
Tourismus-, Hotel- und Eventmanagement (B.A.)		●		●	●	●	●
Wirtschaftsrecht (LL.B.)				●		●	●
<b>Bachelor berufs begleitend</b>							
Betriebswirtschaftslehre (B.A.)	●	●		●	●	●	●
Kulturmanagement (B.A.)*						●	
Logistik und Handel (B.A.)		●		●		●	
Tourismus-, Hotel- und Eventmanagement (B.A.)		●		●		●	●
Wirtschaftsrecht (LL.B.)		●				●	●
<b>Master Vollzeit</b>							
Corporate Finance & Controlling*						●	
International Pharmacoconomics & Health Economics (M.Sc.)					●		
Sustainable Marketing & Leadership (M.A.)	●			●		●	●
<b>Master berufs begleitend</b>							
Audit & Tax (M.A.)						●	
Energiemanagement (M.Sc.)			●				
Sustainable Marketing & Leadership (M.A.)				●		●	●
Transport Strategy and Management (Executive MBA)			●				
<b>MEDIA SCHOOL</b>							
<b>Bachelor Vollzeit</b>							
3D-Mind & Media (B.A.)				●	●	●	●
Medien- und Kommunikationsmanagement (B.A.)		●		●	●	●	●
<b>Bachelor berufs begleitend</b>							
3D-Mind & Media (B.A.)		●		●		●	●
Medien- und Kommunikationsmanagement (B.A.)		●		●	●	●	●
<b>Master Vollzeit</b>							
Corporate Communication (M.A.)		●		●		●	●
Digitales Management (M.A.)*				●	●	●	●
<b>PSYCHOLOGY SCHOOL</b>							
<b>Bachelor Vollzeit</b>							
Angewandte Psychologie (B.Sc.)	●	●	●	●		●	●
Wirtschaftspsychologie (B.Sc.)	●	●		●	●	●	●
<b>Bachelor berufs begleitend</b>							
Wirtschaftspsychologie (B.Sc.)	●	●		●	●	●	●
<b>Master Vollzeit</b>							
Psychologie (M.Sc.)*	●		●	●		●	●
Wirtschaftspsychologie (M.Sc.)*	●			●		●	●
<b>Master berufs begleitend</b>							
Wirtschaftspsychologie (M.Sc.)*				●		●	●
<b>INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL</b>							
<b>Bachelor Vollzeit</b>							
International Business Management (B.A.)	●					●	
International Business Psychology (B.A.)						●	
<b>Master Vollzeit</b>							
Digital Management (M.A.)*						●	

\* In Akkreditierung, im laufenden Verfahren der Systemakkreditierung.

\*\* Intern akkreditiert, im laufenden Verfahren der Systemakkreditierung.



### THOMAS BRAUN

DSV Ausbildungsakademie  
technischer Leiter DSV Ausbildung

Wir kümmern uns um unsere Sportler. Wir begleiten die Athleten aktiv in ihrer sportlichen, schulischen und beruflichen Ausbildung, unterstützen sie in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und bilden mündige Sportler aus.

Dieser Auszug aus dem Leitbild des Deutschen Skiverbandes wird durch die Kooperation mit der Hochschule Fresenius aktiv gelebt. Die Kooperation mit der Hochschule Fresenius ermöglicht es den Athleten, den Grundstein für eine Karriere nach dem Sport zu legen, und gleichzeitig Hochleistungssport betreiben zu können. Neben den kleinen Studiengruppen und den individuellen Möglichkeiten ist vor allem die positive Wertschätzung des Hochleistungssports durch die Hochschule Fresenius besonders hervorzuheben.



### JAN-MARCO MONTAG

Weltmeister, Europameister und  
Olympiasieger im Feldhockey sowie  
Studierender der Hochschule Fresenius

Während meiner aktiven Zeit als Profispieler habe ich bereits eine Ausbildung zum Immobilienkaufmann absolviert. Mir wurde jedoch schnell klar, dass ich noch studieren möchte, um für die Zeit nach der sportlichen Karriere optimal vorbereitet zu sein. Den Profisport konnte ich immer gut mit meinem Studium an der Hochschule Fresenius verbinden. Rückblickend bin ich sehr froh, dass ich mich für diesen Weg entschieden habe. Durch die akademisch fundierte Ausbildung an der Hochschule Fresenius kann ich nun auch beruflich voll durchstarten.

## DUAL CAREER

### VORTEILE DES STUDIUMS IM FACHBEREICH WIRTSCHAFT & MEDIEN AN DER HOCHSCHULE FRESENIUS FÜR SPITZENSPORTLER

- Kleine Studiengruppen begünstigen individuelles Lernen.
- Familiäre Atmosphäre und individuelle Betreuung der Studierenden durch Professoren und Dozenten.
- Pro-Sportkultur: Erfolge im Hochleistungssport und besonderes Engagement neben dem Studium werden sehr positiv wahrgenommen.
- Eigener Ansprechpartner und besondere Betreuung der Hochleistungssportler.
- Standortnetzwerk: Bei karrierebedingtem Wechsel des Lebensmittelpunktes ist ein unkomplizierter Wechsel an andere Standorte oder in andere Studienformate möglich.
- Größtmögliche Freiheiten in Bezug auf Präsenz an der Hochschule Fresenius.
- Studieninhalte sind bei trainings- oder wettkampfbedingter Abwesenheit im studienbegleitenden E-Learning-System ILIAS einsehbar.
- Offenheit für ergänzende inhaltliche Nachfragen bei sportlich bedingten Versäumnissen.
- Vier Prüfungstermine im Jahr zur verbesserten zeitlichen Vereinbarkeit mit den Anforderungen des Spitzensports.
- Urlaubssemester: Spezielle Regelungen zur Studienunterbrechung für Kaderathleten in Wettkampfphasen.
- Netzwerk zu Kommilitonen außerhalb des Leistungssports
- Praxistransfer und Unternehmenskontakte sind bereits im Studium integriert, so dass der Einstieg ins Berufsleben nach der Sportkarriere erleichtert wird.
- Würdigung besonderer sportlicher Erfolge mit Stipendien und Reduktion der Studiengebühren möglich.

## THORSTEN KNORR IM INTERVIEW

Thorsten Knorr ist Hochleistungssportler. Der Torwart der Straubing Tigers spielt in der Deutschen Eishockey Liga und studiert Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Fresenius München. Im Interview erklärt er, warum er sich neben seiner sportlichen Karriere für ein Studium an der Hochschule Fresenius entschieden hat und wie es ihm gelingt, Spitzensport und Studium unter einen Hut zu bringen.



### Herr Knorr, Spitzensport und Studium, wieso nehmen Sie diese Doppelbelastung auf sich?

Ich sehe das Studium neben dem Spitzensport selten als Doppelbelastung. Natürlich habe ich Einbußen in Bereichen wie Freizeit und Familie, jedoch nehme ich diese für eine top Ausbildung im Sport sowie neben dem Eis in Kauf. Es kann jederzeit etwas passieren, wodurch ich nicht mehr in der Lage sein könnte, Eishockey zu spielen. Außerdem hat jede sportliche Karriere ein Ende, deshalb möchte ich mich absichern durch eine „duale Karriere“.

### Wie gelingt es Ihnen, Studierzeiten und Spitzensport zu vereinbaren?

Die Abstimmung von Studienzeit, Training und Wettkämpfen klappt in der Regel sehr gut. Ab und zu kann ich an einzelnen Vorlesungen nicht teilnehmen. Dann gibt es jedoch Kommilitonen, Professoren und Dozenten, die mir neben den Online-Lernplattformen zur Seite stehen und mir die verpassten Inhalte nachliefern. Da habe ich keine Bedenken, etwas zu verpassen.

### Warum haben Sie sich für die Hochschule Fresenius entschieden? Was schätzen Sie an der Hochschule bzw. was sind die Vorteile für Sie als Spitzensportler?

Als ich auf der Suche nach einer Hochschule oder Universität war, habe ich mich schnell für die Hochschule Fresenius entschieden. Da ich wenig Zeit neben dem Sport habe ist es wichtig, dass ich die Inhalte des Studiums schnell lernen kann. Dafür sind die kleinen Studiengruppen sehr hilfreich und schaffen ein angenehmes Klima und Nähe zu den Dozenten. Das ist an vielen anderen Hochschulen und Universitäten nicht möglich. Man lernt effektiv und bei Fragen an die Dozenten und Professoren bekommt man schnelle und vor allem eine gute Rückmeldung.

### Würden Sie ein Studium an der Hochschule Fresenius anderen Spitzensportler weiterempfehlen?

Ich würde ein Studium an der Hochschule Fresenius definitiv für Spitzensportler weiterempfehlen. Neben den genannten Vorteilen schätze ich in besonderem Maße den Praxisbezug der Dozenten. Viele von Ihnen kommen aus der Wirtschaft oder sind dort tätig. Theoretische Inhalte werden dadurch spannender und verständlicher. Zudem werden die Inhalte in den Vorlesungen sehr gut dargestellt, sodass man schnell lernen kann. Durch das positive Klima am Campus und die Anerkennung für sportliche und Studien-Leistungen von den Kommilitonen, Professoren und Dozenten fühle ich mich als Spitzensportler sehr schnell wohl.



## THORSTEN KNORR

**Geburtstag:** 11. Juni 1995

**Studium an der Hochschule Fresenius:** Wirtschaftspsychologie  
**bisherige Stationen im Eishockey:** Iserlohner EC, Eisbären Juniors Berlin, ESV Kaufbeuren, Straubing Tigers

## STRUKTUR EINES MÖGLICHEN INDIVIDUELLEN ABLAUF DES STUDIUMS EINES A-/B-/C-KADERATHLETEN

Jede Sportart hat spezifische zeitliche und organisatorische Herausforderungen. Wir versuchen gemeinsam mit Ihnen ein Modell für Ihre Duale Karriere zu finden, und Sie zu begleiten. Hier abgebildet sehen Sie einen Entwurf für den Studienablauf eines alpinen Ski-Rennläufers mit Perspektive Weltcup-Teilnahme. Besondere Herausforderung dieses Modells ist die wettkampfbedingte Abwesenheit im Wintersemester.

**Studienabschluss:** Bachelor of Arts

**Studiendauer:** 5 Jahre - 6 Fachsemester

**Ablauf:** Präsenzstudium im Sommer, Wintersemester Urlaubssemester

SS1	Konditions- und Sommertraining OSP München	Nachwuchs-Sport: Fokus Studium
	Präsenzstudium Hochschule Fresenius München	
WS1	Wettkampfphase Nachwuchs/Europacup	
	Präsenzstudium und E-Learning Ergänzung München	
SS2	Konditions- und Sommertraining OSP München	
	Präsenzstudium Hochschule Fresenius München	

WS2	Wettkampfphase Weltcup	Einsiegt Profi-Sport: Fokus Spitzensport
	Fokus Spitzensport – Kein Studium	
SS3	Konditions- und Sommertraining OSP München	
	Präsenzstudium Hochschule Fresenius München	
WS3	Wettkampfphase Weltcup	
	Fokus Spitzensport – Kein Studium	
SS4	Konditions- und Sommertraining OSP München	
	Präsenzstudium Hochschule Fresenius München	

WS4	Wettkampfphase Weltcup	Berufsorientierung: Erste praktische Erfahrungen im Beruf
	Begleitende Projektarbeit im Selbststudium für Partner oder Sponsor	
SS5	Konditions- und Sommertraining OSP München	
	Präsenzstudium Hochschule Fresenius München	
WS5	Wettkampfphase Weltcup	
	Begleitendes Praktikum im Management Spitzensport	
SS6	Konditions- und Sommertraining OSP München	
	Bachelorarbeit im Selbststudium für Partner oder Sponsor	

Studienablauf ohne Gewähr.

SS: Sommersemester  
WW: Wintersemester

## ANSPRECHPARTNER DUAL CAREER:

Heute bereits an morgen denken. Sehr gerne stehe ich Ihnen beratend für alle Fragen rund um Studium und Hochleistungssport zur Verfügung. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme und ein persönliches Kennenlernen.

### THOMAS BERGER

Hochschuldozent für quantitative Methoden

Mitarbeiter Alumni & Corporate Relations

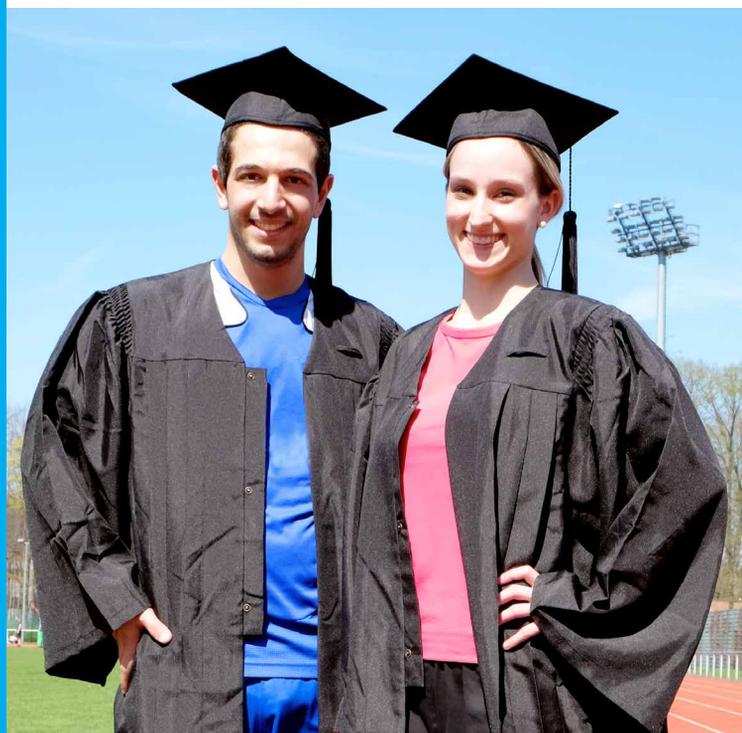
Schulkooperationen

Tel.: 089 2000 373-48

tberger@hs-fresenius.de



## UNSERE KOOPERATIONSPARTNER





[www.hs-fresenius.de](http://www.hs-fresenius.de)

kostenlose Info-Hotline 0800 3 400 400

Köln | Düsseldorf | Hamburg | München | Berlin | Idstein | Frankfurt am Main | New York