

20.09.16 11:15
Uhr

Fernweh auf den Winter: Schneesport lernen mit den „DSV-Experten-Tipps“

Bilder sagen mehr als tausend Worte. Genau aus diesem Grund veröffentlicht der Deutsche Skiverband regelmäßig auf dem YouTube-Kanal „DSV-Experten-Tipps“ neue Videos. Kaufberatungen, Tipps und Tricks zur Technikverbesserung und andere Servicebeiträge – die Videos sind vielfältig und bieten Wintersportler einen echten Mehrwert. Ziel ist es, das Wissen der DSV-Experten kurz und prägnant an Interessierte weiterzugeben. Protagonisten sind neben Top- und Nachwuchsatleten des Deutschen Skiverbandes die DSV-Bundeslehrteams (Alpin, Nordisch, Skitour, Snowboard, Telemark) sowie Mannschaftsärzte, Experten der "Freunde des Skisports" (*DSV aktiv/FdS*) und der "Stiftung Sicherheit im Skisport" (SIS).

Der DSV-YouTube-Kanal - näher dran geht nicht!

- [DSV-YouTube | Kanal](#) (DSV-Experten-Tipps, DSV-Files, skiXfiles, Nachlader, Interviews, Einkleidung u.a.m.)
- [DSV-Experten-Tipps | Playlist](#)



Winter-Sehnsucht stillen

Neben dem sportwissenschaftlichen Nutzen der Filme kommt auch der Spaß am Wintersport nicht zu kurz. Trailer und Clips mit atemberaubenden Wintersport-Szenen zeigen die Faszination Wintersport: Freerider im Pulverschnee, Carver, die Spuren auf die Piste zeichnen oder Langläufer auf traumhaften Panoramaloipen lassen die Herzen der Wintersportenthusiasten höher schlagen und helfen, das Warten auf den Schnee zu überbrücken. Auch Trainingstipps, um die schneefreie Zeit optimal zu nutzen, sind Bestandteil der Experten-Tipps. Krafttraining für Skilangläufer oder Sommertraining mit Inlinern oder Rollski – Reinschauen lohnt sich immer, auch im Sommer!

Beispielvideos

- [DSV-Experten-Tipps | Trailer - Skitour 2016/17](#)
- [DSV-Experten-Tipps | Perfektes Carven \(Ski Alpin\)](#)
- [DSV-Experten-Tipps | Krafttraining \(Skilanglauf\)](#)



Sicherheit im Fokus

Welche Merkmale müssen Produkte erfüllen, um den Ansprüchen von Skifahrern und Wintersportlern gerecht zu werden? Die Experten-Tipps geben Antwort. Wissenschaftler, Sportfachhändler und Mediziner vermitteln Hintergrundwissen und sicherheitsrelevante Fakten, denn Sicherheit im Schneesport hat oberste Priorität. Neben den Kaufberatungen, Pflegehinweisen und Anwendungstipps geht es in den Videos auch um Sensibilisierung für ein adäquates Sicherheitsbewusstsein – ohne dabei den Spaß am Wintersport aus dem Auge zu verlieren.

Beispielvideos

- [DSV skiTEST 2017 | Film](#)
- [DSV-Experten-Tipps | Skibrillen-Kauf](#)



Klare Vorstellung –Training im Kopf

Die Lehrvideos zur Technikverbesserung entstehen in Zusammenarbeit mit den DSV-Bundeslehrteams. Sie beschreiben zunächst die Bewegungsabfolgen, geben dann konkrete Tipps und zeigen Übungen als methodische Reihe, um die Fahrtechniken zu verbessern. Das Angebot richtet sich sowohl an Wintersportler, als auch an Übungsleiter und Trainer. Doch es geht um mehr als nur um die Beschreibung von Bewegungsabläufen und das Angebot von Übungssammlungen. Die Bilder dienen auch als Vorlage zur Visualisierung von Bewegungsabläufen. Wer die Bewegungsfolge auf Basis der Videos im Geiste nachvollzieht, kann seine Technik optimieren. Denn durch die geistige Projektion werden ähnliche Hirnareale wie bei einem realen Training aktiviert und das führt zu einer besseren Koordination der Bewegungsabläufe. Im Spitzen- und Rehabilitationssport hat sich diese Methode bereits etabliert, aber auch Breiten- und Freizeitsportler können von dieser mentalen Trainingseinheit profitieren.

Beispielvideos

- [DSV-Experten-Tipps | Wie Kinder lernen \(Ski Alpin\)](#)
- [DSV-Experten-Tipps | Diagonalschritt \(Skilanglauf - Klassische Technik\)](#)
- [DSV-Experten-Tipps | Kurze Radien \(Ski Alpin\)](#)
- [DSV-Experten-Tipps | Skating 1-1 \(Skilanglauf - Skating-Technik\)](#)
- [DSV-Experten-Tipps | Genussvoll Ski fahren \(Ski Alpin\)](#)



Kurzfassung

Der YouTube-Kanal mit der [Playlist „DSV-Experten-Tipps“](#) ist ein optimaler Begleiter für Wintersportler. Die Videos sollen informieren, animieren und aufklären, aber auch Freude am Schneesport vermitteln. Die DSV-Experten stehen im Mittelpunkt und geben ihr Wissen weiter. Dem Zuschauer wird ein Blick hinter die Kulissen ermöglicht. Neben konkreten Praxistipps zur Verbesserung der Fahrtechnik von Profis und Profitrainern gibt es Kaufberatungen und Servicebeiträge – von DSV-Experten für den User. Reinschauen lohnt sich!

Weitere Informationen finden Sie auf dem DSV-Presseserver:

<http://www.ski-online.de/presse>

Login DSV-Presseserver: presse/presse

Ihr Ansprechpartner:

Florian Schwarz
Pressestelle Deutscher Skiverband
Haus des Ski am Erwin-Himmelseher-Platz

↓ [Download V-Card](#)

Hubertusstr. 1, 82152 Planegg
Telefon: +49 (0)89 85790-238
Telefon: +49 (0)151 121 136 72
florian.schwarz@deutscherskiverband.de

Aktuelle Informationen und Statements präsentiert von der **Deutschen Kreditbank AG**



Dieser Service wird bereitgestellt von DSV aktiv und der Stiftung Sicherheit im Skisport (SIS)



Rechtlicher Hinweis

Die uns vorliegenden Informationen zu Ihrer Person werden von uns nur zum Versand des Newsletters erhoben, verarbeitet und genutzt. Datenschutzrechtliche Bestimmungen werden dabei vollumfänglich beachtet. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt zu keinem Zeitpunkt.

Falls Sie diese E-Mails nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte eine E-Mail an pressestelle@deutscherskiverband.de

© 2016 Deutscher Skiverband e.V.