



Allgäuer Skiverband e.V. ASV-Akademie

Roßbichlstr. 6
87561 Oberstdorf
Tel.: 08322-700550
Fax: 08322-700567
Mail: trainerakademie@asv-ski.de

Einladung und Ausschreibung zur Fortbildung Skilanglauf

LG-Nr.:	A08/2016
Durchführung:	Allgäuer Skiverband e.V. – Akademie
Lehrgangsleiter:	Peter Kösel
Ausbilder:	Dr. Axel Schürer - IAT Leipzig, Cuno Schreyll - DSV
Ort:	Alpengasthof Schwabenhof Schwabenhof 23 87538 Balderschwang
Termin:	Freitag, 21.10.2016, 16 Uhr bis Samstag, 22.10.2016, ca. 18 Uhr
Lehrgangsprogramm:	Allgemeines Krafttraining im Skilanglauf Begriffsbestimmung und Unterscheidungsformen Krafttraining in Abhängigkeit des Alters Rolle, Funktion und Methoden des Krafttrainings Techniktraining beider Techniken in Theorie und Praxis
Lehrgangsgebühren:	130 € incl. Übernachtung und Verpflegung (Der Allgäuer Skiverband bezuschusst seine Mitglieder bei diesem Lehrgang mit 30 €)
Benötigte Ausrüstung:	Skirollerausrüstung für FT und KT, Schreibzeug Trainingsausrüstung für die Halle
Lizenzverlängerung:	Dieser LG ist offiziell durch die DSV-Trainerschule für eine Lizenzverlängerung anerkannt. Für die Verlängerung der Lizenz können zusätzlich Kosten anfallen.
Teilnahmebedingungen:	<u>Fristgerechte</u> Anmeldung mit beiliegendem Anmeldeformular per Fax/Mail bis <u>spätestens 10.10.2016</u> mit gleichzeitiger Überweisung der jeweiligen Lehrgangskosten (und ggf. Hotelkosten) <u>unter Angabe der Lehrgangsnummer</u> . Die Anmeldung hat erst Gültigkeit nach Wertstellung der Lehrgangskosten. Sammelüberweisungen werden nicht akzeptiert. Bankverbindung: Allgäuer Skiverband e.V. – Trainerakademie IBAN: DE97 7335 0000 0515 1877 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1ALG Sparkasse Allgäu

