



## BIATHLON-Rheinlandmeisterschaft mit Nordic Cross-Skates am 08.Mai 2016 in Remagen

<b>Allgemeine Info Start:</b>	12.00 Uhr am Rathausplatz Remagen
<b>Ziel:</b>	Rathausplatz Remagen
<b>Ausrichter:</b>	DSV Nordic aktiv AZ Skiverband Rheinland e.V. In Kooperation mit Inmotion und dem Stadtmarketing Remagen
<b>Start:</b>	Ab 12:00 Uhr: je nach Altersklassen
<b>Meldungen:</b>	Stefan Puderbach Lindenstrasse 13, 56566 Neuwied rpuderba@rz-online.de, 0152/28926702 Voranmeldungen werden bis Freitagabend 18.00 Uhr
<b>Startgebühr:</b>	Kinder 3,00 €, Erwachsene 8,00 €
<b>Modus:</b>	Lasergewehrschießen in Kooperation mit DSV Nordic aktiv AZ 11.00 – 12.00 Uhr einschießen Der Start erfolgt in Vierergruppen auf einem Rundkurs in Remagen Rathausplatz pro Fehlschuss eine kleine Strafrunde
<b>Teilnehmer:</b>	Schüler, Junioren(innen), Männer, Frauen, Senioren(innen) aller Altersklassen, Angaben bei der Anmeldung mit Geburtsjahrgang.
<b>Auszeichnung:</b>	Urkunden, Plaketten und Pokale Die Klassenwertungen werden getrennt nach Jahrgängen vorgenommen
<b>Rollski:</b>	Für den Bewerb Biathlon mit Nordic Cross-Skating sind Cross-Skates mit einem Rollendurchmesser von 150 mm zugelassen.
<b>Streckenlänge:</b>	Rundkurs 300 m <b>1. Biathlon mit Laufen 12.00 – 14.00 Uhr</b> Schüler 7 - 10 m/w – 1,5 km ( 3 Runden ) Schüler 11-15 m /w – 1,5 km ( 5 Runden ) Jugend, Damen und Herren, Senioren m/w – 3 km ( 10 Runden )  <b>2. Biathlon mit Nordic Cross-Skating 14.00 – 16.00 Uhr</b> Schüler 7 - 10 m/w – 900 m ( 3 Runden Nordic Cross-Skating ) Schüler 11-15 m /w – 1,5 km ( 5 Runden Nordic Cross-Skating ) Jugend, Damen und Herren, Senioren m/w – 3 km ( 10 Runden Nordic Cross-Skating )
<b>Biathlonschießen:</b>	Lasergewehr 2-mal liegend + 2-mal stehend schießen
<b>Verpflegung:</b>	Verpflegungsstellen sind im Ziel.
<b>Startnummernausgabe:</b>	Vor Ort
<b>Startnummer:</b>	Die Startnummer ist auf der Vorderseite des Trikots zu tragen.
<b>weitere Informationen:</b>	DSV Nordic AZ Skiverband Rheinland e.V. rpuderba@rz-online.de, 0152/28926702