

Planegg, 11.08.2023

## Ausbildungsliteratur für alle DSV-Ausbildungsstufen

(in Anlehnung an die Curricula der einzelnen Disziplinen)

### Ski Alpin

#### **Pflichtliteratur Ski Alpin:**

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Theorielehrbuch:** Grundlagen für die Ausbildung zum Schneesportlehrer und Trainer, Planegg 2017 (3. Auflage).

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Lehrplan Schneesport**, Planegg 2023.

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Lehrplan Ski Alpin**, Planegg 2018 (4. Auflage).

*(ausverkauft; digital für Ausbildungsteilnehmer und Ausbildungsteilnehmerinnen)*

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **Unterrichten Leicht Gemacht** - Tipps und Aufgaben für den Skilehrer, Planegg 2018 (4. Auflage).

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **Unterrichten Leicht Gemacht - Kinderskiunterricht 3 Bände** (Kindergartenalter, Grundschulalter, Schulkindalter), Planegg 2016 (2. Auflage).

#### **Literaturempfehlungen Ski Alpin:**

Rahmentrainingsplan Ski Alpin des DSV, Onlineausgabe unter: <https://rtp-alpin.deutscherskiverband.de/>

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **Erfolgreich trainieren - Rennttraining Ski Alpin**, Planegg 2019.

### Nordic/ Skilanglauf\*

#### **Pflichtliteratur Nordic/ Skilanglauf:**

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Theorielehrbuch:** Grundlagen für die Ausbildung zum Schneesportlehrer und Trainer, Planegg 2017 (3. Auflage).

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Lehrplan Schneesport**, Planegg 2023.

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Lehrplan Skilanglauf**, Planegg 2019 (3. Auflage).

*(ausverkauft; digital für Ausbildungsteilnehmer und Ausbildungsteilnehmerinnen)*

Deutscher Skiverband (Hrsg.): DSV-Übungshandbuch **Skilanglauf - Lernen leicht gemacht**, Planegg 2015.

### **Literaturempfehlungen Nordic/ Skilanglauf:**

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **Lehrbuch Nordic Snowshoeing**, Planegg 2007.

### **Ski-Inline**

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Theorielehrbuch: Grundlagen für die Ausbildung zum Schneesportlehrer und Trainer**, Planegg 2017 (3. Auflage).

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Lehrplan Schneesport**, Planegg 2023.

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Lehrplan Ski Alpin**, Planegg 2018 (4. Auflage).  
(ausverkauft; digital für Ausbildungsteilnehmer und Ausbildungsteilnehmerinnen)

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Lehrplan Skilanglauf**, Planegg 2019 (3. Auflage).  
(ausverkauft; digital für Ausbildungsteilnehmer und Ausbildungsteilnehmerinnen)

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **Technikleitfaden Ski-Inline Alpin**, Planegg 2006.

### **Skitour**

#### **Pflichtliteratur Skitour:**

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Theorielehrbuch: Grundlagen für die Ausbildung zum Schneesportlehrer und Trainer**, Planegg 2017 (3. Auflage).

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Lehrplan Schneesport**, Planegg 2023.

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Lehrplan Freeride und Risikomanagement**, Planegg 2012.  
(ausverkauft; digital für Ausbildungsteilnehmer und Ausbildungsteilnehmerinnen)

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Lehrplan Ski Alpin**, Planegg 2018 (4. Auflage).  
(ausverkauft; digital für Ausbildungsteilnehmer und Ausbildungsteilnehmerinnen)

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Taschenkarte zum Lawinen-Risikomanagement** (2020).

Bayerisches Kuratorium für alpine Sicherheit (Hrsg.): **Achtung Lawinen! Strukturhilfe für Multiplikator\*innen**. München 2021.

Werner Munter: **Drei mal drei (3x3) Lawinen. Risikomanagement im Wintersport**, Bergverlag Rother; 2003 (3. Auflage).

Peter Geyer, Jan Mersch, Chris Semmel: **Alpin-Lehrplan 4: Skibergsteigen - Freeriding**, BLV Buchverlag; 2016 (4. Auflage).

Gerhard Hofmann, Michael Hoffmann, Rainer Bolesch: **Alpin-Lehrplan 6: Wetter und Orientierung**, BLV Buchverlag; 2013 (2., neu bearbeitete Auflage).

#### **Literaturempfehlungen Skitour:**

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **Unterrichten Leicht Gemacht** - Tipps und Aufgaben für den Skilehrer, Planegg 2018 (4. Auflage).

#### **Snowboard**

##### **Pflichtliteratur Snowboard:**

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Theorielehrbuch**: Grundlagen für die Ausbildung zum Schneesportlehrer und Trainer, Planegg 2017 (3. Auflage).

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Lehrplan Schneesport**, Planegg 2023.

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Lehrplan Snowboard**, Planegg 2019 (3. Auflage).

##### **Literaturempfehlung Snowboard:**

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **Unterrichten leicht Gemacht - Snowboardunterricht 3 Bände** (Einsteiger, Fortgeschrittene, Könnern); Planegg 2016.

#### **Telemark**

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Theorielehrbuch**: Grundlagen für die Ausbildung zum Schneesportlehrer und Trainer, Planegg 2017 (3. Auflage).

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV-Lehrplan Schneesport**, Planegg 2023.

Deutscher Verband für das Skilehrwesen e.V. (Hrsg.). **Lehrplan Telemark**, Stuttgart 2010.

#### **Weiterführende und Zusatz-Literatur für alle Disziplinen**

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **Unterrichten leicht gemacht - Kinder mit Spiel und Spaß bewegen**, Planegg 2021.

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **Erfolgreich trainieren - Athletiktraining 2 Bände** (Kinder, Jugendliche), Planegg 2021.

Deutscher Skiverband (Hrsg.): **DSV Mental Stark! - Fit in Schule, Sport und Leben!**, Planegg 2020.

Die Ausbildungsliteratur kann weitgehend über den Shop der Interski GmbH unter



[www.dsvaktiv-shop.de](http://www.dsvaktiv-shop.de) bestellt werden.