

Programm zum Trainertag Alpin am 23.Juni 2012 in Garmisch-Partenkirchen

- Ort:** Werdenfels Gymnasium in Garmisch-Partenkirchen
(Wettersteinstrasse/Bahnhofstrasse in Partenkirchen)
- 9.30 Uhr** Film Felix Neureuther Camp
Aktueller Stand Ski Alpin im DSV
(Wolfgang Maier – Sportdirektor Alpin, DSV)
- 10.00 Uhr** Entwicklung und Einfluss des neuen Materialreglements auf die Skitechnik
(Hannes Wallner, Trainer LG I Herren Technik DSV)
- 10.30 Uhr** Vorstellung des Schülerkonzepts
(Martin Osswald, Bundestrainer Nachwuchs)
- 11.20 Uhr** Leistungsreserve Krafttraining
(Martin Zawieja, Deutscher Gewichtheberverband, Dozent
Trainerakademie Köln)
- 12.45 Uhr** Mittagspause
- 13.45 Uhr** Stationsbetrieb (Gruppen werden geteilt, jeweils 75 min pro Gruppe)
1. Krafttraining in der Praxis
(Martin Zawieja)
 2. Training von Basisbewegungen
(Max Rieder, OSP Garmisch-Partenkirchen)
- 16.15 Uhr** Skicross als Trainings- und Wettkampfform für das Kinder- und Schülertraining
(Max Pupp, Trainer Skicross DSV)
- 17.00 Uhr** Abschluss

Die DSV Leistungssport GmbH und die DSV Trainerschule freuen sich auf zahlreiche Teilnehmer und interessante Diskussionen!



PARTNER DER DEUTSCHEN
SKI-NATIONALMANNSCHAFTEN

