



DSV - Deutschlandpokal Skilanglauf 2025/2026

1. DP	20.07.2025 - 21.07.2025	SWK NSV	BTSV Braunschweig
1.Tag:	w: Athletiktest anschl.: 3000m Bahnlauf		m: Athletiktest 3000m Bahnlauf
2.Tag:	SR F Massenstart		
	U16w: 5,6 k F		U16m: 8,2 k F
	U18w: 8,2 k F		U18m: 10,8 k F
	U20w/Damen: 10,8 k F		U20m/Herren: 13,4 k F
2. DP	26.09.2025 - 28.09.2025	ZLK TSV	Förderverein SLL Thüringen e.V.
1.Tag:	Geländelauf		
	U16w: 5,0 k		U16m: 5,0 k
	U18w: 5,0 k		U18m: 7,5 k
	U20w/Damen: 5,0 k		U20m/Herren: 10,0 k
2. Tag	SR Einzelstart F		
	U16w: 5,0 k		U16m: 5,0 k
	U18w: 7,5 k		U18m: 7,5 k
	Ski Sprint F DSV Format	DM Sen./DP Jun.	
	U20w/Damen: Prolog: 1,5 k - Heats: 1,0 k		U20m/Herren: Prolog: 1,5 k - Heats: 1,0 k
3. Tag	SR Wellenstart C		
	U16w: 5,0 k		U16m: 5,0 k
	U18w: 7,5 k		U18m: 7,5 k
	SR Einzelstart F		
	U20w/Damen: 20,0 k		U20m/Herren: 20,0 k
3. DP	13.12.2025 - 14.12.2025	FIS	BSV SC Partenkirchen
1.Tag:	Sprint F		
	U18w: 1,2 k		U18m: 1,2 k
	U20w/Damen: 1,2 k		U20m/Herren: 1,4 k
2.Tag:	Einzelstart C		
	U18w: 5,0 k		U18m: 7,5 k
	U20w/Damen: 7,5 k		U20m/Herren: 10,0 k
4. DP	03.01.2026 - 04.01.2026	FIS	BSV SV Finsterau
1.Tag:	Sprint C		
	U16w: 1,2 k		U16m: 1,2 k
	U18w: 1,2 k		U18m: 1,2 k
	U20w/Damen: 1,2 k		U20m/Herren: 1,2 k
2.Tag:	Einzelstart F		
	U16w: 5,0 k		U16m: 7,5 k
	U18w: 7,5 k		U18m: 10,0 k
	U20w/Damen: 10,0 k		U20m/Herren: 10,0 k

DSV - Deutschlandpokal Skilanglauf 2025/2026

5. DP	06.02.2026 - 08.02.2026	FIS	TSV	Förderverein SLL Thüringen e.V.	
1.Tag:	Sprint F	DM Jugend/Jun.			
U16w:	1,2 k			U16m:	1,2 k
U18w:	1,2 k			U18m:	1,4 k
U20w/Damen:	1,2 k			U20m/Herren:	1,4 k
2.Tag:	Einzelstart C	DM Jugend/Jun.			
U16w:	5,0 k			U16m:	7,5 k
U18w:	5,0 k			U18m:	10,0 k
U20w/Damen:	5,0 k			U20m/Herren:	10,0 k
3. Tag	Massenstart F	DM Jugend/Jun.			
U16w:	7,5 k			U16m:	10,0 k
U18w:	10,0 k			U18m:	10,0 k
U20w/Damen:	15,0 k			U20m/Herren:	15,0 k
6. DP	21.02.2026 - 22.02.2026		SBW	SV Kirchzarten/Notschrei	
1.Tag:	Nordic Cross F	DSV Sprint Format 1x Prolog, 1x 6er heats			
U16w:	1,3 k			U16m:	1,3 k
U18w:	1,3 k			U18m:	1,3 k
U20w/Damen:	1,3 k			U20m/Herren:	1,3 k
2.Tag:	Einzelstart C				
U16w:	5,0 k			U16m:	7,5 k
U18w:	7,5 k			U18m:	10,0 k
U20w/Damen:	10,0 k			U20m/Herren:	10,0 k
7. DP	14.03.2026 - 15.03.2026	FIS		SVSAC WSC Erz. Oberwiesenthal	
1.Tag:	Sprint C				
U16w:	1,1 k			U16m:	1,1 k
U18w:	1,3 k			U18m:	1,3 k
U20w/Damen:	1,3 k			U20m/Herren:	1,3 k
2.Tag:	Einzelstart F				
U16w:	5,0 k			U16m:	7,5 k
U18w:	7,5 k			U18m:	10,0 k
U20w/Damen:	10,0 k			U20m/Herren:	15,0 k
8. DP/DM	27.03.2026 - 29.03.2026		BSV	SC Zwiesel	
1.Tag:	Teamsprint F	DM/DJM			
U16w:	3x 1,0 k			U16m:	3x 1,0 k
U18w:	4x 1,0 k			U18m:	4x 1,0 k
U20w/Damen:	4x 1,0 k			U20m/Herren:	5x 1,0 k
2.Tag:	Massenstart C	DM/DJM			
U16w:	10,0 k			U16m:	10,0 k
U18w:	15,0 k			U18m:	20,0 k
U20w/Damen:	20,0 k			U20m/Herren:	30,0 k
3.Tag:	Vereinsstaffel F	DM			
		U14w-Damen		Mix	U14m-Herren
		3x 3,0 k		w 3,0 k	3x 5,0 k
				w/m 5,0 k	
				m 5,0 k	