DSV Mental Stark!

Fit für Schule, Sport und Leben

WAS?

DSV Mental Stark! ist ein bundesweites Programm des Deutschen Skiverbandes, das mentale Stärke als zentrale Zukunftskompetenz im Kinder- und Jugendsport fördert.

Wir unterstützen **Trainerinnen und Trainer aus allen Sportarten und Lehrkräfte** dabei, Kinder nicht nur körperlich, sondern auch mental und persönlich zu stärken – im Training, im Unterricht und im Alltag.

Sport ist unser Medium, um mentale Fähigkeiten wie Selbstvertrauen, Konzentration, Motivation, Teamgeist oder Umgang mit Niederlagen zu vermitteln – **spielerisch, erfahrungsorientiert und praxisnah**.

ZIELE

- **Mentale Stärke** in Schule und Verein als festen Bestandteil etablieren
- **Trainer, Lehrer und Erziehungsberechtige** mit sofort umsetzbaren Methoden unterstützen
- **Vereine stärken**, damit sie Kinder und Jugendliche noch besser begleiten können
- Ein **Netzwerk** aus qualifizierten Coaches aufbauen

Wir freuen uns auf dich!

ANGEBOTE

1) **Hol dir DSV Mental Stark! in deinen Verein oder deine Organisation**
   Buche eines unserer Workshop-Formate – maßgeschneidert für deinen Verein. Melde dich unverbindlich an, um weitere Informationen zu erhalten.
   - DSV Mental Stark! Kompakt (2h)
   - DSV Mental Stark! Basic (4h)
   - DSV Mental Stark! Coach (8h inkl. Zertifikat)

2) Besuche einen unserer zentralen Fortbildungstage
Profitiere vom Austausch, einem starken Netzwerk, erhalte ein offizielles Zertifikat und sichere dir stets die aktuellsten Unterlagen und Methoden.
Du kannst dich hier auch als Einzelperson anmelden.

Hier kommst du direkt zu mehr Informationen, Terminen und zur Anmeldung:

KONTAKT & INFORMATIONEN

Informationen:	Weitere Informationen findest du hier: https://www.deutscherskiverband.de/dsv-mental-stark
Kontakt:	mentalstark@deutscherskiverband.de