

Folgende Sportfachverbände erkennen diese Veranstaltung als Fortbildung für Trainer/innen an:

Deutscher Badminton-Verband für A-Lizenz u. B-Lizenz
 Badminton Landesverband NRW für FÜ-, B- und C-Lizenz
 Westdeutscher Basketball-Verband für CR-/C- und FÜ-Lizenz
 Behinderten-Sportverband NRW für Trainerlizenzen in den Sportarten Leichtathletik, Rugby, Schwimmen und Tischtennis
 Nordrhein-Westfälischer Bob- und Schlittensportverband
 Eissportverband Nordrhein-Westfalen Sparten: Eiskunstlaufen, Eistanz und Eishockey für C-Lizenz (15 UE)
 Deutscher Handballbund für B- und C-Lizenz
 Westdeutscher Handball-Verband für B- und C-Lizenz
 Deutscher Hockey-Bund für Trainerlizenzen
 Westdeutscher Hockey-Verband für Trainerlizenzen
 Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband für C-Lizenz (10 UE)
 Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)
 Leichtathletik-Verband Nordrhein für C- und B-Lizenz (8 UE)
 Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen – Leichtathletik für B-/C-Lizenz (8 UE)
 Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf für B- / C-Lizenz (15 UE)
 Verband für Modernen Fünfkampf Nordrhein-Westfalen für B- u. C-Lizenz (15 UE)
 Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen (5 LE pro Tag; Trainerlizenzen des Verbandes)
 Radsportverband NRW für B- und C-Trainer
 Deutscher Rollstuhl-Sportverband für Übungsleiter B Rehasport und Kommission Rollstuhlbasketball für Grundlagenschein Kinder / Jugendliche und Trainer C Rollstuhlbasketball
 Deutscher Ruderverband für C-Lizenz (15 UE)
 Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband für C-Lizenz (15 UE)
 Deutscher Rugby-Verband für Trainer-C-Lizenz (15 UE)
 Deutscher Schützenbund für A-, B- und C-Lizenz (8 UE)
 Schwimmverband Nordrhein-Westfalen für B- und C-Lizenz und ÜL-Breitensport (Sportarten: Schwimmen, Springen, Wasserball, Synchronschwimmen) (8 UE = 1. Tag und 4 UE = 2. Tag)
 Deutscher Skiverband, DSV-Trainerschule für A-, B-, und C-Lizenz
 Westdeutscher Skiverband [siehe DSV-Trainerschule]
 Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)
 Deutscher Tanzsportverband für A-Lizenz (4 UE)
 Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union für Trainerlizenzen
 Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein für B- und C-Lizenz
 Westfälischer Tennisverband für B- und C-Lizenz
 Westdeutscher Tischtennis-Verband für B- und C-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)
 Deutscher Turnerbund für B-Lizenz in den Sportarten Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen
 Rheinischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE = beide Tage und 8 UE = ein Tag)
 Westfälischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (im Umfang von 15 UE)
 Landessportbund NRW für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag 9 LEs, nur am 2. Tag 5 LEs)
 Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband für C-Trainer (mit 8 UE) Leistungssport
 Westdeutscher Volleyball-Verband für B- und C-Lizenz (8 UE)

Veranstalter:

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW

in Kooperation mit dem Landessportbund NRW

und der Deutschen Sporthochschule Köln, Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport (momentum)

Tagungsstätte

Deutsche Sporthochschule Köln
 Am Sportpark Müngersdorf 6
 50933 Köln

Tel. 0157 89091776 (nur am 28.-29.04.14)

Die Tagungsgebühr beträgt 35,00 Euro
 incl. Umsatzsteuer von 7% = 2,45 Euro

Die UST-ID des Landessportbundes NRW lautet:
 DE 11 955 775

Anmeldung nur online unter:

www.lsb-nrw.de
www.sportland.nrw.de/nf

ANMELDESCHLUSS IST DER 17.04.2014

Für Rückfragen stehen Ihnen zur Verfügung:

Caroline Teesch 0203 7381-952
 E-Mail: Caroline.Teesch@lsb-nrw.de

Joachim Krins 0203 7381-924
Joachim.Krins@lsb-nrw.de

Fotos: www.lsb-nrw.de/bilddatenbank, Andrea Bowinkelmann

momentum

www.sportland.nrw.de

KONGRESS

NACHWUCHSFÖRDERUNG NRW 2014

Von der Talentsichtung bis zum Spitzensportler
 – neue Wege in der Begabtenförderung –

28. und 29. April in Köln



LANDESPORTBUND
 NORDRHEIN-WESTFALEN

Ministerium für Familie, Kinder,
 Jugend, Kultur und Sport
 des Landes Nordrhein-Westfalen



PROGRAMMABLAUF

28. April 2014

9:00 Uhr Anreise, Kaffee (Foyer DSHS)

10:00 Uhr **Eröffnung (HÖRSAAL 1)**
Wolfgang Fischer
Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW

10:05 Uhr **Grußworte**
Ute Schäfer
Ministerin für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW
Walter Schneeloch
Präsident des Landessportbundes NRW
Univ.-Prof. mult. Dr. Walter Tokarski
Rektor der Deutschen Sporthochschule Köln

10:15 Uhr **Einführung: Belastung, Belastungsgestaltung und -verträglichkeit bei Kindern**
Univ.-Prof. Dr. Dr. J. J. Mester, DSHS Köln

10:40 Uhr **Referat 1: Belastung, Regeneration, Motivation und Persönlichkeit**
Dr. A. Schimpf, Psychologe und Sportwissenschaftler

11:10 Uhr **Referat 2: Entwicklungspädagogische und -psychologische Sichtweise**
Univ.-Prof. Dr. M.K.W. Schweer, Universität Vechta

11:40 Uhr **Referat 3: Kardiologisch-internistische Sichtweise**
Prof. Dr. J. Breuer, Universitätsklinikum Bonn

12:10 Uhr **Referat 4: Muskuloskeletale Sichtweise**
Univ.-Prof. Dr. G.P. Brüggemann, DSHS Köln

12:40 Uhr Mittagessen (Mensa DSHS)

29. April 2014

BELASTUNGSGESTALTUNG IN VERSCHIEDENEN ALTERSGRUPPEN (LEICHTATHLETIKZENTRUM)

Praktische Arbeitskreise

13:45 Uhr **Praxis 1: Kinder bis 3 Jahre**
Judo

14:15 Uhr **Praxis 2: Kinder von 4 - 6 Jahren**
Turnen, Leichtathletik

14:45 Uhr **Praxis 3: Kinder von 7 - 10 Jahren**
Basketball U11

15:15 Uhr **Praxis 4: Kinder von 11 - 14 Jahren**
Radsport

15:45 Uhr Kaffeepause (Foyer DSHS) und Besuch der Posterausstellung, Vorstellung momentum@ON: Neue Wege des Lehrens und Lernens

16:15 Uhr **Referat 5: Hochbegabtenförderung: Ziele, Methoden, Erfolge (HÖRSAAL 1)**
Prof. Dr. J. Sparfeldt, Universität Saarbrücken

16:45 Uhr **Gespräche und Diskussion zu dem Thema: Anforderungen auf dem Weg an die Spitze - Individuen und Institutionen**
Moderation: Claus Lufen, WDR

18:30 Uhr Abendveranstaltung (DSHS)

BELASTUNG UND REGENERATION (HÖRSAAL 1)

Forschung und Praxis

9:30 Uhr Anreise, Kaffee (Foyer DSHS)

10:00 Uhr **Referat 6: Belastung und Regeneration auf Organ- und Zellebene**
Univ.-Prof. Dr. W. Bloch, DSHS Köln

10:30 Uhr **Referat 7: Belastung und Regeneration bei Ausdauerbelastungen**
Univ.-Prof. Dr. B. Sperlich, Julius-Maximilians-Universität Würzburg

11:00 Uhr **Referat 8: Belastung und Regeneration bei Kraftbelastungen**
Dr. M. Behringer, DSHS Köln

11:30 Uhr Kaffeepause (Foyer DSHS)

12:00 Uhr **Praxis 5: Praktische Erfahrungen aus dem Profibereich**
Sven Elsinger, Bayer 04 Leverkusen

12:30 Uhr **Referat 9: Belastung, Regeneration und Entspannung aus psychologischer Sicht**
Univ.-Prof. Dr. J. Kleinert, DSHS Köln

13:00 Uhr Resümee

13:30 Uhr Ende der Veranstaltung