



Theresa Geihe
Hubertusstr. 1
82152 Planegg
Tel. 089-85790-218
Fax 089-85790-257

www.deutscherskiverband.de
Mail: theresa.geihe@deutscherskiverband.de

Planegg, 29.09.2020

DSV-Trainerfortbildung – Nordisch

24.10.-25.10.2020 / ts_fobi_nord_wsv_hsv

Winterberg

Ausschreibung und Einladung

Verteiler:

Teilnehmer

Ausbildungsstätte

Ausbilder

Nachrichtlich:

LSV-Geschäftsstellen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ | KARIN ORGELDINGER | WOLFGANG MAIER | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: DR. FRANZ STEINLE

Premiumpartner



Teampartner



Exklusivausrüster



1 Zielsetzung des Lehrgangs

Vorstellung und Beratung der allgemeinen Zielstellungen für die Nachwuchsentwicklung im Bundesstützpunkt Winterberg/ Willingen, bezogen auf die Disziplinbereiche Skisprung, Nordische Kombination und Skilanglauf. Rahmentrainingskonzeption in den Disziplinen, theoretische und praktische Grundlagen für eine erfolgreiche Umsetzung in die Trainingspraxis.

2 Lehrgangsdaten

Durchführung:	DSV-Leistungssport GmbH – DSV-Trainerschule
Lehrgangsleiter:	Dieter Buschbeck
Moderation:	Dr. Jürgen Wolf
Termin-Nr.:	ts_fobi_nord_wsv_hsv
Datum:	24.10. – 25.10.2020
Ort:	Winterberg/ Veltins Arena an der Bobbahn
Unterkunft:	Jeder Teilnehmer ist für seine Unterkunft selbst verantwortlich
Beginn:	Samstag, 24. Oktober 2020 / 09.00 Uhr Anreise bis 08:30 Uhr, Treffpunkt Veltins Arena Winterberg
Ende:	Sonntag, 25. Oktober 2020 / ca. 17.00 Uhr
Kosten:	Die Lehrgangsgebühr beträgt 70,- € und ist von den Teilnehmern/innen vor Lehrgangsbeginn zu entrichten an: westdeutscher Skiverband e.V. IBAN: DE83 4476 1534 1121 6392 00 BIC: GENODEM1NRD Volksbank Meinerzhagen Stichwort: Trainerfortbildung Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Anreise sind von den Teilnehmern selbst zu tragen
Ausrüstung:	Geeignete Sportbekleidung Halle/ Schanze/ Video, Tablet (falls vorhanden)
DSV-Card-Verlängerung:	Die Teilnahme an diesem Lehrgang führt entsprechend der DSV-Verlängerungsregelungen zu einer Card-Gültigkeit bis 07/2023.

Lizenzverlängerung: Zur Lizenzverlängerung ist eine Absolvierung des E-Learningmoduls „Gemeinsam gegen Doping“ (<https://www.gemeinsam-gegen-doping.de/>) notwendig. Dieses kann im Rahmen der Fortbildung absolviert werden, sofern der Teilnehmer ein digitales Endgerät zur Verfügung hat. Die Bestätigung des erfolgreich absolvierten Moduls muss zur Lizenzverlängerung bei theresa.geihe@deutscherskiverband.de eingereicht werden.

Hinweise zum Coronavirus: Wir verfolgen täglich die Empfehlungen und Entscheidungen der Bundes- und Landesregierung und setzen diese auf unseren Veranstaltungen um. Ihre Gesundheit und die unserer Mitarbeiter ist uns sehr wichtig. Wir werden im Seminarraum die notwendigen Abstandsregeln einhalten und entsprechend den derzeit gültigen Hygienevorschriften und -empfehlungen verfahren. Bei jeglichen verdächtigen Symptomen (Erkältungsanzeichen) kann keine Teilnahme erfolgen. Auf Veranstaltungen trägt jeder Teilnehmer eine Mitverantwortung, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten, wie SARS-CoV-2 zu schützen. Infektionen kann man mit der Anwendung einiger einfacher Massnahmen wie zum Beispiel Händehygiene, Abstand halten oder Husten- und Schnupfenhygiene (Mund-Nasenschutz) wirksam begegnen. In der beiliegenden Infografik sind die zehn wichtigsten Hygienetipps zusammengefasst (siehe Anlage)

Sonstiges: Für inhaltliche Rückfragen steht Euch Dieter Buschbeck (Mobil: 49 151 – 17350350) zu Verfügung.
Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Euch auch die DSV- Geschäftsstelle gern zur Verfügung.

DSV-Ansprechpartner: Theresa Geihe
Tel.: 089/85790-218
Fax: 089/85790-257
Mail: theresa.geihe@deutscherskiverband.de

3 Programm und Zeitplan

Samstag 24.10.2020

Uhrzeit	Fortbildungsinhalt	Referent
09.00	Begrüßung	Dieter Buschbeck
09.15	Vorstellung des Seminarprogrammes Hinweis auf das e-learning Programm „gemeinsam gegen Doping“	Dr. Jürgen Wolf
09.30	Teil I: Kompetenzorientierung und Schlüsselqualifikationen in der Trainerarbeit (Soft- und Hardskills)	Dr. Jürgen Wolf
11.00	Kaffeepause	
11.15	Teil II: Kompetenzorientierung und Schlüsselqualifikationen in der Trainerarbeit (Soft- und Hardskills)	Dr. Jürgen Wolf
12.00	Mittagessen	
13.30	„Lernprozesse“ ganzheitliche Vorbereitung auf die Wettkampfsaison	Dr. Jürgen Wolf
13.30	Trainingsplanung & Periodisierung im Skilanglauf	Dr. Axel Schürer IAT Leipzig
16.00	Kaffeepause	
16.30	Zusammenfassung der Ergebnisse aus den Arbeitsgruppen des ersten Tages mit Folgerungen für die Trainingspraxis.	Dr. Jürgen Wolf Alle Teilnehmer
17.30	Ausblick und Themenstellungen zweiter Veranstaltungstag	Dieter Buschbeck Dr. Jürgen Wolf
17.45	Ende erster Veranstaltungstag	

Sonntag 25.10.2020

Uhrzeit	Fortbildungsinhalt	Referent
09.00	Begrüßung	Dieter Buschbeck Dr. Jürgen Wolf
09.00	Allgemeine Zielstellungen für die Nachwuchsentwicklung im Bundesstützpunkt Winterberg/Willingen Vorstellung der Ziele durch die Referenten Diskussionsrunde	Jochen Behle Sepp Buchner Bernd Raupach Moderation: Dr. Jürgen Wolf
10.45	Kaffeepause	
11.00	Vorstellung der Rahmentrainingskonzeption Skilanglauf	Bernd Raupach
11.00	Skisprungspezifisches Athletiktraining	Online Seminar Niclas Kullmann
12.30	Mittagspause	
13.30	Workshop Der Grundsprung/ Technikorientierung im Kindertraining Skisprung- Techniktraining	Ronny Fudel Heinz Koch Sepp Buchner
13.30	Fragen und Diskussionsrunde zum Thema Rahmentrainingskonzeption Skilanglauf	Bernd Raupach
15.00	Hygienekonzept >SARS-Co-2 Hinweise zur bevorstehenden Wettkampfsaison aus der Sicht des DSV.	Sepp Buchner
16.00	Zusammenfassung der Ergebnisse Verabschiedung	Dieter Buschbeck, Dr. Jürgen Wolf

- Änderungen im Fortbildungsprogramm vorbehalten!

Viel Erfolg beim Lehrgang
wünscht die

DSV-TRAINERSCHULE

