

Programm zum Trainertag Alpin am 5. Juli 2014 in Unterhaching

- Ort:** Hachinga-Halle (Unterhaching/ nicht Sportschule)
Grünauer-Allee 6
82008 Unterhaching
Anfahrt über A8 (Ausfahrt Unterhaching Ost) oder A995 (Ausfahrt Taufkirchen West), dann Beschilderung Hachinga – Halle oder Freibad folgen
- 9.00 Uhr** Eröffnung DSV Trainertag und Gesprächsrunde zur Philosophie Ski Alpin
Ralph Eder (Pressesprecher DSV), Mathias Berthold (Bundestrainer Herren), Andreas Ertl (Cheftrainer Nachwuchs), Karl-Heinz Waibel (Bundestrainer Wissenschaft)
- 9.45 Uhr** Philosophie Nachwuchstraining:
Ausrichtung alpiner Skinachwuchs für den Olympiazzyklus 2014-2018
Andreas Ertl (Cheftrainer Nachwuchs)
Ziele Kinder- und Schülertraining
Andreas Kindsmüller (leitender DSV Schülertrainer)
- 10.45 Uhr** Funktionelles Langhanteltraining zur Leistungsoptimierung und Verletzungsprävention (Theorie und Praxis)
Martin Zawieja (Bronzemedallengewinner Olympische Spiele 1988, Diplom-Trainer und Lehrwart BWG)
- 12.45 Uhr** Mittagspause
- 13.30 Uhr** Erfolgsfaktoren erfolgreicher Sportler und Trainer
Frank Wieneke (Olympiasieger 1984, Silbermedaille 1988 als Athlet im Judo, als Trainer mit Ole Bischof 2008 Olympiasieg in Peking, seit 2009 wissenschaftlicher Referent an der Trainerakademie Köln)
- 15.15 Uhr** Stationsbetrieb Intelligentes Coaching – Bewegungslernen
Ausgehend von skitechnischen Anforderungen im Kinder- und Schülertraining werden im Umlaufbetrieb unter der Leitung von DSV-Trainern unterschiedliche Zugänge zum Bewegungslernen (Trainingsbeispiele aus dem Schneetraining) erarbeitet und diskutiert.
- 17.15 Uhr** Abschluss

Die DSV Leistungssport GmbH und die DSV Trainerschule freuen sich auf zahlreiche Teilnehmer und interessante Diskussionen

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig! Bitte die Einladung an alle Interessierten weiterleiten!
Im Rahmen eines direkt angrenzenden Handballturniers können sich die Teilnehmer selbstständig verpflegen.