



DSV - E.Infra Schülercup Skilanglauf 2026

1. DSC	11.10.2025 - 12.10.2025	SVSAC	VSC Klingenthal
1.Tag:			
U14/15w	Athletiktest	U14/15m	Athletiktest
anschl.:	3000m Bahnlauf	anschl.:	3000m Bahnlauf
2.Tag:			
Einzelstart C		<i>mit ca. 5 Parcours-Elementen</i>	
U14w:	5 k	U14m:	5 k
U15w:	5 k	U15m:	5 k
2. DSC	24.01.2026 - 25.01.2026	WSV	WSV Rothaargebirge/ Westfeld
1.Tag:			
DSV Technik Sprint F			
U14w:	1,0 k	U14m:	1,0 k
U15w:	1,2 k	U15m:	1,2 k
2.Tag:			
Einzelstart C		<i>mit Lauftechnikzonen</i>	
U14w:	4,5 k	U14m:	4,5 k
U15w:	4,5 k	U15m:	6,0 k
3. DSC	14.02.2026 - 15.02.2026	BSV	SC Oberstdorf
1.Tag:			
DSV Nordic Prolog C			
<i>inkl Elemente aus Nordic Cross Katalog</i>			
U13w:	1,8 k	U13m:	1,8 k
U14w:	2,5 k	U14m:	2,5 k
U15w:	2,5 k	U15m:	2,5 k
2.Tag:			
Doppelstart F		<i>mit Lauftechnikzonen</i>	
U13w:	3,0 k	U13m:	3,0 k
U14w:	4,0 k	U14m:	4,0 k
U15w:	5,0 k	U15m:	6,0 k
4. DSC	06.03.2026 - 08.03.2026	TSV	SWV Goldlauter
1.Tag:			
Supersprint C wenn nicht möglich F			
Prolog: 1x 80m, direkt im Anschluß 3 Heats			
U14w:	80m	U14m:	80m
U15w:	80m	U15m:	80m
2.Tag:			
Massenstart F		sollte Supersprint F, dann Massenstart C	
U14w:	5,0 k	U14m:	5,0 k
U15w:	5,0 k	U15m:	7,5 k
3.Tag:			
Mixstaffel F		4x 3,0 k	<i>und</i> 4x 3,0 k
<i>Besetzung und Reihenfolge</i>		U14 w-m-w-m	U15 w-m-w-m
U14 kann in der U15 starten; U14/U15 Staffeln kann auch bis zu 4x w in der jeweiligen Altersklasse sein.			
29.03.2025 U14-U15 Rahmenwettbewerb - KEIN WERTUNGS-WK			Zwiesel
WK Format F nach örtlichen Gegebenheiten und Schneebedingungen			