



Ausschreibung

DSV-Weiterbildung Mountainbike für Frauen Abschluss mit DSV Zertifikat

- Durchführung:** DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum
westdeutscher skiverband e.v.
- Leitung:** Heike Afflerbach-Hintzen - Lehrteamerin des wsv
- Datum:** 09.09.-11.09.2011
- Anmeldeschluss:** 26.08.2011
- Beginn/Ende:** Freitag, 17:00 Uhr bis Sonntag, ca. 16:00 Uhr
- Ort:** Meinerzhagen
- Unterkunft:** wsv-Gästehaus, Butmicke 5, 58540 Meinerzhagen
Zweibett- und Dreibettzimmer mit Waschbecken, Dusche
und WC befinden sich auf dem Flur, Vollpension, Bettwäsche.

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Übernachtung gewünscht wird.

- Kosten:**
- wsv/andere LSV Mitglieder:**
- | | |
|------------------------------|----------|
| Lehrgangsgebühr: | € 130,-* |
| Übernachtung mit Vollpension | € 68,- |

** inkl. DSV Zertifikat (35,- €). Das Zertifikat wird nach bestandener Lernerfolgskontrolle ausgehändigt.*

- Nichtmitglieder:**
- | | |
|------------------------------|----------|
| Lehrgangsgebühr: | € 190,-* |
| Übernachtung mit Vollpension | € 68,- |

** inkl. Zertifikat DSV Nordic Walking Trainer (35,- €). Das Zertifikat wird nach bestandener Technik- und Theorieprüfung ausgehändigt.*

- Für DSV-FdS-Mitglieder**
- | | |
|------------------------------|----------|
| Lehrgangsgebühr | € 130,-* |
| Übernachtung mit Vollpension | € 68,- |

** inkl. Zertifikat DSV Nordic Walking Trainer (35,- €). Das Zertifikat wird nach bestandener Technik- und Theorieprüfung ausgehändigt.
Die Bescheinigung über die FdS-Mitgliedschaft muss spätestens bis zum Anmeldeschluss der Geschäftsstelle vorliegen.*



Mitgliedschaft:

Als Mitgliedschaft gilt die Vereinsmitgliedschaft in einem dem Skiverband angehörenden Verein oder der Abschluss einer DSV/FdS – Versicherung. Informationen dazu gibt es auf der Homepage des Deutschen Skiverbandes: www.ski-online.de

**Teilnahme-
voraussetzungen:**

- Sportliche Vorerfahrungen im Mountainbiken
- Kenntnisse der StVO
- Der Teilnehmer muss gesund und fit für die Maßnahme sein (Wir empfehlen ab einem Lebensalter von 35 Jahren das Einholen einer sportärztlichen Empfehlung).
- Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (8 Doppelstunden = 16 LE), die nicht älter als zwei Jahre ist.
- Vollendung des 16. Lebensjahres

** Erste-Hilfe-Bescheinigung und die Hospitation müssen spätestens zum Lehrgangsbeginn der Geschäftsstelle vorliegen.*

Zielsetzung:

Nach erfolgreichem Abschluss (Prüfungslehrgang) wird die Teilnahme zur Führung von MTB Gruppen bescheinigt. Inhaber der wsv- Bescheinigung sind berechtigt die Grundlagen des Mountainbike-Fahrens zu vermitteln, sowie leichte Touren (bis Stufe 2 nach der Deutschen Initiative Mountainbike (DIMB)) zu planen, zu organisieren und zu führen. Im Schwierigkeitsgrad 2 muss man mit größeren Wurzeln und Steinen rechnen. Der Boden ist häufig nicht verfestigt. Stufen und flache Treppen sind zu erwarten. Oftmals kommen enge Kurven vor, die Steilheit beträgt passagenweise bis zu 70% bzw. 35°. Die Hindernisse müssen durch Gewichtsverlagerung überwunden werden. Ständige Bremsbereitschaft und das Verlagern des Körperschwerpunktes sind notwendige Techniken. Ebenso wichtig ist genaues Dosieren der Bremsen und eine ständige Körperspannung.

Prüfung:

Die Zertifikatsprüfung schließt mit einer Lernerfolgskontrolle in der Praxis ab. Die Bewertung erfolgt anhand der Demonstration von 4 Technikanforderungen: Bremstechnik. Gleichgewicht, Kurvenfahren, Be- und Entlastung (Anforderungen: Curriculum DSV Mountainbike-Ausbildung)

Mitzubringen sind:

- ✓ Mountainbike
- ✓ richtige Ausrüstung für Biketouren
- ✓ Helm
- ✓ Brille, Handschuhe
- ✓ Erste Hilfe Werkzeug-Set am Bike
- ✓ BLV-Alpin-Lehrplan 7. Mountainbiken. München 2006; ISBN-10: 3-8354-0065-7; ISBN-13: 978-3-8354-0065-8; www.blv.de;
- ✓ Schreibmaterial
- ✓ Handtücher



Leistungen:

Qualifizierte Ausbildung nach den Richtlinien des DSV und der Deutschen Initiative Mountainbike (DIMB);
Vertiefende Informationen, individuelle Beratung, Dokumentation;
wsv-Teilnahmebescheinigung, Zertifikat

Stornierung:

Eine Stornierung ist bis 20 Tage vor Lehrgangsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 10,- möglich. Vom 19. bis 9. Tag vor Lehrgangsbeginn € 20,- und ab dem 8. Tag vor Lehrgangsbeginn wird die komplette Lehrgangsgebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der westdeutsche skiverband behält sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderen nicht vorhersehbaren Gründen den Lehrgang nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten die bereits überwiesene Lehrgangsgebühr in vollem Umfang zurück.

Informationen und Rückfragen:

westdeutscher skiverband e.v.
Ansprechpartnerin: Heike Engelhardt
Tel.: 02354-928222
Fax: 02354-6062
E-Mail: breitensport@wsv-ski.de
Internet: <http://www.wsv-ski.de>