

„Rückenschmerzprävention durch Nordic Walking“ Zusatzqualifikation „Nordic Walking Rückentrainer“ (Modul 1)

AUSSCHREIBUNG

Lehrgangsnummer: NW16-TAG01-AZ

Durchführung: DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern

Leitung: Christian Gindhart, Physiotherapeut und Rückenschulleiter

Ort: Alpenregion Tegernsee Schliersee
Vitalwelt Schliersee, Perfallstr. 4, 83727 Schliersee,
www.vitalwelt-schliersee.de

Unterkunft: gewünschte Unterkünfte bitte direkt beim
Tourismusverband Alpenregion Tegernsee Schliersee buchen.
Telefon: 08022/ 92738-90 oder unter
www.tegernsee-schliersee.de

Beginn / Ende: **Samstag, den 18. Juni 2016**, 09.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr

Kosten: Die Seminargebühr in Höhe von EUR 95,- ist vom Teilnehmer nach Erhalt der Anmeldebestätigung zu überweisen.

Wichtig: Das Seminar ist Bestandteil der Zusatzqualifikation „Nordic Walking Rückentrainer“.
Das Seminar wird (in Verbindung mit dem Seminar „Koordinationstraining im Gesundheitssport“) auch als Präventions-Update nach § 20 SGB V anerkannt.



Teilnahmevoraussetzungen

- Beherrschen der grundlegenden Nordic Walking Techniken (v.a. Nordic Fitness – Technik)
- Sportliche Vorerfahrungen (z.B. Skilauf, Ausdauersportarten, Gesundheitssport)

Seminarinhalte

- Das Seminar vermittelt die theoretischen Grundlagen für ein erfolgreiches Rückentraining durch Nordic Walking.
- Anatomie und Physiologie der Wirbelsäule
- Pathophysiologie des Bewegungsapparats
- Die gesundheitlichen Wirkungen eines gezielten Nordic Walking Rückentrainings
- Das Seminar wird unter sport- und physiotherapeutischen Aspekten durchgeführt und schafft eine wichtige Grundlage für ein gezieltes Gesundheitstraining.

Literatur:

- Ein Seminarskript wird beim Seminar ausgeteilt

Ausrüstung

Bitte mitbringen:

- Wetterangepasste Sportbekleidung + Sportschuhe (Indoor und Outdoor)
- Schreibzeug
- Nordic Walking Stöcke

Vom Ausbildungszentrum gestellt:

- **LEKI Teststöcke**

Leistungen

- Professionelle Fortbildung nach den Richtlinien des DSV
- Teilnahmebestätigung

Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 20,- möglich. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Seminargebühr zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der Veranstalter behält es sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe das Seminar nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten selbstverständlich die bereits überwiesene Seminargebühr in vollem Umfang zurück!

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

Postanschrift:

DSV Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen

Tel.-Nr. 08291 859898, Fax-Nr. 08291- 859885

e-mail: info@ausbildungszentrum-bayern.de homepage: www.ausbildungszentrum-bayern.de



