

## DSV NORDIC WALKING TRAINER g.e.t. Nordic Walking Präventionstrainer

### AUSSCHREIBUNG

#### Durchführung, Lehrgangsleitung und Ausbilder

Lehrgangsnummer: NW C1/19-AZ

Durchführung: DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern

Leitung: Alexander Wörle

Ort: **Alpenregion Tegernsee Schliersee**  
Vitalwelt Schliersee, Perfallstr. 4, 83727 Schliersee  
[www.vitalwelt-schliersee.de](http://www.vitalwelt-schliersee.de)

Beginn / Ende: Samstag, den 6. Juli 2019: 09.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr  
Sonntag, den 7. Juli 2019: 09.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr

Unterkunft: gewünschte Unterkünfte bitte direkt beim  
Tourismusverband Alpenregion Tegernsee Schliersee buchen.  
Telefon: 08022 – 92738-90 oder unter  
[www.tegernsee-schliersee.de](http://www.tegernsee-schliersee.de)

Kosten: **Die Seminargebühr in Höhe von EUR 170,- (Mitglieder DSV-Verein  
oder DSV-Versicherung) bzw. EUR 230,- (Nichtmitglieder) ist vom  
Teilnehmer nach Erhalt der Anmeldebestätigung zu überweisen.**

Mitgliedschaft: Als Mitgliedschaft gilt die Vereinsmitgliedschaft in einem dem Skiverband  
angehörenden Verein oder der Abschluss einer DSV – Versicherung.  
Informationen dazu gibt es auf der Homepage des Ausbildungszentrums,  
dem DSV und dem BSV.



- Teilnahmevoraussetzung:**
- Vollendung des 16. Lebensjahres
  - Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen (Wir empfehlen ab einem Lebensalter von 35 Jahren das Einholen einer haus- oder sportärztlichen Zustimmung)
  - Erste Nordic Walking Erfahrung
  - Erste – Hilfe – Ausbildung (9 UE), die nicht älter als 2 Jahre ist (**kann auch nachgereicht werden**)
- Inhalte:**
- **Siehe Curriculum DSV Nordic Walking Trainer**
- Literatur:**
- A. Wörle: DSV Lehrbuch Nordic Walking. Planegg 2008. ISBN 978-3-938963-14-2 (**Pflichtlektüre - kann über das Ausbildungszentrum bezogen werden**)
  - Geiger, L.V.: Gesundheitstraining. BLV 1999, ISBN: 3405157129
  - Kohler, A.: Nordic Walking, Kräftigen und Dehnen. ISBN: 3-938963-05-0
  - Hiemer/ Kraudzun/ Schindler: Nordic Walking – Gesund ernähren und bewegen. ISBN: 3-938963-08-5
  - DSV Lehrbuch Theorie (erhältlich über DSV, Nina Tusch: [nina.tusch@ski-online.de](mailto:nina.tusch@ski-online.de))
- Prüfung:**
- **Praxis (Demonstration der Soft- und Fitness-Techniken)**
  - **Theorie (im Lehrgang behandelte Themen)**
- Ausrüstung:** *Bitte mitbringen:*
- Wetterangepasste Sportbekleidung
  - Wechselwäsche
  - Herzfrequenzmesser (falls vorhanden)
  - Nordic Walking Stöcke (kostenlose Teststöcke stehen vor Ort zur Verfügung)
- Leistungen:**
- Professionelle Ausbildung nach dem DSV Nordic Aktiv Konzept
  - **g.e.t.** nordic Lehrgangsunterlagen
  - Bei bestandener Prüfung:
- Zertifikat „DSV Nordic Walking Trainer“. Bei entsprechender Qualifikation (Sportlehrer/ Physiotherapeut/ Übungsleiter B Prävention) erhalten die Teilnehmer zusätzlich das Zertifikat „g.e.t. nordic walking Präventionstrainer“.**
- Stornierung:** Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 30.-- möglich. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Ausbildungsgebühr zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der Veranstalter behält es sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe das Seminar nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten selbstverständlich die bereits überwiesene Seminargebühr in vollem Umfang zurück!

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

**Postanschrift:**

DSV Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen

Tel.-Nr. 08291 859898, Fax-Nr. 08291- 859885

e-mail: [info@ausbildungszentrum-bayern.de](mailto:info@ausbildungszentrum-bayern.de) homepage: [www.ausbildungszentrum-bayern.de](http://www.ausbildungszentrum-bayern.de)

