

Einladung zum Trainertag Alpin am 9. Juli 2011 in Garmisch-Partenkirchen

Beginn: 9.15 Uhr

Ort: Werdenfels Gymnasium Garmisch-Partenkirchen

Liebe Skisportfreunde,

Zum Trainertag Ski Alpin möchten wir hiermit alle Trainer, Sportler, Funktionäre und Freunde des alpinen Skirennsports herzlich einladen.

Die DSV Trainerschule freut sich, in diesem Jahr zwei Gastdozenten begrüßen zu dürfen, die bereits seit einiger Zeit eng mit unseren Mannschaften zusammenarbeiten.

Roman Jahoda, Physiotherapeut und Sporttherapeut sowie Dozent an der Trainerakademie Köln und Autor des Buches „Complex Core“, vertritt die Auffassung, dass der Rumpf die zentrale Leistungsgröße darstellt. „Die zentrale Größe ist der „Rumpf - seine Mobilität, die segmentale Stabilisation und komplexe Kraftentwicklung sind Voraussetzungen für Prophylaxe und höchste Leistungsentwicklung“. Zu diesem Thema wird er sein Programm mit einer Vielzahl an systematisierten Übungsformen in Theorie und Praxis vorstellen.

Dr. Claudia Osterkamp-Baerens, Ernährungsberaterin am OSP München und ehemaliges Mitglied der Nationalmannschaft des Deutschen Schwimmverbandes, referiert über das Thema Ernährung im Nachwuchsleistungssport Ski Alpin.

Anschließend wird Wolfgang Maier, Sportdirektor Alpin im DSV, einen Einblick in die aktuelle Situation Ski Alpin im DSV geben und über die aktuellen Strukturveränderungen und Strategien berichten.

Aus der Praxis heraus wird Bruno Vogt, Trainer des BSV Landeskaders und zuvor Schülertrainer BSV, auf die Skitechnik im Nachwuchstraining eingehen. Dabei gibt er Lösungsansätze für ein optimales Techniktraining auf Schnee.

Andreas Omminger, Trainer der Lehrgangsgruppe IIb Damen im DSV und ehemaliger ÖSV Slalomspezialist, gibt einen Einblick in den langfristigen Leistungsaufbau im Slalom im Schüler- und Jugendalter.

In der Mittagspause gibt es gegen einen Unkostenbeitrag einen kleinen Imbiss.

In Verbindung mit einer zweitägigen Hospitation bei einer DSV Trainingsgruppe gilt der Trainertag Alpin als Fortbildung zur Lizenzverlängerung.

Wir bitten Sie, diese Einladung an alle interessierten Personen weiterzuleiten und freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen.

Mit sportlichen Grüßen



DSV Trainerschule
Thomas Braun



PARTNER DER DEUTSCHEN
SKI-NATIONALMANNSCHAFTEN

