

# Fokus London 2012

Die Fortbildungen der Trainerakademie Köln  
des DOSB



- > Die Bundestrainer-Foren
- > Unsere Fortbildungen für Absolventen
- > Das Reiss-Profil Master Sport
- > Die Referentenfortbildungen mit DOSB Ausbilderzertifikat
- > Koordinatoren Workshops

# Fortbildungen 2011

## Das Fortbildungsprogramm der Trainerakademie Köln des DOSB Von A wie Absolventenfortbildungen bis R wie Referentenfortbildungen

Die Trainerakademie Köln des DOSB bietet in diesem Jahr folgende Fortbildungsveranstaltungen an.

1. **Bundestrainer-Foren** für im Leistungssport tätige Trainerinnen und Trainer z.B. auch für OSP-mischfinanzierte Trainerinnen und Trainer.
2. **Absolventenfortbildungen** für Absolventinnen und Absolventen der Trainerakademie.
3. **Reiss-Profile Master-Sport** für Absolventinnen und Absolventen der Trainerakademie.
4. **Referentenfortbildungen** für Referentinnen und Referenten der verbandsspezifischen Trainer Aus- und Weiterbildungen.
5. **Koordinatoren-Workshops** für Koordinatorinnen und Koordinatoren der Spitzenverbände an der Trainerakademie.

Das ausgewiesene nachfrageorientierte Themenangebot unserer Fortbildungen berücksichtigt in hohem Maße die Wünsche und Vorstellungen zahlreicher Trainerinnen und Trainer, die in den vergangenen 4 Jahren regelmäßig hierzu befragt wurden.

Weiterführende Informationen sowie **Anmeldemöglichkeiten** zu allen Fortbildungsveranstaltungen der Trainerakademie Köln sowie Anmeldemöglichkeiten finden Sie jederzeit auf unserer Website unter <http://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungen.htm>





## Bundestrainer-Foren

Die Themen und Inhalte der Bundestrainer-Foren sind speziell auf Trainerinnen und Trainer abgestimmt, die mit Kaderathleten zusammenarbeiten.

Die Teilnahme der Trainerinnen und Trainer an den angebotenen Bundestrainer-Foren kann aus der in vielen Verbänden vom BMI geförderten Fortbildungspauschale im Leistungssportpersonalplafond erfolgen. Wie schon im Jahr 2010 können auch OSP-mischfinanzierte Trainerinnen und Trainer die Angebote der Trainerakademie wahrnehmen. Für diese Zielgruppe besteht die Möglichkeit, die anfallenden Kosten über die jeweiligen Spitzenverbände abzurechnen (Information durch BMI und BVA anlässlich der Tagung der OSP-Leiter am 05.11.2009 in Leverkusen).

## Programm

### Höhentraining „Hypoxische Reize sinnvoll einsetzen“ 28.02. – 02.03.2011 in Köln

**Referenten:** Prof. Dr. Joachim Mester und Team (Institut für Trainingswissenschaft und Sportinformatik, DSHS Köln)

**Ort:** Köln

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung : 320,-€

**Anmeldeschluss:** 01.02.2011, danach auf Anfrage

### Fokus London 2012 : Anforderungsprofil eines Olympiacoaches

02.05. – 04.05.2011

**Referenten:** Leo Held, Dr. Adrian Bürgi, Klaus Jakobs, Markus Weise

**Ort:** Hamburg

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung: 450,- €

**Anmeldeschluss:** 02.04.2011, danach auf Anfrage

### Fokus London 2012 - Zweikampfsportarten: „Belastungsgestaltung und Steuerung in Vorbereitung auf Zielwettkämpfe“

10.05. – 11.05.2011

**Ort:** Trainerakademie Köln des DOSB

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung: 130,- €  
**Anmeldeschluss:** 10.04.2011, danach auf Anfrage

### Complex Core - Leistungsreserve Rumpfkraft 20.06. – 22.06.2011

**Referenten:** Roman Jahoda, Gerald Mitterbauer

**Ort:** Ruit

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung: 320,- €

**Anmeldeschluss:** 20.05.2011, danach auf Anfrage

### Souveräne Gesprächsführung und wirkungsvolle Kommunikation

19.09. – 21.09.2011 in Köln

**Referent:** Olaf Kortmann

**Ort:** Trainerakademie Köln des DOSB

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung: 295,- €

**Anmeldeschluss:** 19.08.2011, danach auf Anfrage





**Fokus London 2012: Unausgeschöpfte Reserven der menschlichen Leistungsfähigkeit zugänglich machen**  
28.11. – 30.11.2011 in Köln

**Referenten:** Prof. Bloch und Mitarbeiter vom Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, DSHS Köln  
**Ort:** Köln

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung: 265,- €

**Anmeldeschluss:** 28.10.2011, danach auf Anfrage

04.-06.10.2011 in Köln

**Neurowissenschaftliche Erkenntnisse zur Steuerung motorischer, kognitiver, emotionaler und motivationaler Lern- und Kontrollprozesse im Hochleistungssport**

**Referenten:** Dr. Katrin Hille, Dr. Sabine Kubesch, Frieder Beck und Armin Emmrich

**Ort:** Trainerakademie Köln des DOSB

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung: 130€

## Absolventenfortbildung

Ein besonderes Privileg genießen die ehemaligen Studentinnen und Studenten der Trainerakademie. Für sie werden extra Absolventenfortbildungen mit ausgesuchten Themen aus dem Leistungssport angeboten. Ziel ist es, aktuelle Fragestellungen in spezifischen Seminaren zu behandeln um die Absolventinnen und Absolventen auf den neuesten Stand der sportwissenschaftlichen Entwicklung zu bringen.

28.-30.03.2011 in Köln

**Einblicke und Grundlagen des modernen Athletiktraining im Hochleistungsleistungssport**

**Dozenten:** Daniel Knebel, Markus Temming

**Ort:** Trainerakademie Köln des DOSB

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung: 130€

## Reiss-Profile Master-Sport

Das Reiss Profile ermittelt die individuelle Motiv- und Antriebsstruktur eines Menschen und bildet diese ab. Jeder erhält für sich eine Auskunft darüber, was in seinem Leben tatsächlich wichtig ist, was er „wirklich“ will und was seine wirkliche Leistungsplattform darstellt. Diese Erkenntnisse bilden die Grundlage für die Selbstakzeptanz eines jeden Menschen und die Grundlage für den Respekt und die Toleranz gegenüber anderen Menschen.

Diplom-Trainerinnen und Diplom-Trainer bzw. Studentinnen und Studenten der Trainerakademie können eine spezielle Lizenz als Reiss Profile Master-Sport erwerben und sich zum Master ausbilden lassen. Der Reiss Profile Master-Sport hat die Berechtigung, das Reiss Profile mit anderen Menschen im Rahmen seiner Trainerarbeit im Sport durchzuführen.

Für Diplom-Trainerinnen und Diplom-Trainer bzw. Studentinnen und Studenten der Trainerakademie, die den Reiss Master-Sport machen, entfällt die Lizenzgebühr von 2.490 €. Daraus entsteht im Gegenzug die Beschränkung der Anwendung auf den Sportbereich. Der Erhalt der Master-Lizenz ist personenbezogen und nicht auf Dritte übertragbar. Die Lizenz ist unbe-





grenzt gültig. Jeder Reiss Profile Master unterliegt den jeweils gültigen Lizenzbedingungen und den aktuellen Qualitätsrichtlinien, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zukommen lassen.

Die Ausbildung läuft über 2 x 2 Tage. Jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer benötigt ein eigenes Reiss Profile, das im Vorfeld durchgeführt werden muß.

### Reiss-Profile Master-Sport

**Ort:** Trainerakademie Köln des DOSB

**Preis:** inkl. Übernachtung und Verpflegung: 190€ (**pro Termin**)

**Dozenten:** Peter Boltersdorf, Manfred Pomp

### Teil I (25.07. – 26.07.2011 in Köln)

1. Wissenschaftliche Grundlagen des Reiss Profile
2. Anwendungsformen im Leistungssport
3. Anwendungstools
4. Analyse von Profilen

### Teil 2 (05.09. – 06.09.2011 in Köln)

1. Analyse von Teamprofilen
2. Kommunikation Trainer – Athlet
3. Wettkampfsteuern
4. Spezielle Coachingansätze aus dem Reiss Profile

## Referentenfortbildung

Die Fortbildung für Referentinnen und Referenten zielt darauf ab zur Verbesserung der Vermittlungskompetenz der in der verbandlichen Trainerausbildung eingesetzten Lehrkräfte und Referenten/innen sowie ihrer Reflexionsfähigkeit hinsichtlich des Selbst- und Rollenverständnisses als Lehrkraft beizutragen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen in moderne Methoden der Erwachsenenbildung eingeführt werden. Fachlichinhaltliche Aspekte der einzelnen Trainerausbildungsbereiche werden nicht thematisiert. Es werden zwei in sich geschlossene, gleichwohl aufeinander abgestimmte, jeweils zweitägige Module mit je 15 Lehreinheiten angeboten. Die Referentenfortbildung ist akzentuiert auf die Ausprägung der Sozial- sowie der Methodenkompetenz der Referentinnen und Referenten in der Trainerausbildung ausgerichtet. Im An-



schluss an beide Module **erhalten die Teilnehmer das DOSB Ausbilderzertifikat.**

## **Modul 1 - Sozialkompetenz**

**21.03. - 22.03.2011 in Köln**

Lehrgangleitung Prof. Dr. Lutz Nordmann (Trainerakademie Köln des DOSB)

Lehrbeauftragte: Projektleiter Qualifizierung Klaus Oltmanns und Dipl.-Psych. Lothar Linz

Ort: Trainerakademie Köln des DOSB

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung 145€

## **Modul 2 - Methodenkompetenz**

**02.11. - 03.11.2011 in Köln**

Lehrgangleitung Prof. Dr. Lutz Nordmann (Trainerakademie Köln des DOSB)

Lehrbeauftragte: Projektleiter Qualifizierung Klaus Oltmanns und Dipl.-Psych. Lothar Linz

Ort: Trainerakademie Köln des DOSB

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung 145€

Beide Module sind innerhalb von zwei Kalenderjahren zu absolvieren.

## **Koordinatoren Workshops**

Koordinatoren Workshops werden mit den Koordinatoren der Spitzenverbände an der Trainerakademie Köln des DOSB durchgeführt.

Die Termine und Einladungen werden den Koordinatoren der Spitzenverbände rechtzeitig vor den Workshops zugesandt.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



[www.sportland.nrw.de](http://www.sportland.nrw.de)

## **Impressum**

### **Herausgeber**

Trainerakademie Köln des DOSB

Guts-Muths-Weg 1

50933 Köln

Tel: 0221 94875 0

Fax: 0221 94875 20

[www.trainerakademie-koeln.de](http://www.trainerakademie-koeln.de)

### **Redaktion**

Christoph Dolch

e-Mail: [dolch\(at\)trainerakademie-koeln\(.\)de](mailto:dolch(at)trainerakademie-koeln(.)de)

Tel. 0221/94875-12

Fax. 0221/94875-20

### **Fotos**

Trainerakademie Köln des DOSB (soweit nicht anders angegeben). Der Versand des Trainerakademie-Newsletters erfolgt ausschließlich elektronisch. Der Bezug ist kostenlos. Sie können sich jederzeit über unsere Website [www.trainerakademie-koeln.de](http://www.trainerakademie-koeln.de) dafür an- bzw. abmelden. Die Veröffentlichung von Artikeln oder Auszügen ist mit Quellenangabe und unter Zusendung eines Belegexemplars erlaubt.

© Trainerakademie Köln des DOSB, 2009