

Ausbildung zum **g.e.t. Schneeschuhwalking - Präventionstrainer**

AUSSCHREIBUNG

Durchführung, Lehrgangsleitung und Ausbilder

- Lehrgangsnummer:** N SNOW2/19-AZ
- Durchführung:** DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern
In Kooperation mit dem Institut für Präventive Gesundheitsförderung (IPG)
des Berufskollegs Waldenburg
- Leitung:** Christian Gindhart, Physiotherapeut und Rückenschulleiter
- Ort:** Alpenregion Tegernsee Schliersee
Rottach-Egern, Suttén – Moni-Alm
- Treffpunkt:** Berggasthof Suttén, Suttén 34, 83700 Rottach-Egern,
Tel. 08022 1878800, www.berghotel-suttén.de
- Unterkunft:** Bei Unterkunftswünschen bitte direkt an den [Berggasthof Suttén](#) oder den
[Tourismusverband Alpenregion Tegernsee Schliersee](#) wenden.
- Zeitplan:** Samstag, 09. Februar 2019: 09.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr
Sonntag, 10. Februar 2019: 09.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
- Kosten:** EUR 170,- (Mitglieder Skiverein) bzw. EUR 230,- (Nichtmitglieder)
- Anmeldung:** schriftlich / per mail / homepage an:
Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen
info@ausbildungszentrum-bayern.de www.ausbildungszentrum.bayern
- Wichtig:** Das Seminar wendet sich vorrangig an Teilnehmer, die Schneeschuhwalking
im Rahmen des Präventionssports einsetzen möchten. Das Seminar ist von
der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) der Gesetzlichen Krankenkassen
nach § 20 SGB V anerkannt.

Das Seminar findet auch bei eventuellem Schneemangel statt!



- Teilnahmevoraussetzung:**
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen (Wir empfehlen ab einem Lebensalter von 35 Jahren das Einholen einer haus- oder sportärztlichen Zustimmung)
 - Schneeschuh- und Nordic Walking - Vorerfahrung
 - Erste-Hilfe-Ausbildung (mind. 9 UE), die nicht älter als 2 Jahre ist
 - Für Kassenanerkennung nach § 20 SGB V:
 - Berufliche Qualifikation als Sportlehrer oder Physiotherapeut
 - Nordic Walking Qualifikation (z.B. DSV Nordic Walking Trainer)

- Inhalte:**
- Einführung in das Präventionskurskonzept "g.e.t. Schneeschuhwalking"
 - Einsatz des Schneeschuhwalking im Rahmen des Gesundheitssportes
 - Spiel- und Übungsformen zum Einstieg ins allgemeine Schneeschuhlaufen
 - Vermittlung von Soft- und Fitnesstechnik beim Schneeschuhwalking
 - Auf- und Abstiegstechniken im Gelände
 - Materialkunde und Ausrüstung
 - Einführung in die Thematik alpine Gefahren und Risikomanagement (incl. Vorstellung der SnowCard)
 - Tipps zur Gestaltung von Schneeschuhtouren
 - **Wichtig:** Schwerpunkt des Seminars ist die Vermittlung des Präventionskurs-konzeptes "g.e.t. Schneeschuhwalking" und dessen Umsetzung im Gesundheits-sport. Kenntnisse und Fähigkeiten zur eigenständigen Leitung von Schneeschuh-touren im alpinen (ungesicherten) Gelände werden nicht in ausreichender Tiefe vermittelt.

- Pfichtliteratur:**
- **DSV Lehrbuch Nordic Snowshoeing. Ramesberger / Buhl. Planegg 2007. ISBN: 3-938963-10-7 (für Lehrgangsvorbereitung/ Heimstudium)**
 - **DSV Lehrbuch Nordic Walking. Wörle. Planegg 2007.**

- Ausrüstung:**
- Wetterangepasste Sportbekleidung, Winter- bzw. Trekkingstiefel, Gamaschen, Rucksack für Tagesverpflegung und Wechselwäsche
 - Herzfrequenzmesser (falls vorhanden)
 - Schneeschuhe und Stöcke (Touren- oder Nordic Walking-Stöcke mit großem Teller)
 - Schreibzeug mit Lineal, Bleistift
 - Alpenvereinskarte BY15 Mangfallgebirge Mitte (falls vorhanden)
 - Erste-Hilfe-Set für Bergsport-Unternehmungen

Schneeschuhe und Stöcke können bei Bedarf vor Ort ausgeliehen werden.

- Leistungen:**
- Lehrgangsunterlagen (auf CD):
 - g.e.t. Schneeschuhwalking Präventionskonzept
 - Kurskonzept
 - Stundenbilder
 - **Teilnahmezertifikat „g.e.t. Schneeschuhwalking Präventionstrainer“.**
 - Teilnehmer, die nicht die Kriterien des § 20 SGB V erfüllen, erhalten das Teilnahmezertifikat „g.e.t. Schneeschuhwalking Trainer“

Stornierung: Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 20.-- möglich. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Ausbildungsgebühr zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der Veranstalter behält es sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe das Seminar nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten die bereits überwiesene Seminargebühr in vollem Umfang zurück!

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

DSV Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen, Tel. 08291 859898

info@ausbildungszentrum-bayern.de

www.ausbildungszentrum-bayern.de

