

Bindungs-Check elementar wichtig!

Falsch eingestellte Bindungen lassen den Ski-Spaß schnell zum unkalkulierbaren Risiko werden. Fast jeder fünfte Ski-Unfall beruht auf Nachlässigkeiten bei der Wartung des Materials.

Der Winter ist endlich da

Ganz gleich, wann Sie Ski fahren, ob im Winter im Gebirge, im Sommer auf Gletschern oder auch in Skihallen: Bevor es auf die Piste geht, sprechen gewichtige Sicherheitsgründe für einen gründlichen Check der Ausrüstung!

Wichtige Überlegungen vor dem ersten Spaß im Schnee

Einige Wochen oder Monate, die Ski im Keller stehen, können genügen, um die Funktion der Bindungsapparate zu beeinträchtigen. Aber auch durch den Gebrauch und die daraus resultierende Abnutzung von Bindung und Skischuh verändern sich die Auslösewerte mitunter rasch. Selbst Veränderungen des Körpergewichts beim Skifahrer oder seines Konditionszustands reichen aus, dass die Einstellungen vom letzten, erst recht die vom vorletzten Jahr wortwörtlich „Schnee von gestern“ sind!

Viele Skiunfälle sind vermeidbar

Die Zahlen sprechen für sich: Fast jeder fünfte Skiunfall ist auf fehlerhafte Ausrüstung zurückzuführen. Zu diesem Ergebnis kommen Untersuchungen, die von der Stiftung Sicherheit im Skisport (SIS) und *DSV aktiv* initiiert wurden. Ein Großteil von ihnen ließe sich mit korrekt eingestellten Bindung vermeiden.

Bindungen richtig einstellen – und zwar vom Fachmann

Deswegen gehört die komplette Skiausrüstung, also Ski, Bindung und Schuh, nach der Sommerpause obligatorisch auf den Prüfstand. Ratsam ist es, die Bindungseinstellung gleich vom Sportfachhändler, am besten von einem *DSV aktiv*-Partner mit geprüfter Profi-Skiwerkstatt, kontrollieren zu lassen. Diese Partner werden nämlich regelmäßig von den *DSV aktiv*-Experten geschult. Übrigens: Nur mit Ski und beiden Schuhen zusammen lässt sich die Bindung vom Händler korrekt einstellen. Einen Überblick über die Partner-Sportgeschäfte von *DSV aktiv* finden Sie unter www.ski-online.de/DSVaktiv.

Unnötige Wartezeiten vermeiden

Clevere Skifans lassen die Bindungen immer vor dem ersten Einsatz checken und einstellen – bevor der erste Schnee einen Ansturm auf die Sportfachgeschäfte auslöst oder das Weihnachtsgeschäft die Fachverkäufer auf Trab hält. Jetzt kommt der Schnee und Weihnachten steht vor der Tür – es ist an der Zeit!

Zusätzlichen Schutz bieten DSV-Skiversicherungen

Für zusätzliche Sicherheit in der Wintersaison sorgt ein ausreichender Versicherungsschutz. Die DSV-Skiversicherungen bieten ein umfassendes Leistungsspektrum – beispielsweise bei Skidiebstahl und -bruch, Unfällen oder Krankheit im Ausland. Informationen dazu unter www.ski-online.de/DSVaktiv.

Zu folgenden Skisportthemen erhalten Sie ausführliche Informationen (Fotos, Texte) über den DSV-Presseserver:

- Sicherheit im Skisport
- Service
- Ausrüstung
- Umwelt- & Naturschutz
- Skigeschichte
- Skitouren & Hochgebirge
- Sport & Schule
- DSV nordic aktiv
- DSV-Skiversicherungen
- Rechtswesen
- Ausbildung
- Sportmedizin
- Seniorensport
- Skijugend
- DSV-Wettkampfserien
- Skisport mit Behinderung

12/11

Informationen und Bildmaterial zu diesem Thema finden Sie auf unserem Presseserver:

Link: www.ski-online.de/presse – Zugang: presse/presse
Pfad Zielordner: 01_DSV_Freizeitsport



Optimaler Schutz für Wintersportler mit den DSV-Skiversicherungen!

Mehr Informationen finden Sie unter www.ski-online.de/DSVaktiv