



Biathlon Sprint mit Rollski und Cross-Skates
Datum: 09.07.2016 in
Melsbach 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr



DSV Nordic aktiv Walkingzentrum Rengsdorfer Land

Aufgrund der strengen Waffengesetze ist echter Biathlonsport nur in speziellen Biathlonschießzentren möglich. Die DSV Skischule SG Mittelrhein startet daher mit Nordic Biathlon eine gefahrlose Variante mit Lasergewehren und Nordic Offroadskates, die dem Skilangläufer und Biathloninteressenten in der Region Mittelrhein Biathlonsport an vielen Orten an 365 Tagen ermöglicht. Beim Nordic Biathlon Sprint schießt man mit Lichtgewehren (völlig ungefährlich und naturschonend) auf 10 m entfernte Biathlonziele, die bei einem Treffer grün aufleuchten. Es gibt keine Strafrunden (Zeitaufschlag 30 sec). Gelaufen wird mit Nordic Cross-Skates und Stöcken. Nordic Cross-Skates sind Inline-Skates mit Lufträdern, deren Raddurchmesser maximal 150 mm beträgt. Man läuft erst eine Runde (400 m), schießt liegend, läuft die zweite Runde und schießt stehend, jetzt die dritte Runde und wieder zum Liegend-schießen, um anschließend die vierte Runde zu laufen und zum letzten Stehend-schießen zu kommen, dann absolviert man eine Schlussrunde, die mit dem Zieleinlauf endet. Gemessen wird die Zeit vom Start bis ins Ziel. Zusammenfassend gesagt: zwei bis vier Laufstrecken mit vier Schießeinlagen in der Reihenfolge liegend - stehend - liegend - stehend. Es wird die Zeit vom Start bis Zieleinlauf gemessen. Der SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. Rengsdorf verfügt mittlerweile über Laseranlagen der Firma Anschütz und hat die Möglichkeit auf weitere Anlagen vom Skiverband Rheinland e.V. zurückzugreifen.

Schießeinlagen: Lasergewehr: fünf Schuss liegend freihändig, Zieldurchmesser 50 mm, Entfernung zehn Meter
Laufstrecke: 400 m
Nordic Cross-Skates: Jeder Teilnehmer erhält bei rechtzeitiger Anmeldung Nordic Cross-Skates mit einem Raddurchmesser von 150 mm zur Verfügung gestellt

Teilnahmegebühren / Startgeld:

In den jeweiligen Klassen erfolgt grundsätzlich eine Trennung männlich/weiblich. In jeder Klasse erhalten die drei Erstplatzierten einen Sachpreis, alle weiteren Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Startgeld : Schüler und Jugendliche 2.-€, Erwachsene 3.-€

Wettkampfort: DSV Nordic aktiv Walkingzentrum Rengsdorfer Land
Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus/Turnhalle Melsbach
am 09.07.2016 um 11.00 Uhr
Start: Schüler 8/11 m/w ab 12.00 Uhr
Teilnahmeberechtigung: alle

Auszeichnung: Urkunden und Preise

Anmeldefrist und weitere Informationen:

Schüler 8/11 m/w 2 Runden a 400 m
Schüler 12/13 m/w 3 Runden a 400 m
Schüler 14/15 m/w 3 Runden 400m
Jugend 16/17 m/w 4 Runden a 400 m
Junioren m/w 5 Runden a 400 m
Damen/Herren (D/H 21 - D/H36) Senioren m/w (D/H41 und älter) 5 Runden a 400 m

Pro Fehlschuss werden 30 Strafsekunden auf die Laufzeit aufgeschlagen.