

## Programm Trainertag Skilanglauf 06.07.2019

09.00 – 10.30	Eröffnung und Podiumsdiskussion: Aktuelle Entwicklungen in der Disziplin (A. Schlütter, P. Schlickenrieder, J. Neuber, B. Raupach)
10.30 – 10.45	Pause
10.45 – 12.00	Trainingssteuerung über das 5-Zonen-Modell (Dr. A. Schürer)
12.00 – 13.00	Mittagspause
13.00 – 14.00	Vielseitiges und spielerisches Kinder- und Schülertraining (S. Popp/ S. Kleiner)
14.00 – 14.15	Pause/ Umziehen
14.15 – 16.00	Athletiktraining bei Kindern und Jugendlichen (Praxis) (A. Teichmann)
16.00 – 16.15	Pause/ Umziehen
16.15 – 16.45	Zusammenfassung, Diskussion und Verabschiedung (A. Schlütter, P. Schlickenrieder)

**Ort:** Sportschule Oberhaching, Im Loh 2, 82041 Oberhaching

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ | KARIN ORGELDINGER | WOLFGANG MAIER | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: DR. FRANZ STEINLE

Premiumpartner



Teampartner



Exklusivausrüster

