

FOLGENDE SPORTFACHVERBÄNDE ERKENNEN DIESE VERANSTALTUNG  
ALS FORTBILDUNG FÜR TRAINER/INNEN AN:

**Deutscher Alpenverein e.V.** Trainer C und B Wettkampfklettern (Leistungssport)  
**Deutscher Badminton-Verband** für A-Lizenz u. B-Lizenz  
**Badminton Landesverband NRW** für FÜ-, B- und C-Lizenz  
**Westdeutscher Basketball-Verband** für C-Lizenzen  
**Behinderten-Sportverband NRW** für Trainerlizenzen in den Sportarten Leichtathletik,  
Rugby, Schwimmen und Tischtennis  
**Nordrhein-Westfälischer Bob- und Schlittensportverband**  
**Deutsche Billard-Union** für A-, B- und C-Trainer (15 UE für beide Tage)  
**Eissportverband Nordrhein-Westfalen** (Sparten: Eiskunslaufen, Eistanz und Eishockey)  
für C-Lizenz (15 UE)  
**Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen** für Fußball-Trainer- C- und B-Lizenzen  
(8UE)  
**Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.** für A-, B- und C-Trainerlizenzen  
**Deutscher Handballbund** für B- und C-Lizenzen: Anerkennung durch die Landesverbände  
**Westdeutscher Handball-Verband** für B- und C-Lizenzen  
**Deutscher Hockey-Bund** für Trainerlizenzen  
**Westdeutscher Hockey-Verband** für Trainerlizenzen  
**Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband** für C-Lizenz (10 UE)  
**Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen** für C-Lizenz (15 UE)  
**Leichtathletik-Verband Nordrhein** für C- und B-Lizenz (8 UE)  
**Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen – Leichtathletik** für B- /C-Lizenz(8 UE)  
**Deutscher Verband** für Modernen Fünfkampf für B- / C-Lizenz (15 UE)  
**Verband für Modernen Fünfkampf Nordrhein-Westfalen** für B- u. C-Lizenz  
**Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen** (5 LE pro Tag;  
Trainerlizenzen des Verbandes)  
**Radspportverband NRW** für B- und C-Trainer  
**Deutscher Rollstuhl-Sportverband** für Übungsleiter B Rehasport und  
**Kommission Rollstuhlbasketball** für Grundlageschein Kinder / Jugendliche und  
Trainer C Rollstuhlbasketball  
**Deutscher Ruderverband** für C- und B-Lizenz (15 LE)  
**Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband** für C-Lizenz (15 LE)  
**Deutscher Rugby-Verband** für Trainer-C-Lizenz (15 LE)  
**Deutscher Schützenbund** für A-, B- und C-Lizenz (8 UE)  
**Schwimmverband Nordrhein-Westfalen** für B- und C-Lizenz (Sportarten: Schwimmen,  
Springen, Wasserball, Synchronschwimmen mit 15 UE)  
**Deutscher Schwimmverband** für A-Lizenzen (8 UE) für Schwimmen  
**Deutscher Skiverband, DSV-Trainerschule** für A-, B-, und C-Lizenz  
**Westdeutscher Skiverband** [siehe DSV-Trainerschule]  
**Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen** für C-Lizenz (15 UE)  
**Deutscher Tanzsportverband** für A-Lizenz (4 UE)  
**Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union** für Trainerlizenzen  
**Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein** für B- und C-Lizenz  
**Westfälischer Tennis-Verband e.V.** für C- und B-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)  
**Westdeutscher Tischtennis-Verband** für B- und C-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)  
**Deutscher Turnerbund** für B-Lizenz in den Sportarten Gerätturnen, Rhythmische Sport-  
gymnastik und Trampolinturnen  
**Rheinischer Turnerbund** für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische  
Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE = beide Tage und  
8 UE = ein Tag)  
**Westfälischer Turnerbund** für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische  
Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (im Umfang von 15 UE)  
**Landessportbund NRW** für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag  
9 LEs, nur am 2. Tag 5 LEs)  
**Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V.** mit 8 LE für C-Trainer Leistungssport  
**Deutsche Triathlon Union e.V. für B-Trainerlizenz (15 UE)**  
**Westdeutscher Volleyball-Verband für B- und C-Lizenz (8UE)**

## VERANSTALTER

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und  
Sport des Landes Nordrhein-Westfalen

in Kooperation mit dem  
Landessportbund Nordrhein-Westfalen

und der  
Deutschen Sporthochschule Köln,  
Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport  
(**momentum**)

### Tagungsstätte:

Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln

Tel. 0157 89091776  
(nur am 25.-26.04.16)

Die Tagungsgebühr beträgt 35,00 €  
(inkl. Umsatzsteuer von 7% = 2,29 €)  
Die Gebühr enthält:  
Teilnahme am Tagungsprogramm,  
Tagungsunterlagen

Die Verpflegungskosten (Abendveranstaltung)  
betragen 10,00 €  
(inkl. Umsatzsteuer von 7% = 0,65 €)

### Anmeldung nur Online unter:

<https://doo.net/veranstaltung/3260/buchung>

### Für Rückfragen stehen Ihnen zur Verfügung:

Joachim Krins  
Tel. 0203 7381-924  
Mail [Joachim.Krins@lsb-nrw.de](mailto:Joachim.Krins@lsb-nrw.de)

Fotos:  
[www.lsb-nrw.de/bilddatenbank](http://www.lsb-nrw.de/bilddatenbank) | Andrea Bowinkelmann  
Köln Tourismus GmbH | Can Berber



**KONGRESS  
NACHWUCHSFÖRDERUNG NRW 2016**  
Leistung ohne Limit.  
Erfolgsfaktoren der Athletenförderung

**25. - 26. April 2016**



# PROGRAMMABLAUF

Montag, 25. April 2016

## Leistung ohne Limit - Erfolgsfaktoren der Athletenförderung

	(Hörsaal 1)
09:00 Uhr	Anreise, Kaffee (Foyer DSHS)
10:00 Uhr	<b>Grußworte</b> Univ.-Prof. Dr. Heiko Strüder Rektor der Deutschen Sporthochschule Köln Christina Kampmann Ministerin für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW (MFKJKS) Walter Schneeloch Präsident des Landessportbundes NRW
10:30 Uhr	<b>Referat 1: Leistung ohne Limit - Duale Karrieren im internationalen Vergleich</b> Univ.-Prof. Dr. Christoph Breuer (DSHS)
11:00 Uhr	<b>Referat 2: Der Weg an die Weltspitze trotz Ausbildung und Beruf – Vorschläge zur Stärkung des Förder- umfelds der Athleten in der Schweiz</b> Dr. Hippolyt Kempf, Eidgenössische Hoch- schule für Sport Magglingen (EHSM)
11:45 Uhr	<b>Referat 3: Leistungssport und Bildungs- karriere verbinden: Chronische Belas- tungen, protektive Ressourcen und Präventionsansätze</b> Univ.-Prof. Dr. Alfred Richartz, Universität Hamburg (UHH)
12:30 Uhr	Mittagessen (Mensa DSHS)

13:45 Uhr	(Leichtathletikzentrum) <b>Eröffnung</b>
13:50 Uhr	<b>Metabolische Diagnostik: Tradition und Innovation</b> Dr. Patrick Wahl (DSHS)
14:15 Uhr	Praxisdemonstrationen <b>Basketball</b> Dr. Karsten Schul (DSHS)
14:50 Uhr	<b>Fußball</b> Tim Riedel (Bayer04 Leverkusen)
15:25 Uhr	<b>Zusammenfassung und Diskussion</b>
15:45 Uhr	Kaffeepause (Foyer DSHS) <b>Posterausstellung</b> (Foyer DSHS)
16:15 Uhr	(Hörsaal 1) <b>Referat 4: Musikalische Spitzenförderung im Spannungsfeld zwischen Instrumen- talausbildung und Schule</b> Andreas Heye, Universität Paderborn, Insti- tut für Begabungsforschung in der Musik
16:45 Uhr	<b>Referat 5: Duale Karriere in NRW</b> Wolfgang Fischer (MFKJKS) Manfred Pohlschmidt (HUPFER® Metall- werke GmbH)
17:15 Uhr	<b>Leistung ohne Limit - Gespräche und Diskussion zu den o.g. Themenbereichen</b> Moderation: Claus Lufen, WDR Teilnehmer u.a. Tina Bachmann (Hockey), Thomas Kurschilgen (DLV-Sportdirektor), Univ.-Prof. Dr. Alfred Richartz (UHH), Oskar Deecke (Hockey), Manfred Pohl- schmidt (HUPFER®Metallwerke GmbH)
Ab 19:00 Uhr	Abendveranstaltung (Mensa DSHS)

Dienstag, 26. April 2016

## Experten Hearing: Leistung ohne Limit?

09:30 Uhr	(Hörsaal 1) <b>Einführung</b> Univ.-Prof. Dr. Joachim Mester (DSHS)
09:45 Uhr	<b>Leistungssport: Limits für die Gesundheit?</b> Univ.-Prof. Dr. Hans-Georg Predel (DSHS)
10:15 Uhr	<b>Ausdauer und Kraft: Feindliche Brüder - molekular betrachtet?</b> Univ.-Prof. Dr. Wilhelm Bloch (DSHS)
10:45 Uhr	<b>Knochen, Knorpel und Sehnen: Versteckte Limits?</b> Univ.-Prof. Dr. Gert-Peter Brüggemann (DSHS)
11:15 Uhr	Kaffeepause und Snack (Foyer DSHS)
11:45 Uhr	<b>Paralympischer Sport: Chancen und Limits</b> Univ.-Prof. Dr. Thomas Abel (DSHS)
12:15 Uhr	<b>Limits durch Stress - Stress ohne Limits?</b> Univ.-Prof. Dr. Jens Kleinert (DSHS)
12:45 Uhr	<b>Erlaubtes vs. Unerlaubtes - alte und neue Limits</b> Univ.-Prof. Dr. Mario Thevis (DSHS)
13:15 Uhr	<b>Resümee</b>
13:30 Uhr	<b>Satellitensymposium</b> Trainer- und Wissenschaftsnachwuchs
14:45 Uhr	Ende der Veranstaltung