

## „Koordinationstraining im Gesundheitssport“ Zusatzqualifikation „Nordic Walking Rückentrainer“ (Modul 2)

### AUSSCHREIBUNG

---

**Lehrgangsnummer:** NW16-TAG02-AZ

**Durchführung:** DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern

**Leitung:** Christian Gindhart, Physiotherapeut und Rückenschulleiter

**Ort:** Alpenregion Tegernsee Schliersee  
Vitalwelt Schliersee, Perfallstr. 4, 83727 Schliersee,  
[www.vitalwelt-schliersee.de](http://www.vitalwelt-schliersee.de)

**Unterkunft:** gewünschte Unterkünfte bitte direkt beim  
Tourismusverband Alpenregion Tegernsee Schliersee buchen.  
Telefon: 08022/ 92738-90 oder unter  
[www.tegernsee-schliersee.de](http://www.tegernsee-schliersee.de)

**Beginn / Ende:** Sonntag, den 19. Juni 2016, 09.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr

**Kosten:** Die Seminargebühr in Höhe von EUR 95,- ist vom Teilnehmer nach Erhalt der Anmeldebestätigung zu überweisen.

**Wichtig:** Das Seminar ist Bestandteil der Zusatzqualifikation „Nordic Walking Rückentrainer“.  
Das Seminar wird (in Verbindung mit dem Seminar „Rückenschmerzprävention durch Nordic Walking“) auch als Präventions-Update nach § 20 SGB V anerkannt.



### **Teilnahmevoraussetzungen**

- Beherrschen der grundlegenden Nordic Walking Techniken (v.a. Nordic Fitness – Technik)
- Sportliche Vorerfahrungen (z.B. Skilauf, Ausdauersportarten, Gesundheitssport)

### **Seminarinhalte**

Das Seminar vermittelt die praktischen Grundlagen für ein erfolgreiches Rückentraining durch Nordic Walking. Schwerpunkte sind Inhalte der „Neuen Rückenschule“, gezielte Koordinationsübungen und Möglichkeiten einer spezifischen Wirbelsäulengymnastik.

Das Seminar wird unter sport- und physiotherapeutischen Aspekten durchgeführt und schafft eine wichtige Grundlage für ein gezieltes Gesundheitstraining.

### **Ausrüstung**

*Bitte mitbringen:*

- Wetterangepasste Sportbekleidung + Sportschuhe (Indoor und Outdoor)
- Schreibzeug
- Nordic Walking Stöcke

*Vom Ausbildungszentrum gestellt:*

- **LEKI Teststöcke**

### **Leistungen**

- Professionelle Fortbildung nach den Richtlinien des DSV
- Teilnahmebestätigung

Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 20,- möglich. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Seminargebühr zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der Veranstalter behält es sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe das Seminar nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten selbstverständlich die bereits überwiesene Seminargebühr in vollem Umfang zurück!

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

### **Postanschrift:**

DSV Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen

Tel.-Nr. 08291 859898, Fax-Nr. 08291- 859885

e-mail: [info@ausbildungszentrum-bayern.de](mailto:info@ausbildungszentrum-bayern.de) homepage: [www.ausbildungszentrum-bayern.de](http://www.ausbildungszentrum-bayern.de)

