

## Zertifikat „DSV Nordic Blading Trainer“ Nordic Blading / Nordic Cross Skating / Skiroller

### AUSSCHREIBUNG

#### Durchführung, Lehrgangsleitung und Ausbilder

---

**Lehrgangsnummer:** N16-Z-NB-AZ

**Durchführung:** DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern

**Leitung:** Ausbilderteam Bayern

**Ort:** Alpenregion Tegernsee Schliersee  
Tourist Info, Kirchplatz 2, 83735 Bayrischzell

**Unterkunft:** Hotel „Gasthof zur Post“, Schulstr. 3, 83735 Bayrischzell  
[www.zur-post-bayrischzell.de](http://www.zur-post-bayrischzell.de), Telefon: 08023 – 819 71-0  
(1 Tag Ü-F/ Person € 60,50 ab 2 Tage Ü-F/ Person € 54,00)  
Bitte bei Bedarf selbst buchen!

**Beginn / Ende:** Samstag, 30. Oktober 2015: 09.00 Uhr – ca. 21.00 Uhr  
Sonntag, 31. Oktober 2015: 09.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr

**Lehrgangsgebühren:** Die Lehrgangsgebühr beträgt EUR 170,-- (DSV Mitglieder) und EUR 230,-- (Nichtmitglieder). Der Betrag ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung / Einladung) zu überweisen.

**Anmeldung:** [www.ausbildungszentrum-bayern.de](http://www.ausbildungszentrum-bayern.de) oder auch telefonisch unter 08291 859898.



- Teilnahmevoraussetzung:**
- Vollendung des 16. Lebensjahres
  - Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen (Wir empfehlen ab einem Lebensalter von 35 Jahren das Einholen einer haus- oder sportärztlichen Zustimmung)
  - Inline-, Nordic Blading- und Skiroller – Grundtechniken müssen beherrscht werden.
  - Erste – Hilfe – Ausbildung (9 UE), die nicht älter als 2 Jahre ist.

- Inhalte:**
- **Nordic Blading Basics (richtiges Bremsen, Stürzen...)**
  - **Skilanglaufspezifische Nordic Blading – Techniken (Skatingtechniken)**
  - **Materialkunde**
  - **Trainingslehre**
  - **Videoanalyse**

- Prüfung:**
- Praxis und Theorie. Im Lehrgang behandelte Inhalte.

**Ausrüstung:**

**Bitte mitbringen:**

- Schreibzeug
- Herzfrequenzmesser (falls vorhanden)
- Nordic Blading Stöcke
- Inlineskates, Skiroller
- Komplette Schutzausrüstung (Helm, Knie-, Ellbogen- Handgelenkschoner, Handschuhe, Brille)
- Der Lehrgang kann auch auf Nordic Cross Skates / Skikes durchgeführt werden.

- Pfichtliteratur:**
- DSV: Egger/Huber/Kloth: DSV Lehrbuch Nordic Blading. Planegg 2007. ISBN: 3-938963-12-3
  - Weitere Literatur: <https://bsv-ski.de/freeride.html>

- Leistungen:**
- Professionelle Ausbildung nach dem DSV Nordic Aktiv Konzept
  - Zertifikat „DSV Nordic Blading Trainer“

- Stornierung:**
- Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 30.-- möglich. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Ausbildungsgebühr zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der Veranstalter behält es sich vor, das Seminar bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten selbstverständlich die bereits überwiesene Seminargebühr in vollem Umfang zurück!

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

**Postanschrift:**

DSV Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen

Tel.-Nr. 08291 859898, Fax-Nr. 08291- 859885

e-mail: [info@ausbildungszentrum-bayern.de](mailto:info@ausbildungszentrum-bayern.de) homepage: [www.ausbildungszentrum-bayern.de](http://www.ausbildungszentrum-bayern.de)

