

Mögliche Prüfungsfahrten DSV-Skilehrer

Die Bewegungsmerkmale in der geforderten situativen Ausprägung gelten als Grundvoraussetzung für jede Prüfungsfahrt.

Classic	Sport	Trend
Mittlere Radien - mittleres Tempo <ul style="list-style-type: none"> 2-3 Pistenwalzenbreite Kurven fließend und rhythmisch verbinden gleichbleibende Steuerqualität über die gesamte Kurve gleichbleibendes Tempo stetiger Bewegungsfluss 	Mittlere Radien - sportliches Tempo <ul style="list-style-type: none"> 2-3 Pistenwalzenbreite Kurven vorrangig geschnitten fahren Kurven fließend und rhythmisch verbinden sportlich, kontrolliertes Tempo Tempo an die Situation anpassen Anpassung des KSP im Kurvenverlauf - das ‚Fahren der Ski‘ optimal zu unterstützen 	Buckelpiste <ul style="list-style-type: none"> Sicheres, sportliches bewältigen einer „natürlichen“ Buckelpiste Ausgleichsbewegung sportlich, kontrolliertes Tempo
Kleine Radien - mittleres Tempo <ul style="list-style-type: none"> ca. 1 Pistenwalzenbreite Kurven fließend und rhythmisch verbinden gleichbleibendes Tempo stetiger Bewegungsfluss Druck über den gesamten Kurvenverlauf verteilen (Druckspitzen vermeiden) 	Kleine Radien - sportliches Tempo <ul style="list-style-type: none"> ca. 1 Pistenwalzenbreite sportlich, rhythmisch, dynamisch sportlich, kontrolliertes Tempo Druck über den gesamten Kurvenverlauf verteilen (Druckspitzen vermeiden) 	Geländefahrt: (Aufgabenorientiert) <ul style="list-style-type: none"> Freies bewältigen eines vorgegebenen Geländeabschnitts sportlich, regulierend, „ausdrucksstark“ je nach Situation kleine oder mittlere Radien sportlich, kontrolliertes Tempo
PunktueLLer Wechsel <ul style="list-style-type: none"> Mittlere und kleine Radien wechseln sich <u>punktuell</u> ab gleichbleibendes, mittleres Tempo stetiger Bewegungsfluss Druck über den gesamten Kurvenverlauf verteilen 	PunktueLLer Wechsel <ul style="list-style-type: none"> Mittlere und kleine Radien punktuell wechseln sportlich, kontrolliertes Tempo Druck über den gesamten Kurvenverlauf verteilen Radien fließend und rhythmisch verbinden 	Freie Abfahrt <ul style="list-style-type: none"> Freies bewältigen eines vorgegebenen Pistenabschnitts mit „Anspruch“ (Länge und Steilheit) sportlich, regulierend, „ausdrucksstark“ sportlich, kontrolliertes Tempo stetiger Bewegungsfluss
Trichter 1 - mittleres Tempo <ul style="list-style-type: none"> Mittlere und kleine Radien fließend und ohne Unterbrechung verbinden vorgegebenen Korridor maximal nutzen Steilheit der Piste <u>bleibt gleich</u> stetiger Bewegungsfluss Druck über den gesamten Kurvenverlauf verteilen 	Rhythmuswechsel (z.B. 4/1 oder 5/2 etc.) <ul style="list-style-type: none"> kleine bzw. mittlere Radien nach vorgegebenem Rhythmus wechseln sportlich, kontrolliertes Tempo Anpassung des KSP im Kurvenverlauf - das ‚Fahren der Ski‘ optimal unterstützen Druck über den gesamten Kurvenverlauf verteilen 	Skiercross: (Wellenbahn) <ul style="list-style-type: none"> Freies bewältigen eines vorgegebenen Parcours mit Sprung und Mindestweite sportlich, regulierend, „ausdrucksstark“ stetiger Bewegungsfluss Schneekontakt beibehalten sportlich, kontrolliertes Tempo
Trichter 2 - mittleres Tempo <ul style="list-style-type: none"> Mittlere und kleine Radien fließend und ohne Unterbrechung verbinden vorgegebenen Korridor maximal nutzen Steilheit der Piste <u>verändert sich</u> stetiger Bewegungsfluss Druck über den gesamten Kurvenverlauf verteilen 	Geländeübergänge <ul style="list-style-type: none"> Die Steilheit der Piste verändert sich Mittlere Radien in flachem bis mittelsteilem Gelände kleine Radien in steilem Gelände Radien fließend und rhythmisch verbinden sportlich, kontrolliertes Tempo Druck über den gesamten Kurvenverlauf verteilen 	Hotline <ul style="list-style-type: none"> sicheres, sportliches bewältigen einer Hotline Ausgleichsbewegung sportlich, kontrolliertes Tempo

Classic	Sport	Trend
<p>Kleine Radien - mittleres Tempo - steiles Gelände</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ca. 1 Pistenwalzenbreite ▪ Kurven fließend und rhythmisch verbinden ▪ gleichbleibendes Tempo ▪ stetiger Bewegungsfluss ▪ Druck über den gesamten Kurvenverlauf verteilen (Druckspitzen vermeiden) 	<p>Trichter - sportliches Tempo</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mittlere und kleine Radien fließend und ohne Unterbrechung verbinden ▪ vorgegebenen Korridor maximal nutzen ▪ stetiger Bewegungsfluss ▪ Druck über den gesamten Kurvenverlauf verteilen 	<p>Trichter - sportliches Tempo - Gelände</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mittlere und kleine Radien fließend und ohne Unterbrechung verbinden ▪ vorgegebenen Korridor maximal nutzen ▪ stetiger Bewegungsfluss ▪ Druck über den gesamten Kurvenverlauf verteilen
<p>Sanduhr - mittleres Tempo</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mittlere und kleine Radien fließend und ohne Unterbrechung verbinden ▪ vorgegebenen Korridor maximal nutzen ▪ gleichbleibendes Tempo ▪ stetiger Bewegungsfluss ▪ Druck über den gesamten Kurvenverlauf verteilen 	<p>Sanduhr - sportliches Tempo</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mittlere und kleine Radien fließend und ohne Unterbrechung verbinden ▪ vorgegebenen Korridor maximal nutzen ▪ sportlich, kontrolliertes Tempo ▪ stetiger Bewegungsfluss ▪ Druck über den gesamten Kurvenverlauf verteilen 	
<p>Anpflügen - Weiterfahren - langsames Tempo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mittlerer Radius • stetiger Bewegungsfluss • gleichbleibendes Tempo • Zur Kurveneinfahrt Anpflügen • deutlicher Belastungswechsel • angepasste Aufrichtbewegung • Mit der Falllinie parallel weiterfahren 		