

DSV NORDIC WALKING TRAINER

AUSSCHREIBUNG

Durchführung, Lehrgangsleitung und Ausbilder

- Lehrgangsnummer:** 2013-09-A-AZ
- Durchführung:** DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern
- Leitung:** Ausbilderteam des AZ Bayern
- Ort:** Alpenregion Tegernsee Schliersee
Vitalwelt Schliersee, Perfallstr. 4, 83727 Schliersee
www.vitalwelt-schliersee.de
- Unterkunft:** Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Übernachtung gewünscht wird.
Es werden dann Vorschläge zugesendet.
- Beginn / Ende:** Samstag, 20. April 2013: 09.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr
Sonntag, 21. April 2013: 09.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
- Kosten:** Die Seminargebühr in Höhe von EUR 170,- (Mitglieder DSV-Verein oder DSV-Versicherung) bzw. EUR 230,- (Nichtmitglieder) ist vom Teilnehmer nach Erhalt der Anmeldebestätigung zu überweisen. Wird das Seminar im Rahmen der Ausbildung zum Trainer C Nordic belegt, gilt der entsprechende Paketpreis von z. Zt. € 380,- für die Gesamtausbildung.
- Mitgliedschaft:** Als Mitgliedschaft gilt die Vereinsmitgliedschaft in einem dem Skiverband angehörenden Verein oder der Abschluss einer DSV – Versicherung. Informationen dazu gibt es auf der Homepage des Ausbildungszentrums, dem DSV und dem BSV.

- Teilnahmevoraussetzung:**
- Vollendung des 16. Lebensjahres
 - Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen (Wir empfehlen ab einem Lebensalter von 35 Jahren das Einholen einer haus- oder sportärztlichen Zustimmung)
 - Nordic Walking Erfahrung (wir empfehlen dringend die Hospitation bei einem DSV Nordic Walking Trainer)
 - Erste – Hilfe – Ausbildung (16 UE), die nicht älter als 2 Jahre ist.

- Inhalte:**
- **Siehe Curriculum DSV Nordic Walking Trainer**

- Literatur:**
- A.Wörle: DSV Lehrbuch Nordic Walking. Planegg 2008. ISBN 978-3-938963-14-2 (**Pflichtlektüre** - kann über das Ausbildungszentrum bezogen werden)
 - Geiger, L.V.: Gesundheitstraining. BLV 1999, ISBN: 3405157129
 - Kohler, A.: Nordic Walking, Kräftigen und Dehnen. ISBN: 3-938963-05-0
 - Hiemer/Kraudzun/Schindler: Nordic Walking – Gesund ernähren und bewegen. ISBN: 3-938963-08-5
 - DSV Lehrbuch Theorie (erhältlich über DSV, Nina Tusch: nina.tusch@ski-online.de)

- Prüfung:**
- **Praxis (Demonstration der Soft- und Fitness-Techniken)**
 - **Theorie (Im Lehrgang behandelte Themen)**

Ausrüstung: *Bitte mitbringen:*

- Wetterangepasste Sportbekleidung
- Wechselwäsche
- Herzfrequenzmesser (falls vorhanden)
- Nordic Walking Stöcke (kostenlose Teststöcke stehen vor Ort zur Verfügung)

- Leistungen:**
- Professionelle Ausbildung nach dem DSV Nordic Aktiv Konzept
 - DSV Lehrgangsunterlagen (nur für Zertifikatsausbildung)
 - Bei bestandener Prüfung: ZERTIFIKAT „DSV NORDIC WALKING TRAINER“
 - Bei Ausbildung Trainer C Nordic: Teilnahmebescheinigung (ohne Zertifikat)

Stornierung: Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 30.-- möglich. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Ausbildungsgebühr zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der Veranstalter behält es sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe das Seminar nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten selbstverständlich die bereits überwiesene Seminargebühr in vollem Umfang zurück!

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

Postanschrift:

DSV Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen

Tel.-Nr. 08291 859898, Fax-Nr. 08291- 859885

e-mail: info@ausbildungszentrum-bayern.de

homepage: www.ausbildungszentrum-bayern.de