



DSV Mental Stark! in die Zukunft

**Wir machen Kinder Mental Stark!
Fit in Schule, Sport und Leben**

WAS?

- Kostenloser Workshop für Skivereine in Deutschland
- Schulen von mentaler Stärke im Sport, der Schule und dem Alltag
- Impulse und Inspiration zur Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung im Trainingsalltag

WIE?

- Training mit Kindern: Leicht in das Training zu integrierende Übungen der emotionalen und sozialen Kompetenz, sowie der Selbstkompetenz
- Schulung von Übungsleiter/innen: Theoretische Einblicke in das Thema "Mentale Stärke", Tipps und Tricks zur Integration und Umsetzung im Trainingsalltag

WEN?

- Skivereine (und deren Kooperationen/Angebote)
- Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren
- Übungsleiter/innen und Trainer/innen
- Leistungs- und Breitensport

HIER GEHT'S ZUR ANMELDUNG:

<https://umfrage.deutscherskiverband.de/index.php/337783?lang=de>

ANSPRECHPARTNER: Sophie Mayr · sophie.mayr@deutscherskiverband.de



Weitere Informationen unter
www.deutscherskiverband.de/mentalstark



Gefördert durch das

**ZUKUNFTS-
PAKET**

MOVE