

DSV Alumni 360° Club

Alumna des Monats September 2023

Name Claudia Nystad

Disziplin: Skilanglauf

Größte sportliche Erfolge:

2014 OWG Bronzemedaille Staffel
2010 OWG Goldmedaille Teamsprint
2006 OWG Silbermedaille Sprint
2002 OWG Goldmedaille Staffel



Leben nach der sportlichen Karriere:

Mein letztes Rennen im März 2015 am Holmemkollen in Oslo bin ich schon mit meiner ersten Tochter im Bauch gelaufen. Sie war da gerade ein Embryo von 3 Monaten und hat mich enorm davon abgehalten, schnell zu laufen. Somit habe ich direkt im Anschluss an meinen aktiven Sport meine 2 Mädchen geboren. Damit war ich dann natürlich erst einmal 3-4 Jahre beschäftigt. Derzeit arbeite ich als Private Fitnesstrainerin in Ramsau am Dachstein und nebenher auf dem Golfplatz in Schladming. Im Winter betreibe ich meine eigene Langlaufschule.

Welche drei Adjektive beschreiben dich am besten?

ehrlich – ungefiltert – aktiv

Welches Mitglied der Wintersportfamilie hättest du gerne einmal getroffen?

Ich würde gern alle treffen – wieder und wieder!!! Ob man sie vorher kannte oder nicht, es war/wurde/wird mit allen immer lustig. Ein Menschenschlag, der den Sport liebt. Das war schon immer genau mein Stil.

Hat ein aktuelles Teammitglied Fähigkeiten, die du auch gerne gehabt hättest?

Ich hätte gern die Fähigkeit gehabt, nach dem Rennen klare Gedanken zu formulieren. Besonders dann, wenn das Fernsehen ein Interview mochte. Und peinlicherweise (für mich) muss ich zugeben, dass **ALLE** aktuellen Teammitglieder diese Fähigkeit besitzen.

Beschreibe DEN Moment deiner sportlichen Karriere, den du nie vergessen wirst?

Der Blick von dem einen Treppenabsatz vor der Tür der amerikanischen Wachs-Kabine, den ich nach meinem ersten Weltcupsieg in Otepää hochgestiegen bin, um dem Cheftrainer etwas zu geben. Dabei blickte ich in die schönsten blauen Augen, die ich in meinem Leben je gesehen hatte. Dieser blauäugige Mensch ist jetzt der Vater meiner beiden Töchter.