



# DSV Mental Stark! in die Zukunft

Exklusive Aktionstage für  
DSV-TALENT-PUNKTE

## FÜR WEN?

- Trainerinnen & Trainer sowie Funktionsträger und Eltern der DSV-TALENT-PUNKTE

## WANN?

- 17.08.2024 9:00 - 17:00 Uhr in **Oberhof** | Arena am Rennsteig
- 15.09.2024 9:00 - 17:00 Uhr in **Brannenburg** | Realschule Brannenburg
- 21.09.2024 9:00 - 17:00 Uhr in **Furtwangen** | Skiinternat Furtwangen

## WAS?

- Talkrunde mit Überraschungsgast
- Einblicke in das Thema „Mentale Stärke“, praxisnahe und spielerische Umsetzung, Tipps und Tricks zur Integration und Umsetzung in den Trainingsalltag
  - Schulen von mentaler Stärke im Sport, der Schule und dem Alltag
  - Impulse und Inspiration zur Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung im Trainingsalltag
- Austausch & Netzwerken

**HIER GEHT'S ZUR ANMELDUNG:** <https://dsvcloud.deutscherskiverband.de/index.php/apps/forms/s/T8o5PJ25EaRXwQdkbJNDGEAx>

Die Veranstaltung ist kostenlos für alle DSV-TALENT-PUNKTE

## ANSPRECHPARTNER

- DSV Mental Stark!: Sophie Mayr | [sophie.mayr@deutscherskiverband.de](mailto:sophie.mayr@deutscherskiverband.de)
- DSV-TALENT-PUNKTE: Carolin Heuberger | [carolin.heuberger@deutscherskiverband.de](mailto:carolin.heuberger@deutscherskiverband.de) | 089-85790-225



Weitere Informationen unter  
[www.deutscherskiverband.de/mentalstark](http://www.deutscherskiverband.de/mentalstark)



Gefördert durch das



**MOVE**